

Меню на 06.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.37	Бутерброд с маслом 25/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	35	20,14
121.5	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	85,41
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	35,03
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,26
Итого			568,87	17,99	25,13	77,47	-	149,52
1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	59,94
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	38,18
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,38
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	5,28
4	Яблоко	Обед	42,47	-	-	12,13	130	21,75
Итого			836,72	26,08	28,89	122,44	-	224,27
1-4_обед								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	32,34
230.01	Тефтели "Ежики"	Обед	227,2	10,4	16	9,6	80	67,48
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	26,73
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,28
Итого			702,9	24,18	27,2	97,06	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.37	Бутерброд с маслом 25/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	35	20,14
121.5	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	85,41
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	35,03
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
Итого (завтрак)			535,71	17,35	25,11	69,93	-	145,49
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	59,01
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	26,73
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,74
4.23	Мандарин	Обед	89,9	-	-	21,7	155	40,75
Итого (обед)			938,31	27,78	31,2	141,61	-	228,30
Итого			1 474,02	45,13	56,31	211,54	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.37	Бутерброд с маслом 25/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	35	20,14
121.5	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	85,41
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	133	3	4	22	200	34,95
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
Итого (завтрак)			569,21	18,35	25,11	76,93	-	146,81
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	59,94
230.08	Тефтели "Ежики" с маслом	Обед	284	13	20	12	110	102,96
462.1	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	32,08
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	10,09
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	3,04
4.79	Апельсин	Обед	46,55	-	-	11,4	190	50,08
Итого (обед)			994,74	30,64	35,37	142,34	-	295,53
Итого			1 563,95	48,99	60,48	219,27	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	32,5	0,5	2	3	50	11,97
230.05	Тефтели "Ежики"	Завтрак 2	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак 2	133	3	4	22	200	40,02
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,46
4	Яблоко	Завтрак 2	47,31	-	-	13,52	140	23,42
Итого			669,75	19,77	26	87,54	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	32,5	0,5	2	3	50	11,97
230.05	Тефтели "Ежики"	Завтрак 2	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак 2	133	3	4	22	200	40,02
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,46
4	Яблоко	Завтрак 2	47,31	-	-	13,52	140	23,42
Итого			669,75	19,77	26	87,54	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	78	1,2	4,8	7,2	120	28,73
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	62,48
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	133	3	4	22	200	34,95
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,36
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
4.23	Мандарин	Обед	81,2	-	-	19,6	140	36,81
Итого			943,07	27,09	33,6	133,28	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	78	1,2	4,8	7,2	120	28,73
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	62,48
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	133	3	4	22	200	34,95
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,36
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
4.23	Мандарин	Обед	81,2	-	-	19,6	140	36,81
Итого			943,07	27,09	33,6	133,28	-	265,40
5-11_СНС								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	24,99
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,81
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
34.29	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-	-	100	36,60
Итого			276,24	7,95	4,65	56,03	-	70,00
без_глутена_1-4_1смена								
121.52	Рыба припущенная	Завтрак	108,07	16,94	5,62	7,01	95	102,19
42.7	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
39.61	Фасоль стручковая с маслом слю	Завтрак	39,6	0,9	0,9	6,3	45	11,48
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	1,81
Итого			387,82	21,51	12,95	59,27	-	149,52
без_глутена_1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	59,94
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	27,63
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,78
4.23	Мандарин	Обед	75,4	-	-	18,2	130	34,18
Итого			779,63	23,23	29,24	111,58	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
321.06	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12	-	-	2	15	5,79
121.52	Рыба припущенная	Завтрак	108,07	16,94	5,62	7,01	95	102,19
42.64	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
39.61	Фасоль стручковая с маслом сю	Завтрак	44	1	1	7	50	12,76
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,28
Итого			459,64	23,76	12,77	70,21	-	149,52

без_лактозы_1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	62,48
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
42.64	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
39.61	Фасоль стручковая с маслом сю	Обед	44	1	1	7	50	12,76
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,27
4	Яблоко	Обед	50,69	-	-	14,48	150	25,10
Итого			888,71	25,99	31,78	131,17	-	224,27

Завтрак								
34.29	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-	-	100	36,60
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Итого			70,71	-	-	18,95	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
89.25	Шаньга с картофелем	Полдник	-	-	-	-	100	31,27
4.69	Яблоко свежее	Полдник	93,47	0,77	0,77	131,76	192	32,07
Итого			179,95	1,77	0,97	152,36	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.03.2026 11:42:35	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	04.03.2026 15:01:01	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 06.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	55,03
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	42,32
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,83
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,03
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,59
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,88
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,86
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,90
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,54
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,37
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,74
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,70

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	54,91
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	104,01
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,88
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,78
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	48,06
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	22,78
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	125,08

1 блюдо

75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	280	62,48
-------	--	-----	--------	------	------	------	-----	-------

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.03.2026 11:42:35	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	04.03.2026 15:01:01	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211