

Меню на 11.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,04
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,57
161.44	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	149	66,86
Итого			609,62	22,82	22,06	78,7	-	149,52
1-4_2смена								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
95.51	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	18,00
Итого			1 109,92	36,53	47,32	146,93	-	224,27
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Обед	96,5	2,5	4,5	13,64	205	16,81
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,93
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
Итого			703,98	25,58	25,11	91,02	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,04
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,57
161.44	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	149	66,86
Итого (завтрак)			609,62	22,82	22,06	78,7	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
95.51	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	18,00
Итого (обед)			1 109,92	36,53	47,32	146,93	-	224,27
Итого			1 719,54	59,35	69,38	225,63	-	373,79
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	116,90
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,45
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
161.44	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	149	66,86
Итого (завтрак)			701,99	25,95	22,06	92,23	-	191,99
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,93
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.65	Батон с отрубями	Обед	33,6	0,6	-	6,9	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,77
95.51	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	18,00
4	Яблоко	Обед	38,86	-	-	11,1	115	19,24
Итого (обед)			1 119,85	36,3	43,7	157,3	-	250,35
Итого			1 821,84	62,25	65,76	249,53	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	108,73	1,43	8,59	6,79	85	32,79
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	64,46
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Завтрак 2	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,69
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак 2	174	4	6	25	48	18,00
Итого			968,75	29,74	35,99	124,45	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	108,73	1,43	8,59	6,79	85	32,79
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	64,46
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Завтрак 2	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,69
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак 2	174	4	6	25	48	18,00
Итого			968,75	29,74	35,99	124,45	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	108,73	1,43	8,59	6,79	85	32,79
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,53
95.51	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	18,00
4	Яблоко	Обед	40,55	-	-	11,59	120	20,08
Итого			1 154,28	36,69	48,91	159,25	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	108,73	1,43	8,59	6,79	85	32,79
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,53
95.51	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	18,00
4	Яблоко	Обед	40,55	-	-	11,59	120	20,08
Итого			1 154,28	36,69	48,91	159,25	-	265,40
5-11_ЧНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	20,46
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,46
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
109.85	Рулет бисквитный	Обед	-	-	-	-	85	40,40
Итого			378,75	12,38	12,94	62,94	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,04
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	6	3,70
4.86	Банан	Завтрак	53,9	-	-	13,2	220	65,73
Итого			545,86	19,2	19,6	83,91	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	30,87
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,56
95.51	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	18,00
4	Яблоко	Обед	54,07	-	-	15,45	160	26,77
Итого			928,25	28,74	39,13	126,47	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	77,04
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,57
161.44	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	149	66,86
Итого			623,82	23,62	22,06	75,9	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	64,46
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,25
95.51	Печенье пшеничное	Обед	174	4	6	25	48	18,00
4	Яблоко	Обед	49	-	-	14	145	24,26
Итого			1 095,22	35,73	43,32	152,73	-	224,27
Завтрак								
109.85	Рулет бисквитный	Завтрак	-	-	-	-	85	40,40
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Завтрак	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
Итого			68,79	0,41	0,17	17,65	-	50,00
Полдник								
109.85	Рулет бисквитный	Полдник	-	-	-	-	85	40,40
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.69	Яблоко свежее	Полдник	66,69	0,55	0,55	94,01	137	22,94
Итого			153,17	1,55	0,75	114,61	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.03.2026 17:57:32	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	08.03.2026 11:50:43	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 11.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	47,83
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	55,03
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
Супы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	290	70,01
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,03
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	94,15
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	111,91
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	66,10
напиток								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	125,08
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	22,78
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	48,06
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,78
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,88
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	104,00
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	54,91
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,70

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,74
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,37
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,54
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,90
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,86
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,88
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,59

2 блюдо

63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	06.03.2026 17:57:32	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	08.03.2026 11:50:43	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211