

Меню на 18.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	5	-	-	1	30	11,57
554.06	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	104,46
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,50
Итого			602,04	20,67	19	87,62	-	149,52
1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	65	2,5	1,25	16,25	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,16
161.45	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 6	Обед	106	3	3	5	85	56,63
Итого			949,71	32,25	35,84	120,3	-	224,27
1-4_обед								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/15/5	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	270	43,23
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Обед	52	2	1	13	20	1,71
Итого			745,91	26,55	32,59	94,25	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	10,8	-	-	1,2	30	11,35
554.06	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	104,46
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,50
Итого (завтрак)			607,84	20,67	19	87,82	-	149,30
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,85
161.45	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком б	Обед	106	3	3	5	85	56,63
Итого (обед)			952,58	31,88	34,59	116,58	-	224,49
Итого			1 560,42	52,55	53,59	204,4	-	373,79
5-11_ОВЗ								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
554.06	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	253	13	16	15	130	104,46
8.49	Паста "Ригате"	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	19,89
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,25	1,88	-	10,63	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			730,44	24,25	27,63	98,3	-	163,62
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,65
94.87	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
161.45	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком б	Обед	106	3	3	5	85	56,63
4	Яблоко	Обед	42,24	-	-	12,07	125	20,91
Итого (обед)			1 018,13	32,67	34,72	131,9	-	278,72
Итого			1 748,57	56,92	62,35	230,2	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	13,71	-	-	2,29	40	15,44
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
161.46	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 3	Завтрак 2	106	3	3	5	45	29,76
Итого			818,42	28,35	25,69	103,44	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	13,71	-	-	2,29	40	15,44
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,83
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
161.46	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 3	Завтрак 2	106	3	3	5	45	29,76
Итого			818,42	28,35	25,69	103,44	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5	-	-	1	30	11,57
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	52	2	1	13	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
161.24	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 6	Обед	106	3	3	5	80	53,76
Итого			953,31	32,15	35,59	119,65	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
321.05	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5	-	-	1	30	11,57
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	52	2	1	13	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
161.24	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 6	Обед	106	3	3	5	80	53,76
Итого			953,31	32,15	35,59	119,65	-	265,40
5-11_СНС								
94.87	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,59
74.36	Суп из овощей с зел.гор. со сметаной 250/5	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	255	18,41
109.78	Пирог песочный с крошкой	Обед	-	-	-	-	85	46,95
85.29	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			277,94	5,7	8,85	44,14	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	9	-	-	1	25	9,46
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	54,28
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173	7	3	34	150	21,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,51
4.16	Апельсины	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	160	47,80
Итого			558,39	18,67	16,68	86,8	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
1.24	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,38
4	Яблоко	Обед	81,1	-	-	23,17	240	40,15
Итого			875,99	27,15	32,49	124,42	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	9	-	-	1	25	9,46
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	45,96
8.39	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,26
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,40
4.16	Апельсины	Завтрак	111,97	0,92	0,92	22,54	230	68,71
Итого			709,76	20,57	17,27	111,77	-	149,52

без_лактозы_1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,79
161.46	Оладьи с яблоком и морковью со сгущенным молоком 3	Обед	106	3	3	5	45	29,76
4	Яблоко	Обед	52,27	-	-	14,93	160	26,77
Итого			992,38	31,35	34,59	131,38	-	224,27

Завтрак								
109.78	Пирог песочный с крошкой	Завтрак	-	-	-	-	85	46,95
85.29	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте Оладьи с яблоком и	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
161.46	морковью со сгущенным молоком 3	Полдник	106	3	3	5	45	29,76
4.23	Мандарин	Полдник	74,24	-	-	17,92	128	33,58
Итого			266,72	4	3,2	43,52	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.03.2026 10:36:27	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.03.2026 13:23:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 18.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	55,03
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	290	69,56
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,03
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,59
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	27,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,88
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,86
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,95
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,54
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,37
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	41,96

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,33
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	54,91
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	104,00
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,88
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,92
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	48,73
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	38,55
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	125,08
2.29	Ватрушка Европейская, 100г. (39)	Нет	-	-	-	-	100	31,13

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.03.2026 10:36:27	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.03.2026 13:23:15	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211