

Меню на 19.03.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	84,06
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,58
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
Итого			539,31	25,78	30,2	82,65	-	149,52
1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.58	Паста Триколлини с сыром	Обед	184	5	3	30	150	41,92
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,93
4.17	Мандарин	Обед	77,33	-	-	18,67	140	36,81
Итого			832,18	26,71	22,13	123,64	-	224,27
1-4_обед								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,06
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.45	Паста Ригате	Обед	184	5	3	34	150	16,59
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,54
Итого			661,05	24,51	22,13	85,17	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	84,06
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,58
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
Итого (завтрак)			539,31	25,78	30,2	82,65	-	149,52
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.58	Паста Триколлини с сыром	Обед	184	5	3	30	150	41,92
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,93
4.17	Мандарин	Обед	77,33	-	-	18,67	140	36,81
Итого (обед)			832,18	26,71	22,13	123,64	-	224,27
Итого			1 371,49	52,49	52,33	206,29	-	373,79
5-11_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	93,37
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (завтрак)			573,11	27,02	30,67	89,75	-	185,01
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	117,84
14.39	Паста "Триколлини" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	47,38
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,58
94.65	Батон с отрубями	Обед	33,6	0,6	-	6,9	15	1,24
4.23	Мандарин	Обед	84,1	-	-	20,3	145	38,12
Итого (обед)			925,7	32,72	28,94	128,58	-	257,33
Итого			1 498,81	59,74	59,61	218,33	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
14.39	Паста "Триколлини" с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	47,38
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,52
4.23	Мандарин	Завтрак 2	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого			637,05	23,61	19,61	89,31	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
14.39	Паста "Триколлини" с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	47,38
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,52
4.23	Мандарин	Завтрак 2	69,6	-	-	16,8	120	31,55
Итого			637,05	23,61	19,61	89,31	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	117,84
14.39	Паста "Триколлини" с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	52,65
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,11
4.23	Мандарин	Обед	87	-	-	21	150	39,44
Итого			973,88	34,41	29,56	140,88	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	250,9	15,6	18,2	9,1	130	117,84
14.39	Паста "Триколлини" с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	52,65
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,5	3	-	21	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,11
4.23	Мандарин	Обед	87	-	-	21	150	39,44
Итого			973,88	34,41	29,56	140,88	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,06
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,94
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
Итого			583,36	16,12	11,72	95,32	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	17,90
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,25
4.23	Мандарин	Завтрак	72,5	-	-	17,5	125	32,86
Итого			558,32	16,3	18,44	82,58	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
39.29	Капуста тушеная	Обед	-	-	-	-	150	22,58
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
45.28	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,21
4.79	Апельсин	Обед	52,68	-	-	12,9	215	56,67
Итого			537,91	18,91	19,65	72,92	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	9,57
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,65
4.23	Мандарин	Завтрак	84,1	-	-	20,3	145	38,12
Итого			662,97	19,43	18,02	100,03	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.57	Паста Триколлини с сыром	Обед	184	5	3	30	150	33,99
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,49
4.79	Апельсин	Обед	42,88	-	-	10,5	175	46,12
Итого			763,8	25,64	22,13	109,2	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
116.93	Маффин шоколадный	Завтрак	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Итого			360,51	9,41	6,59	64,35	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
106	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	-	-	-	-	85	42,67
4	Яблоко	Полдник	40,51	-	-	11,57	124	20,67
Итого			126,99	1	0,2	32,17	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.03.2026 10:39:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.03.2026 13:24:16	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 19.03.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	55,03
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	128,51
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,03
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,59
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	27,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,88
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,86
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,95
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,54
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,37
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	41,96

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,33
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	54,91
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	104,00
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,88
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,92
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	48,73
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	38,55
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	125,08
2.29	Ватрушка Европейская, 100г. (39)	Нет	-	-	-	-	100	31,13

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	16.03.2026 10:39:49	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	16.03.2026 13:24:16	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211