

Меню на 03.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.37	Бутерброд с маслом 20/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	30	19,83
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	86,07
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	38,38
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,19
Итого			546,87	17,4	25,41	72,48	-	149,52
1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	60,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,63
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	38,18
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,64
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	3,30
4	Яблоко	Обед	42,47	-	-	12,13	130	21,75
Итого			837,94	26,29	28,8	120,21	-	224,27
1-4_обед								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	30,17
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	241,4	11,05	17	10,2	85	72,70
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	191,29	5,5	5,69	33,68	130	23,56
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,40
Итого			687,67	23,98	27,32	92,48	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.37	Бутерброд с маслом 20/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	30	19,83
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	86,07
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	38,18
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,19
Итого (завтрак)			546,87	17,4	25,41	72,48	-	149,32
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	60,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	85,51
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	27,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	89,6	1,6	-	18,4	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,53
4.23	Мандарин	Обед	72,5	-	-	17,5	125	32,86
Итого (обед)			954,51	28,38	31,2	144,31	-	224,47
Итого			1 501,38	45,78	56,61	216,79	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.37	Бутерброд с маслом 20/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	30	19,83
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	86,07
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	48,34
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
Итого (завтрак)			589,21	18,06	25,41	77,14	-	160,55
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	18,92
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	60,37
230.08	Тефтели "Ежики" с маслом	Обед	284	13	20	12	110	83,13
462.1	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	32,65
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,47
4.79	Апельсин	Обед	47,55	-	-	11,64	262	69,05
Итого (обед)			946,13	29,37	33,8	137,72	-	281,79
Итого			1 535,34	47,43	59,21	214,86	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Завтрак 2	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак 2	153	3	4	22	200	40,02
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,93
4	Яблоко	Завтрак 2	40,55	-	-	11,59	120	20,08
Итого			712,26	20,6	26,4	90,14	-	176,94

5-11 ОК-1_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Завтрак 2	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак 2	153	3	4	22	200	40,02
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,93
4	Яблоко	Завтрак 2	40,55	-	-	11,59	120	20,08
Итого			712,26	20,6	26,4	90,14	-	176,94

5-11 ОК-2_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	60,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,52
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			934,76	26,75	32,86	130,07	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-2_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	60,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,52
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
Итого			934,76	26,75	32,86	130,07	-	265,40
5-11_СНС								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	26,35
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,35
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
34.29	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-	-	100	36,70
Итого			255,64	7,55	4,65	48,43	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
121.52	Рыба припущенная	Завтрак	96,7	15,16	5,03	6,27	85	98,05
42.7	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
39.61	Фасоль стручковая с маслом слю	Завтрак	39,6	0,9	0,9	6,3	45	11,48
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,40
Итого			374,28	20,07	12,54	56,75	-	149,52
без глютена_1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/20	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	270	39,17
230.08	Тефтели "Ежики" с маслом	Обед	284	13	20	12	110	83,13
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,74
4.23	Мандарин	Обед	78,3	-	-	18,9	135	35,49
Итого			802,53	23,23	29,24	112,28	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
321.06	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12	-	-	2	15	5,79
121.52	Рыба припущенная	Завтрак	96,7	15,16	5,03	6,27	85	98,05
42.64	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
39.61	Фасоль стручковая с маслом слю	Завтрак	44	1	1	7	50	12,76
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,93
Итого			482,86	23,17	12,2	75,57	-	149,52

без_лактозы_1-4_2смена								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	60,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
42.64	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
39.61	Фасоль стручковая с маслом слю	Обед	44	1	1	7	50	12,76
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,80
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
Итого			888,19	25,72	31,78	128,32	-	224,27

БК_10-11_в1								
67.81	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,93
46.9	Горшочек по- царски(ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	131,92
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
Итого			735,48	22,45	28,1	91,5	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Салат из моркови и сочного яблока	Завтрак	127,72	1,2	8,47	8,47	100	20,37
56.24	Котлета рыбная "Лада"	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	89,83
7.95	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,65
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
Итого			626,94	17,76	26,59	75,82	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
34.29	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-	-	100	36,60
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
Итого			70,71	-	-	18,95	-	50,00
Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
89.25	Шаньга с картофелем	Полдник	-	-	-	-	100	31,40
4.23	Мандарин	Полдник	70,76	-	-	17,08	122	31,94
Итого			157,24	1	0,2	37,68	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.04.2026 14:40:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.04.2026 19:42:18	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 03.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	55,09
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	280	60,37
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.79	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	118,67
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,07
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,65
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	27,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,93
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,99
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,85
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,57
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,48
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	42,03

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,41
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	55,75
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	104,09
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,94
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	43,03
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	49,06
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	38,62
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	125,19
2.29	Ватрушка Европейская, 100г. (39)	Нет	-	-	-	-	100	31,35

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	81,15

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.04.2026 14:40:50	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	01.04.2026 19:42:18	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211