

## Меню на 06.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	56,71
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,75
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>616,67</b>	<b>16,33</b>	<b>29</b>	<b>90,33</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
4.16	Апельсины	Обед	90,55	0,74	0,74	18,23	186	55,57
<b>Итого</b>			<b>1 019,02</b>	<b>40,12</b>	<b>37,03</b>	<b>130,09</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом гр.250/10	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	260	13,79
46.8	Каша "Царская" с мясом	Обед	408	17	22,96	40	200	102,40
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,99
<b>Итого</b>			<b>806,6</b>	<b>28,45</b>	<b>28,69</b>	<b>107,33</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	56,71
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,75
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>616,67</b>	<b>16,33</b>	<b>29</b>	<b>90,33</b>	-	<b>149,52</b>
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
4.16	Апельсины	Обед	90,55	0,74	0,74	18,23	186	55,57
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 019,02</b>	<b>40,12</b>	<b>37,03</b>	<b>130,09</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 635,69</b>	<b>56,45</b>	<b>66,03</b>	<b>220,42</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_ОВЗ</b>								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	61,93
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>710,75</b>	<b>20,96</b>	<b>35,89</b>	<b>99,49</b>	-	<b>181,22</b>
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	83,34
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	118,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4.23	Мандарин	Обед	92,8	-	-	22,4	160	42,06
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 050,77</b>	<b>40,38</b>	<b>32,33</b>	<b>118,26</b>	-	<b>261,12</b>
<b>Итого</b>			<b>1 761,52</b>	<b>61,34</b>	<b>68,22</b>	<b>217,75</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак 2	404	17	19	17	250	118,89
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,21
4.79	Апельсин	Завтрак 2	47,78	-	-	11,7	195	51,39
<b>Итого</b>			<b>592,88</b>	<b>20,4</b>	<b>19</b>	<b>55,3</b>	-	<b>176,94</b>
<b>5-11_ОК-1_рс</b>								
21.59	Каша "Царская" с мясом	Завтрак 2	404	17	19	17	250	118,89
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,21
4.79	Апельсин	Завтрак 2	47,78	-	-	11,7	195	51,39
<b>Итого</b>			<b>592,88</b>	<b>20,4</b>	<b>19</b>	<b>55,3</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	83,34
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	118,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,63
94.87	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
<b>Итого</b>			<b>980,69</b>	<b>39,84</b>	<b>32,43</b>	<b>100,57</b>	-	<b>265,40</b>

<b>5-11_ОК-2_рс</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	83,34
21.59	Каша "Царская" с мясом	Обед	404	17	19	17	250	118,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.87	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,63
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
<b>Итого</b>			<b>980,69</b>	<b>39,84</b>	<b>32,43</b>	<b>100,57</b>	-	<b>265,40</b>

<b>5-11_СНС</b>								
75.2	Суп картофельный с бобовыми с мясом 250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	265	34,45
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,76
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
34.33	Булочка "Ореховая"	Обед	-	-	-	-	100	29,74
<b>Итого</b>			<b>378,8</b>	<b>14,65</b>	<b>9,53</b>	<b>55,53</b>	-	<b>70,00</b>

<b>без глютена_1-4_1смена</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/15	Завтрак	132,72	7,42	8,68	8,61	35	52,53
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
45.28	Хлебец	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	9	5,93
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>595,79</b>	<b>18,22</b>	<b>30,46</b>	<b>88,19</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без_глутена_1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,58
4.16	Апельсины	Обед	92,5	0,76	0,76	18,62	190	56,76
<b>Итого</b>			<b>944,55</b>	<b>37,61</b>	<b>37,4</b>	<b>117,85</b>	-	<b>224,27</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
43.63	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	21,23
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
83.42	Чай лимонный	Завтрак	39	-	-	10	200	6,70
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,19
95.53	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	24	9,00
4.79	Апельсин	Завтрак	39,2	-	-	9,6	160	42,17
<b>Итого</b>			<b>742,78</b>	<b>15,79</b>	<b>14,49</b>	<b>133,51</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,34
4.16	Апельсины	Обед	92,5	0,76	0,76	18,62	190	57,00
<b>Итого</b>			<b>987,9</b>	<b>39,21</b>	<b>37,05</b>	<b>122,75</b>	-	<b>224,27</b>
<b>БК_10-11_в1</b>								
383.02	Салат из капусты с морковью с маслом растительным	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	14,85
133.02	Мясо, тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	100	83,66
46.89	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	28,42
53.3	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	28,06
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
4	Яблоко	Завтрак	38,86	-	-	11,1	115	19,15
<b>Итого</b>			<b>768,69</b>	<b>21,13</b>	<b>19,93</b>	<b>125,14</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>БК_10-11_в2</b>								
67.81	Салат "Лето на тарелке" (сырые овощи с маслом раст)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	33,78
416.99	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	70,13
11.7	Булгур с овощами	Завтрак	91,8	7,74	4,68	28,46	180	29,99
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
382	Яблоко печеное	Завтрак	111,45	0,27	-	27,59	115	28,08
<b>Итого</b>			<b>646,42</b>	<b>29,14</b>	<b>20,18</b>	<b>112,48</b>	-	<b>176,94</b>

<b>Завтрак</b>								
34.33	Булочка "Ореховая"	Завтрак	-	-	-	-	100	29,74
53.99	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	20,26
<b>Итого</b>			<b>84,62</b>	<b>0,18</b>	-	<b>20,98</b>	-	<b>50,00</b>

<b>Полдник</b>								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
119.85	Дэниш с ягодами	Полдник	50	2,5	3,5	25	70	35,04
4.23	Мандарин	Полдник	62,64	-	-	15,12	108	28,30
<b>Итого</b>			<b>199,12</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>60,72</b>	-	<b>89,63</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.04.2026 18:06:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	03.04.2026 10:15:52	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 06.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	55,09
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
<b>Супы</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Нет	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
<b>гарнир</b>								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.79	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	118,67
<b>Блюда из мяса</b>								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,07
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
<b>Блюда из птицы</b>								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
<b>напиток</b>								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
<b>Мучные изделия</b>								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,65
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	27,93
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,93
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,99
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	37,85
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,57
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,48
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	42,03

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,41
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	55,75
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	104,09
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,94
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	43,03
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	49,06
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	38,62
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	125,19
2.29	Ватрушка Европейская, 100г. (39)	Нет	-	-	-	-	100	31,35

## 2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	81,15

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.04.2026 18:06:41	01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	03.04.2026 10:15:52	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211