

Меню на 07.04.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена | | | | | | | | |
| 422.68 | Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном | Завтрак | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 130 | 73,29 |
| 8.45 | Паста Ригате | Завтрак | 184 | 5 | 3 | 34 | 150 | 16,59 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 10,03 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,17 |
| 4.79 | Апельсин | Завтрак | 44,1 | - | - | 10,8 | 180 | 47,44 |
| Итого | | | 515,93 | 16,92 | 16,53 | 83,1 | - | 149,52 |
| 1-4_2смена | | | | | | | | |
| 67.97 | Салат из квашеной капусты | Обед | 39 | 0,6 | 2,4 | 3,6 | 60 | 14,37 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 69,08 |
| 43.98 | Суфле Рыбка | Обед | 198 | 11 | 14 | 17 | 105 | 89,46 |
| 7.26 | Пюре картофельное | Обед | 132,59 | 3,15 | 3,75 | 20,37 | 150 | 30,54 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,94 |
| Итого | | | 781,39 | 27,78 | 35,57 | 102,51 | - | 224,27 |
| 1-4_обед | | | | | | | | |
| 32.32 | Борщ со сметаной 250/10 | Обед | 206,72 | 10,8 | 10,76 | 10,78 | 260 | 21,54 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |
| 7.26 | Пюре картофельное | Обед | 132,59 | 3,15 | 3,75 | 20,37 | 150 | 30,54 |
| 369 | Чай лимонный | Обед | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 5,60 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,60 |
| Итого | | | 680,17 | 22,87 | 27,53 | 64,18 | - | 130,88 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4_ОВЗ | | | | | | | | |
| 422.68 | Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном | Завтрак | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 130 | 73,29 |
| 8.45 | Паста Ригате | Завтрак | 184 | 5 | 3 | 34 | 150 | 16,59 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 10,03 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,17 |
| 4.79 | Апельсин | Завтрак | 44,1 | - | - | 10,8 | 180 | 47,44 |
| Итого (завтрак) | | | 515,93 | 16,92 | 16,53 | 83,1 | - | 149,52 |
| 67.97 | Салат из квашеной капусты | Обед | 39 | 0,6 | 2,4 | 3,6 | 60 | 14,37 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 69,08 |
| 43.98 | Суфле Рыбка | Обед | 198 | 11 | 14 | 17 | 105 | 89,46 |
| 7.26 | Пюре картофельное | Обед | 132,59 | 3,15 | 3,75 | 20,37 | 150 | 30,54 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,94 |
| Итого (обед) | | | 781,39 | 27,78 | 35,57 | 102,51 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 297,32 | 44,7 | 52,1 | 185,61 | - | 373,79 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|---------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11_ОВЗ | | | | | | | | |
| 422.68 | Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном | Завтрак | 176 | 10,25 | 13,53 | 11,63 | 130 | 73,29 |
| 8.54 | Макароны Триколлини | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 36,13 | 180 | 19,91 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 10,03 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 4.79 | Апельсин | Завтрак | 44,1 | - | - | 10,8 | 180 | 47,44 |
| Итого (завтрак) | | | 563,83 | 18,61 | 17,11 | 87,56 | - | 153,47 |
| 67.97 | Салат из квашеной капусты | Обед | 55,25 | 0,85 | 3,4 | 5,1 | 85 | 20,34 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 69,08 |
| 43.98 | Суфле Рыбка с маслом 100/10 | Обед | 198 | 11 | 14 | 17 | 110 | 98,30 |
| 7.68 | Пюре картофельное | Обед | 133 | 3 | 4 | 22 | 180 | 36,64 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 33,6 | 0,6 | - | 6,9 | 15 | 1,40 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,70 |
| 116.93 | Маффин шоколадный | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 44,33 |
| Итого (обед) | | | 1 109,7 | 36,57 | 43,39 | 156,26 | - | 288,87 |
| Итого | | | 1 673,53 | 55,18 | 60,5 | 243,82 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------|------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 ОК-1_лг | | | | | | | | |
| 67.97 | Салат из квашеной капусты | Завтрак 2 | 39 | 0,6 | 2,4 | 3,6 | 60 | 14,37 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Завтрак 2 | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |
| 7.68 | Пюре картофельное | Завтрак 2 | 133 | 3 | 4 | 22 | 180 | 36,64 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак 2 | 56 | - | - | 15 | 200 | 10,03 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,44 |
| 116.93 | Маффин с шоколадной крошкой | Завтрак 2 | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 861,92 | 21,82 | 25,97 | 122,85 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-1_рс | | | | | | | | |
| 67.97 | Салат из квашеной капусты | Завтрак 2 | 39 | 0,6 | 2,4 | 3,6 | 60 | 14,37 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Завтрак 2 | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |
| 7.68 | Пюре картофельное | Завтрак 2 | 133 | 3 | 4 | 22 | 180 | 36,64 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак 2 | 56 | - | - | 15 | 200 | 10,03 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,44 |
| 116.93 | Маффин с шоколадной крошкой | Завтрак 2 | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 861,92 | 21,82 | 25,97 | 122,85 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-2_лг | | | | | | | | |
| 67.97 | Салат из квашеной капусты | Обед | 65 | 1 | 4 | 6 | 100 | 23,94 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 69,08 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |
| 7.68 | Пюре картофельное | Обед | 147,78 | 3,33 | 4,44 | 24,44 | 200 | 40,72 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,12 |
| 116.93 | Маффин с шоколадной крошкой | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 1 122,01 | 31,17 | 43,56 | 150,68 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------------------------------------|------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-2_рс | | | | | | | | |
| 67.97 | Салат из квашеной капусты | Обед | 65 | 1 | 4 | 6 | 100 | 23,94 |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 69,08 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Обед | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |
| 7.68 | Пюре картофельное | Обед | 147,78 | 3,33 | 4,44 | 24,44 | 200 | 40,72 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,12 |
| 116.93 | Маффин с шоколадной крошкой | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 1 122,01 | 31,17 | 43,56 | 150,68 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_СНС | | | | | | | | |
| 32.36 | Борщ с мясом сметаной 250/5/5 | Обед | 132,5 | 2,5 | 10,62 | 16,37 | 260 | 31,98 |
| 85.29 | Чай с сахаром | Обед | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,05 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,05 |
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Обед | 36,29 | 2,39 | 1,81 | 6,43 | 100 | 33,92 |
| Итого | | | 257,55 | 6,27 | 12,45 | 41,56 | - | 70,00 |
| без глютена_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 96.46 | Огурец свежий Пикантный | Завтрак | 11,1 | 0,38 | 0,32 | 1,73 | 60 | 23,12 |
| 21.72 | Тефтели "Ежики" из мяса | Завтрак | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 100 | 63,45 |
| 19.29 | Овощи припущенные | Завтрак | 126,9 | 2,65 | 4,43 | 12,6 | 150 | 22,89 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 10,03 |
| 45.28 | Хлебец | Завтрак | 26,25 | 0,8 | 0,35 | 4,7 | 4 | 3,26 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 52,27 | - | - | 14,93 | 160 | 26,77 |
| Итого | | | 471,65 | 15,07 | 17,28 | 60,58 | - | 149,52 |
| без глютена_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 69,08 |
| 121.52 | Рыба припущенная | Обед | 113,76 | 17,83 | 5,92 | 7,38 | 100 | 59,99 |
| 42.65 | Картофель отварной | Обед | 199,8 | 3,47 | 7,38 | 34,16 | 180 | 27,10 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| 45.28 | Хлебец | Обед | 45,94 | 1,4 | 0,61 | 8,23 | 7 | 4,70 |
| 4.16 | Апельсины | Обед | 87,63 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 47,32 |
| Итого | | | 733,93 | 32,45 | 30,05 | 106,95 | - | 224,27 |
| без лактозы_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 21.67 | Тефтели "Ежики" | Завтрак | 220 | 10,31 | 16,91 | 14,53 | 100 | 65,08 |
| 8.44 | Паста Триколлини | Завтрак | 184 | 5 | 3 | 30 | 150 | 16,08 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 9,76 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Завтрак | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,73 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,29 |
| 4.16 | Апельсины | Завтрак | 97,36 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 200 | 52,58 |
| Итого | | | 716,52 | 21,16 | 20,97 | 107,49 | - | 149,52 |
| без лактозы_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 32.32 | Борщ с мясом со сметаной 250/30/10 | Обед | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 69,08 |
| 121.52 | Рыба припущенная | Обед | 113,76 | 17,83 | 5,92 | 7,38 | 100 | 87,65 |
| 42.65 | Картофель отварной | Обед | 166,5 | 2,89 | 6,15 | 28,47 | 150 | 22,59 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 67,2 | 1,2 | - | 13,8 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,81 |
| 4 | Яблоко | Обед | 47,37 | - | - | 13,53 | 145 | 24,26 |
| Итого | | | 739,63 | 32,95 | 27,49 | 110,72 | - | 224,27 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| БК_10-11_в1 | | | | | | | | |
| 383.03 | Салат из капусты со свежим огурцом с маслом раст. | Завтрак | 127,72 | 1,2 | 9,89 | 8,47 | 100 | 23,35 |
| 121.61 | Рыба по-царски(рыба с томатами под сырной корочкой | Завтрак | 171 | 15,2 | 8,1 | 21,53 | 110 | 108,57 |
| 359.08 | Пюре картофельное с брокколи | Завтрак | 159,6 | 3,6 | 4,8 | 26,4 | 180 | 29,28 |
| 85.41 | Чай черный с сахаром лимоном | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 205 | 6,92 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 119.79 | Булочка домашняя | Завтрак | 100 | 1,82 | 2,63 | 15,13 | 50 | 6,02 |
| Итого | | | 665,33 | 23,94 | 25,45 | 95,57 | - | 176,94 |

БК_10-11_в2

| | | | | | | | | |
|--------------|--|---------|--------------|-------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 67.81 | Салат из моркови по-корейски | Завтрак | 92 | 1,2 | 6,2 | 6,9 | 100 | 15,93 |
| 131.24 | Рулет мясной с луком яйцом и пикантным соусом 100/ | Завтрак | 198 | 13,6 | 8,5 | 26,5 | 150 | 104,16 |
| 11.07 | Рис припущенный с кукурузой | Завтрак | 218,19 | 5,16 | 9,36 | 38,9 | 180 | 42,01 |
| 85.4 | Чай зеленый с сахаром лимоном | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 205 | 6,02 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| 119.79 | Булочка домашняя | Завтрак | 100 | 1,82 | 2,63 | 15,13 | 50 | 6,02 |
| Итого | | | 715,2 | 23,9 | 26,72 | 111,47 | - | 176,94 |

Завтрак

| | | | | | | | | |
|--------------|-----------------------|---------|---------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Завтрак | 36,29 | 2,39 | 1,81 | 6,43 | 100 | 33,92 |
| 540.24 | Напиток Ягодный драйф | Завтрак | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 16,08 |
| Итого | | | 124,29 | 3,39 | 1,81 | 29,43 | - | 50,00 |

Полдник

| | | | | | | | | |
|--------------|-------------------------------|---------|---------------|----------|-------------|-------------|-----|--------------|
| 1.24 | Сок в ассортименте | Полдник | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 106.18 | Пирожок печеный с мясом луком | Полдник | 94,5 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | 42,27 |
| 4 | Яблоко | Полдник | 41,49 | - | - | 11,85 | 127 | 21,07 |
| Итого | | | 222,47 | 7 | 6,65 | 35,5 | - | 89,63 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--|--------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 03.04.2026 14:34:58 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 03.04.2026 15:00:53 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |

Меню на 07.04.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска | | | | | | | | |
| 383.01 | Салат "Здоровье" | Нет | - | - | - | - | 100 | 32,62 |
| 122.41 | Салат "Венгерский" | Нет | - | - | - | - | 100 | 45,82 |
| 122.44 | Салат "Цезаренок" | Нет | - | - | - | - | 100 | 49,65 |
| 62.42 | Салат "Ароматный" | Нет | - | - | - | - | 100 | 35,14 |
| 122.42 | Салат мясной | Нет | - | - | - | - | 100 | 54,87 |
| 67.77 | Салат из св.помидоров и огурцов с маслом | Нет | 25,4 | 1,06 | 0,8 | 3,73 | 100 | 37,52 |
| Супы | | | | | | | | |
| 32.32 | Борщ с филе кур. со сметаной 250/25/10 | Нет | 198,8 | 8,03 | 15,42 | 16,54 | 290 | 65,03 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 42.18 | Картофель запеченый | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 41,69 |
| 22.09 | Каша гречневая вязкая | Нет | 174,6 | 5,22 | 5,76 | 32,04 | 180 | 15,25 |
| 8.21 | Макароны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Нет | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 121.03 | Рыба Провансаль | Нет | - | - | - | - | 100 | 128,51 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлык из свинины | Нет | - | - | - | - | 100 | 132,46 |
| 413.22 | Шницель н/р | Нет | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 100 | 109,51 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлычок из филе куриного с овощами | Нет | - | - | - | - | 100 | 102,50 |
| 113.68 | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 120,70 |
| 104.03 | Котлета из мяса птицы | Нет | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 72,94 |
| напиток | | | | | | | | |
| 53.99 | Компот из ягод | Нет | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 26,26 |
| 85.13 | Чай с/с пакетированный | Нет | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 5,72 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 88.43 | Пицца с мясным фаршем | Нет | - | - | - | - | 200 | 124,77 |
| 109.85 | Рулет бисквитный | Нет | - | - | - | - | 100 | 47,16 |
| 119.85 | Дэниш с ягодами | Нет | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 70 | 42,08 |
| 116.93 | Маффин шоколадный | Нет | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 44,60 |
| 116.92 | Кольцо с орехом | Нет | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 75 | 45,72 |
| 45.37 | Бургер с котлетой | Нет | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | 103,77 |
| 45.29 | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Нет | - | - | - | - | 50 | 52,67 |
| 45.02 | Булочка с корицей и глазурью | Нет | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 100 | 37,51 |
| 45.21 | Булочка с маком и глазурью | Нет | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 100 | 36,67 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 109.82 | Сочень с творогом "Лакомка" | Нет | 227 | 9,5 | 6,9 | 34,2 | 80 | 55,08 |
| 109.86 | Сметанник | Нет | - | - | - | - | 75 | 49,46 |
| 34.29 | Булочка "Варюша" | Нет | - | - | - | - | 100 | 37,59 |
| 34.98 | Кекс столичный с изюмом | Нет | 65,63 | 1,68 | 0,26 | 8,47 | 100 | 49,49 |
| 119.16 | Слойка с творогом | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 31,74 |
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 27,93 |
| 106.37 | Пирожок печеный с мясом луком | Нет | 94,5 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | 47,41 |

2 блюдо

| | | | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Нет | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 82,89 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Нет | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|-----------------------------------|-------------------------|--|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 03.04.2026 14:34:58 | 01C7F9D6F23D465821609FD0025AFA2DAE001A9D |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 03.04.2026 15:00:53 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |