

## Меню на 10.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	36,83
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
<b>Итого</b>			<b>626,74</b>	<b>21,93</b>	<b>20,15</b>	<b>81,01</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	270	61,33
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	8,02
51.01	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
4.79	Апельсин	Обед	50,23	-	-	12,3	205	54,03
<b>Итого</b>			<b>876,13</b>	<b>37,56</b>	<b>32,65</b>	<b>109,08</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
76.99	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	205	19,42
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	24,72
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,89
<b>Итого</b>			<b>768,07</b>	<b>35,19</b>	<b>30,75</b>	<b>83,11</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	36,83
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,23
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>626,74</b>	<b>21,93</b>	<b>20,15</b>	<b>81,01</b>	-	<b>149,52</b>
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	49,76
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	24,72
555.01	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
4.79	Апельсин	Обед	51,45	-	-	12,6	210	55,35
<b>Итого (обед)</b>			<b>906,72</b>	<b>38,09</b>	<b>32,65</b>	<b>114,51</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 533,46</b>	<b>60,02</b>	<b>52,8</b>	<b>195,52</b>	-	<b>373,79</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
98.79	Бутерброд с сыром 25/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	50	36,40
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	51,76
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	67	2	-	14	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>670,87</b>	<b>24,28</b>	<b>22,89</b>	<b>78,68</b>	-	<b>177,79</b>
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	49,76
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	29,67
555.01	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	9,72
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,4	1,4	-	16,1	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,90
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
4.79	Апельсин	Обед	44,1	-	-	10,8	180	47,44
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 290,22</b>	<b>49,78</b>	<b>39,82</b>	<b>179,53</b>	-	<b>264,55</b>
<b>Итого</b>			<b>1 961,09</b>	<b>74,06</b>	<b>62,71</b>	<b>258,21</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_лг</b>								
321.12	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	16	-	-	2,67	20	7,72
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,08
116.93	Маффин шоколадный	Завтрак 2	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
<b>Итого</b>			<b>973,42</b>	<b>33,22</b>	<b>25,17</b>	<b>147,12</b>	-	<b>176,94</b>
<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
321.12	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	16	-	-	2,67	20	7,72
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,08
116.93	Маффин шоколадный	Завтрак 2	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
<b>Итого</b>			<b>973,42</b>	<b>33,22</b>	<b>25,17</b>	<b>147,12</b>	-	<b>176,94</b>
<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
96.49	Огурец свежий Пикантный	Обед	9	-	-	1,5	60	23,16
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	73,16
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,40
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
<b>Итого</b>			<b>1 132,12</b>	<b>41,69</b>	<b>34,6</b>	<b>165,82</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-2_рс</b>								
96.49	Огурец свежий Пикантный	Обед	9	-	-	1,5	60	23,16
76.57	Суп картофель.с макар.издел.мясом 250/25	Обед	165,27	8,4	9,43	20,6	275	73,16
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,40
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
<b>Итого</b>			<b>1 132,12</b>	<b>41,69</b>	<b>34,6</b>	<b>165,82</b>	-	<b>265,40</b>
<b>5-11_СНС</b>								
76.72	Суп картофельный с макар.изд.мясом 200/10	Обед	130,4	7,8	9,6	11,9	210	35,28
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	25,4	1,67	1,27	4,5	70	30,33
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,34
<b>Итого</b>			<b>227,3</b>	<b>10,47</b>	<b>10,87</b>	<b>33,4</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без глютена 1-4_1смена</b>								
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,52
359.04	Пюре картофельное/капуста цветная с маслом	Завтрак	106,4	2,4	3,2	17,6	120	29,46
555.01	Напиток из яблок	Завтрак	88	1	-	23	200	9,72
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,21
4	Яблоко	Завтрак	40,83	-	-	11,67	125	20,91
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173	7	3	34	150	15,70
<b>Итого</b>			<b>678,05</b>	<b>22,4</b>	<b>18,64</b>	<b>103,15</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без глютена 1-4_2смена</b>								
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	49,76
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	149,93	6,07	2,6	29,47	130	18,26
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
45.28	Хлебец	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	9	5,96
4.79	Апельсин	Обед	49	-	-	12	200	52,71
<b>Итого</b>			<b>820,27</b>	<b>35,56</b>	<b>33,03</b>	<b>98,36</b>	-	<b>224,27</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	245	12	15	8	100	80,80
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,64
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
4.79	Апельсин	Завтрак	44,1	-	-	10,8	180	47,44
<b>Итого</b>			<b>484,97</b>	<b>16,13</b>	<b>15</b>	<b>59,33</b>	-	<b>149,52</b>

<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
76.9	Суп картофельный с макаронными изделиями мясо) 250	Обед	247,27	15,69	14,65	18,31	265	49,76
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	15,70
51.07	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,93
4.79	Апельсин	Обед	40,83	-	-	10	225	59,30
<b>Итого</b>			<b>834,1</b>	<b>36,69</b>	<b>32,65</b>	<b>98,31</b>	-	<b>224,27</b>

<b>БК_10-11_в1</b>								
67.81	Салат из свежих хрустящих огурчиком с маслом расти	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	37,95
35.48	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	89,16
11.89	Рис "Пикантный"с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,49
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,05
<b>Итого</b>			<b>687,84</b>	<b>18,82</b>	<b>24,86</b>	<b>82,13</b>	-	<b>176,94</b>

<b>БК_10-11_в2</b>								
67.62	Салат из свежих томатов с маслом растительным	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	39,50
35.48	Азу из мяса по- домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	79,68
46.89	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	28,42
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,05
<b>Итого</b>			<b>802,66</b>	<b>24,82</b>	<b>30,79</b>	<b>86,95</b>	-	<b>176,94</b>

<b>Завтрак</b>								
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	19,67
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак	25,4	1,67	1,27	4,5	70	30,33
<b>Итого</b>			<b>71,04</b>	<b>1,86</b>	<b>1,34</b>	<b>16,08</b>	-	<b>50,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Полдник</b>								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
116.93	Маффин шоколадный	Полдник	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
4.23	Мандарин	Полдник	47,56	-	-	11,48	82	21,34
<b>Итого</b>			<b>455,89</b>	<b>10,29</b>	<b>6,77</b>	<b>86,6</b>	-	<b>89,63</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.04.2026 13:38:44	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	08.04.2026 14:51:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 10.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
<b>Супы</b>								
76.57	Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/25	Нет	165,27	8,4	9,43	20,6	275	73,16
<b>гарнир</b>								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макарони отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
<b>Блюда из мяса</b>								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
<b>Блюда из птицы</b>								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
<b>напиток</b>								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
<b>2 блюдо</b>								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.04.2026 13:38:44	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	08.04.2026 14:51:55	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211