

Меню на 13.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,91
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	28,28
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,03
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	48	18,00
Итого			699,83	18,45	19,02	106,49	-	149,52
1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	63,10
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,71
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,44
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			1 053,42	37,19	31,14	146,83	-	224,27
1-4_обед								
75.07	Суп картофельный с горохом с гречками 200/20	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	220	13,70
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,56
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,99
Итого			679,79	22,26	20,29	89,7	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,91
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	28,28
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,03
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	48	18,00
Итого (завтрак)			699,83	18,45	19,02	106,49	-	149,52
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	60,67
535.13	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,60
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого (обед)			1 121,72	39,39	31,14	158,63	-	224,27
Итого			1 821,55	57,84	50,16	265,12	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,91
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	28,28
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	48	18,00
Итого (завтрак)			666,33	17,45	19,02	99,49	-	148,35
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	63,10
535.14	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	140,44
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,33
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (обед)			1 020,02	36,44	31,38	139,84	-	293,99
Итого			1 686,35	53,89	50,4	239,33	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак 2	108,57	5,6	4,15	11,68	40	29,09
535.07	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,18
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102	1	1	23	25	24,50
Итого			810,07	24,77	22,61	124,03	-	176,94

5-11 ОК-1_рс								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак 2	108,57	5,6	4,15	11,68	40	29,09
535.07	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,18
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102	1	1	23	25	24,50
Итого			810,07	24,77	22,61	124,03	-	176,94

5-11 ОК-2_лг								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/15	Обед	301,8	15,35	11,43	31,53	285	57,13
535.14	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	140,44
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,35
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			1 036,59	34,82	29,24	149,16	-	265,40

5-11 ОК-2_рс								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/15	Обед	301,8	15,35	11,43	31,53	285	57,13
535.14	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	140,44
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,35
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			1 036,59	34,82	29,24	149,16	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками 250/20	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	270	14,48
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,97
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	95	46,95
Итого			349,26	10,57	5,75	54,16	-	70,00
без_глутена_1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	51,30
50.06	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
45.28	Хлебцец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	2,14
4.79	Апельсин	Завтрак	46,55	-	-	11,4	190	50,08
Итого			477,96	13,96	15,25	73,99	-	149,52
без_глутена_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	63,10
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
45.28	Хлебцец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	5	2,97
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			1 006,34	35,59	31,58	139,31	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
50.33	Каша ячневая вязкая с м.р.250/10	Завтрак	256	9	7	43	260	20,30
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	28,39
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	16	50	3,66
95.54	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	72	27,00
4.79	Апельсин	Завтрак	44,46	-	-	10,89	245	64,57
Итого			664,12	17,12	13,02	113,05	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом мясом гренками)250/25/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	285	71,75
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	14,72
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,80
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			901,37	29,26	26,37	128,98	-	224,27

БК_10-11_в1

67.86	Салат из капусты по-домашнему с морковью маслом ра	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,59
416.25	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе	Завтрак	176	10,25	9,53	11,63	150	86,77
19.64	Овощи паровые(перец.морк горш цв кап) з	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	60,51
54.23	Напиток из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,39
Итого			582,43	18,48	21,26	74,37	-	176,94

БК_10-11_в2

67.81	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,93
413.23	Шницель с болгарским перцем в нежном слив.couse	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	129,63
11.7	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	14,03
540.06	Напиток Ягодный драйф	Завтрак	88	1	-	23	200	14,08
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,27
Итого			717,47	24,67	21,2	95,72	-	176,94

Завтрак

119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	95	46,95
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00

Полдник

1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	95	46,95
4	Яблоко	Полдник	32,67	-	-	9,33	100	16,39
Итого			119,15	1	0,2	29,93	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.04.2026 10:54:58	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.04.2026 13:39:03	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 13.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/15	Нет	301,8	15,35	11,43	31,53	285	59,56
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41

2 блюдо

63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.04.2026 10:54:58	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	09.04.2026 13:39:03	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211