

Меню на 14.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,19
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	63	2,33	1,17	12,83	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	42,47	-	-	12,13	130	21,75
Итого			455,47	21,33	18,07	66,06	-	149,52
1-4_2смена								
321.1	Огурец свежий Пикантный	Обед	12	-	-	2	35	13,50
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	61,49
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,75
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	25	2,33
4.63	Груша св.	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	110	34,18
Итого			825,57	22,59	26,38	123,39	-	224,27
1-4_обед								
32.36	Борщ со сметаной 250/10	Обед	175	2,63	11,62	16,54	260	20,50
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,16
Итого			725,02	21,29	29,34	93,69	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,19
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	63	2,33	1,17	12,83	35	3,26
4	Яблоко	Завтрак	42,47	-	-	12,13	130	21,75
Итого (завтрак)			455,47	21,33	18,07	66,06	-	149,52
321.1	Огурец свежий Пикантный	Обед	12	-	-	2	35	13,50
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	61,49
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,75
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78	2	-	16	25	2,33
4.63	Груша св.	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	110	34,18
Итого (обед)			825,57	22,59	26,38	123,39	-	224,27
Итого			1 281,04	43,92	44,45	189,45	-	373,79

5-11_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	78,19
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	51,10
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	54	2	1	11	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Завтрак	42,47	-	-	12,13	130	21,75
Итого (завтрак)			611,03	24,58	17,92	77,79	-	159,22
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	69,75
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,14
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	109,2	2,8	-	22,4	35	3,26
161.48	Блины класические	Обед	106	3	3	5	82	37,73
Итого (обед)			993,6	31,17	42,2	122,55	-	283,12
Итого			1 604,63	55,75	60,12	200,34	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	40	2,93
161.43	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	72	31,99
Итого			601,05	20,13	20,72	69,02	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	40	2,93
161.43	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	72	31,99
Итого			601,05	20,13	20,72	69,02	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,03
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	69,75
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	135,50
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,35
4	Яблоко	Обед	47,37	-	-	13,53	145	24,26
Итого			894,07	27,57	39,2	120,48	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,03
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	69,75
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	135,50
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,35
4	Яблоко	Обед	47,37	-	-	13,53	145	24,26
Итого			894,07	27,57	39,2	120,48	-	265,40
5-11_СНС								
32.43	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 250/5	Обед	161,45	3,38	7,1	13,59	255	18,30
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,76
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	174	4	6	19	60	45,89
Итого			454,65	10,18	13,1	53,79	-	70,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,58
19.29	Овощи паровые	Завтрак	109,98	2,3	3,84	10,92	130	26,75
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	27,61
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	1,76
4	Яблоко	Завтрак	52,27	-	-	14,93	160	26,77
Итого			467,8	15,78	18,69	57,75	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
96.48	Огурец свежий Пикантный Борщ с капустой и	Обед	8,4	-	-	1,4	35	13,17
32.6	картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	45,46
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,86
4.79	Апельсин	Обед	45,33	-	-	11,1	185	48,76
Итого			830,87	30,58	32,03	103,17	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,58
364	Булгур отварной	Завтрак	132,6	5,33	5,2	28,73	130	20,34
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	19,49
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,40
4.79	Апельсин	Завтрак	37	-	-	9,06	151	39,80
Итого			540,1	20,41	19,7	80,59	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
96.44	Огурец свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,29
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	61,49
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	102,91
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,53
4	Яблоко	Обед	53,9	-	-	15,4	165	27,61
Итого			864,93	23,41	31,78	124,28	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
67.81	Салат "Хрустик"(помид.яйцо.сыр м.р)	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	47,72
35.98	Мясо по- мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	77,31
11.7	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	29,99
85.41	Чай черный с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	205	6,92
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
34.86	Манник	Завтрак	158,47	3,26	3,85	28,34	50	13,05
Итого			667,08	26,5	22,55	86,16	-	176,94

БК_10-11_в2								
122.47	Салат "Цезаренок"	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	37,89
117.97	Чиполлетти пикантные на шпажке с сырным соусом)100	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	150	78,61
42.73	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,94
85.43	Чай зеленый с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	207	6,50
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
34.86	Манник	Завтрак	158,47	3,26	3,85	28,34	50	13,05
Итого			811,5	23,7	27,18	100,74	-	176,94

Завтрак								
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	174	4	6	19	60	45,89
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,11
Итого			234	4,3	6	34,2	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	100	20,97
4.79	Апельсин	Полдник	39,45	-	-	9,66	161	42,37
Итого			325,93	4,63	5,45	60,51	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.04.2026 10:38:11	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	13.04.2026 11:55:59	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 14.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макаронны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	110,21
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
1 блюдо								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Нет	164	4	8	17	285	61,49
2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	13.04.2026 10:38:11	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	13.04.2026 11:55:59	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211