

Меню на 15.04.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена | | | | | | | | |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 5 | - | - | 1 | 30 | 11,57 |
| 554.06 | Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30 | Завтрак | 253 | 13 | 16 | 15 | 130 | 104,46 |
| 8.45 | Паста Ригате | Завтрак | 184 | 5 | 3 | 34 | 150 | 16,59 |
| 373 | Напиток с витаминами Витошка | Завтрак | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 13,40 |
| 94.91 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 59,56 | 1,78 | - | 12,44 | 40 | 3,50 |
| Итого | | | 572,27 | 19,78 | 19 | 81,39 | - | 149,52 |
| 1-4_2смена | | | | | | | | |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 80,04 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 87,03 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Обед | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 1 156,39 | 37,71 | 38,16 | 165,24 | - | 224,27 |
| 1-4_обед | | | | | | | | |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10 | Обед | 101 | 3 | 6 | 11 | 270 | 36,48 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 86,15 |
| 369 | Чай лимонный | Обед | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,83 | 200 | 5,60 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 78 | 3 | 1,5 | 19,5 | 30 | 2,65 |
| Итого | | | 703,37 | 26,47 | 30,21 | 91,48 | - | 130,88 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4_ОВЗ | | | | | | | | |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 5 | - | - | 1 | 30 | 11,57 |
| 554.06 | Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30 | Завтрак | 253 | 13 | 16 | 15 | 130 | 104,46 |
| 8.45 | Паста Ригате | Завтрак | 184 | 5 | 3 | 34 | 150 | 16,59 |
| 373 | Напиток с витаминами Витошка | Завтрак | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 13,40 |
| 94.91 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 59,56 | 1,78 | - | 12,44 | 40 | 3,50 |
| Итого (завтрак) | | | 572,27 | 19,78 | 19 | 81,39 | - | 149,52 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 87,03 |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 80,04 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,17 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого (обед) | | | 1 156,39 | 37,71 | 38,16 | 165,24 | - | 224,27 |
| Итого | | | 1 728,66 | 57,49 | 57,16 | 246,63 | - | 373,79 |
| 5-11_ОВЗ | | | | | | | | |
| 321.01 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 76,75 | 1,01 | 6,06 | 4,79 | 50 | 19,64 |
| 554.06 | Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30 | Завтрак | 253 | 13 | 16 | 15 | 130 | 104,46 |
| 8.49 | Паста "Ригате" | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 5,57 | 40,93 | 180 | 19,89 |
| 373 | Напиток с витаминами Витошка | Завтрак | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 13,40 |
| 94.98 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 51,25 | 1,88 | - | 10,63 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,95 |
| Итого (завтрак) | | | 730,44 | 24,25 | 27,63 | 98,3 | - | 161,67 |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 80,04 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 275 | 115,41 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,91 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,86 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| 4 | Яблоко | Обед | 42,24 | - | - | 12,07 | 125 | 27,75 |
| Итого (обед) | | | 1 210,78 | 38,16 | 38,29 | 178,22 | - | 280,67 |
| Итого | | | 1 941,22 | 62,41 | 65,92 | 276,52 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------|--------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 ОК-1_лг | | | | | | | | |
| 321.06 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак 2 | 12 | - | - | 2 | 15 | 5,79 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Завтрак 2 | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 275 | 115,41 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Завтрак 2 | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,04 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Завтрак 2 | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 977,16 | 33,04 | 29,26 | 140,27 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--------------------------------------|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-1_рс | | | | | | | | |
| 321.06 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак 2 | 12 | - | - | 2 | 15 | 5,79 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Завтрак 2 | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 275 | 115,41 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Завтрак 2 | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,04 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Завтрак 2 | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 977,16 | 33,04 | 29,26 | 140,27 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-2_лг | | | | | | | | |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 5 | - | - | 1 | 30 | 11,57 |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 80,04 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 275 | 115,41 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 78 | 3 | 1,5 | 19,5 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,88 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 1 206,76 | 39,84 | 39,66 | 177,27 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---|------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-2_рс | | | | | | | | |
| 321.05 | Помидор свежий "Пикантный" | Обед | 5 | - | - | 1 | 30 | 11,57 |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 80,04 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 275 | 115,41 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 78 | 3 | 1,5 | 19,5 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,88 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| Итого | | | 1 206,76 | 39,84 | 39,66 | 177,27 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_СНС | | | | | | | | |
| 94.87 | Батон с отрубями | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,86 |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор. со сметаной 250/5 | Обед | 179,2 | 4,2 | 8,7 | 20,8 | 255 | 18,14 |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Обед | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| 555 | Напиток из яблок | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 8,00 |
| Итого | | | 633,83 | 15,81 | 15,4 | 107,7 | - | 70,00 |
| без_глутена_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 321.07 | Помидор свежий "Пикантный" | Завтрак | 9 | - | - | 1 | 25 | 9,46 |
| 16.22 | Кнели из мяса кур | Завтрак | 194,97 | 10,03 | 12,6 | 11,29 | 100 | 54,28 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 21,07 |
| 373 | Напиток с витаминами Витошка | Завтрак | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 13,40 |
| 45.28 | Хлебец | Завтрак | 39,38 | 1,2 | 0,52 | 7,05 | 6 | 3,99 |
| 4.16 | Апельсины | Завтрак | 87,63 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 47,32 |
| Итого | | | 574,69 | 18,95 | 16,84 | 89,93 | - | 149,52 |
| без_глутена_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 280 | 66,16 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 87,03 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 45.28 | Хлебец | Обед | 26,25 | 0,8 | 0,35 | 4,7 | 4 | 2,62 |
| 4.79 | Апельсин | Обед | 39,2 | - | - | 9,6 | 160 | 42,17 |
| Итого | | | 807,84 | 26,35 | 32,14 | 106,15 | - | 224,27 |
| без_лактозы_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 16.22 | Кнели из мяса кур | Завтрак | 194,97 | 10,03 | 12,6 | 11,29 | 100 | 51,26 |
| 8.39 | Макароны отварные | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 39,86 | 150 | 8,26 |
| 373 | Напиток с витаминами Витошка | Завтрак | 70,71 | - | - | 18,95 | 200 | 13,40 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Завтрак | 55,98 | 1,66 | 0,17 | 11,73 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,79 |
| 4.79 | Апельсин | Завтрак | 49,91 | - | - | 12,22 | 275 | 72,48 |
| Итого | | | 650,3 | 20,05 | 16,35 | 102,05 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| без_лактозы_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10 | Обед | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 280 | 66,16 |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Обед | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 87,03 |
| 540 | Напиток из кураги и изюма | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 11,70 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 33,5 | 1 | - | 7 | 15 | 1,40 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,00 |
| 95.37 | Круассан | Обед | 174 | 4 | 6 | 19 | 70 | 32,00 |
| 4 | Яблоко | Обед | 31,03 | - | - | 8,87 | 95 | 24,98 |
| Итого | | | 1 017,24 | 31,75 | 37,59 | 133,92 | - | 224,27 |

| | | | | | | | | |
|-----------------------|---|---------|---------------|-----------|--------------|--------------|-----|---------------|
| БК_10-11_в1 | | | | | | | | |
| 383.03 | Салат из капусты со свежим огурцом с маслом раст. | Завтрак | 127,72 | 1,2 | 9,89 | 8,47 | 100 | 23,35 |
| Люля-кебаб "Школьный" | | | | | | | | |
| 416.25 | свинина/курица на шпайке соу | Завтрак | 196 | 11,3 | 5,3 | 11,7 | 150 | 90,34 |
| 39.61 | Капуста цветная в сухарях | Завтрак | 174 | 7,5 | 7,7 | 21,2 | 180 | 50,42 |
| 62 | Напиток из шиповника | Завтрак | 56 | - | - | 15 | 200 | 10,03 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| Итого | | | 620,72 | 22 | 22,89 | 70,37 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|------------------------|--|---------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----|---------------|
| БК_10-11_в2 | | | | | | | | |
| 67.81 | Салат из свежих хрустящих огурчиком с маслом расти | Завтрак | 68 | 0,63 | 6 | 2,3 | 100 | 37,95 |
| Лепешка с нежным мясом | | | | | | | | |
| 8.63 | птицы овощами с черносливом | Завтрак | 401 | 20 | 11,3 | 46,9 | 300 | 110,93 |
| 53.99 | Компот из ягод | Завтрак | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 25,26 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,80 |
| Итого | | | 620,62 | 22,81 | 17,3 | 84,18 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------------------|---------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 116.93 | Маффин с лимонным вкусом | Завтрак | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| 555 | Напиток из яблок | Завтрак | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 8,00 |
| Итого | | | 409,85 | 10,29 | 6,57 | 77,52 | - | 50,00 |

| | | | | | | | | |
|----------------|--------------------|---------|---------------|----------|------------|-------------|-----|--------------|
| Полдник | | | | | | | | |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Полдник | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 95.37 | Круассан | Полдник | 174 | 4 | 6 | 19 | 70 | 32,00 |
| 4.23 | Мандарин | Полдник | 69,6 | - | - | 16,8 | 120 | 31,34 |
| Итого | | | 330,08 | 5 | 6,2 | 56,4 | - | 89,63 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 14.04.2026 10:53:33 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|-----------------------------------|------------------------|---|
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 14.04.2026 13:53:07 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |

Меню на 15.04.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска | | | | | | | | |
| 67.77 | Салат из св.помидоров и огурцов с маслом | Нет | 25,4 | 1,06 | 0,8 | 3,73 | 100 | 37,52 |
| 383.01 | Салат "Здоровье" | Нет | - | - | - | - | 100 | 32,62 |
| 122.41 | Салат "Венгерский" | Нет | - | - | - | - | 100 | 45,82 |
| 122.44 | Салат "Цезаренок" | Нет | - | - | - | - | 100 | 49,65 |
| 62.42 | Салат "Ароматный" | Нет | - | - | - | - | 100 | 35,14 |
| 122.42 | Салат мясной | Нет | - | - | - | - | 100 | 54,87 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 42.18 | Картофель запеченый | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 41,69 |
| 22.09 | Каша гречневая вязкая | Нет | 174,6 | 5,22 | 5,76 | 32,04 | 180 | 15,25 |
| 8.21 | Макаронны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Нет | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 121.03 | Рыба Провансаль | Нет | - | - | - | - | 100 | 110,21 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлык из свинины | Нет | - | - | - | - | 100 | 132,46 |
| 413.22 | Шницель н/р | Нет | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 100 | 100,88 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлычок из филе куриного с овощами | Нет | - | - | - | - | 100 | 102,50 |
| 113.68 | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 120,70 |
| 104.03 | Котлета из мяса птицы | Нет | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 72,94 |
| напиток | | | | | | | | |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 53.99 | Компот из ягод | Нет | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 26,26 |
| 85.13 | Чай с/с пакетированный | Нет | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 5,72 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 88.43 | Пицца с мясным фаршем | Нет | - | - | - | - | 200 | 124,77 |
| 119.85 | Дэниш с ягодами | Нет | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 70 | 43,62 |
| 45.37 | Бургер с котлетой | Нет | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | 103,77 |
| 45.29 | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Нет | - | - | - | - | 50 | 49,91 |
| 45.02 | Булочка с корицей и глазурью | Нет | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 100 | 37,87 |
| 45.21 | Булочка с маком и глазурью | Нет | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 100 | 39,44 |
| 116.93 | Маффин шоколадный | Нет | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| 119.16 | Слойка с творогом | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 31,74 |
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 24,55 |
| 106.37 | Пирожок печеный с мясом луком | Нет | 94,5 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | 47,41 |
| 1 блюдо | | | | | | | | |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 74.36 | Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10 | Нет | 170,2 | 4,2 | 8,9 | 20,1 | 285 | 80,04 |

2 блюдо

| | | | | | | | | |
|-------|-----------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Нет | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 82,89 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Нет | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|-----------------------------------|------------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 14.04.2026 10:53:33 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 14.04.2026 13:53:07 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |