

## Меню на 16.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
120.22	Омлет натуральный 200/5	Завтрак	270	11	16	17	205	78,49
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,52
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>594,33</b>	<b>18,97</b>	<b>25,02</b>	<b>91,87</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.53	Паста (бантики)	Обед	184	5	3	30	150	25,82
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,76
4.63	Груша св.	Обед	94,93	0,78	0,78	19,11	130	40,39
<b>Итого</b>			<b>838,61</b>	<b>27,16</b>	<b>22,91</b>	<b>121,75</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.45	Паста Ригате	Обед	184	5	3	34	150	16,59
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,53
<b>Итого</b>			<b>661,05</b>	<b>24,51</b>	<b>22,13</b>	<b>85,17</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
120.22	Омлет натуральный 200/5	Завтрак	270	11	16	17	205	78,49
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,52
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>594,33</b>	<b>18,97</b>	<b>25,02</b>	<b>91,87</b>	-	<b>149,52</b>
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.53	Паста (бантики)	Обед	184	5	3	30	150	25,82
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,76
4.63	Груша св.	Обед	94,93	0,78	0,78	19,11	130	40,39
<b>Итого (обед)</b>			<b>838,61</b>	<b>27,16</b>	<b>22,91</b>	<b>121,75</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 432,94</b>	<b>46,13</b>	<b>47,93</b>	<b>213,62</b>	-	<b>373,79</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	93,37
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>595,11</b>	<b>27,32</b>	<b>30,69</b>	<b>94,95</b>	-	<b>188,64</b>
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	138,69
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,95
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,07
4.23	Мандарин	Обед	66,7	-	-	16,1	115	30,23
<b>Итого (обед)</b>			<b>840,16</b>	<b>27,27</b>	<b>23,88</b>	<b>122,08</b>	-	<b>253,70</b>
<b>Итого</b>			<b>1 435,27</b>	<b>54,59</b>	<b>54,57</b>	<b>217,03</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
8.62	Паста(бантики)	Завтрак 2	245,26	7,07	3,98	40,14	200	35,09
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,81
4.63	Груша св.	Завтрак 2	94,93	0,78	0,78	19,11	130	40,39
<b>Итого</b>			<b>707,02</b>	<b>23,82</b>	<b>18,78</b>	<b>101,12</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
8.62	Паста(бантики)	Завтрак 2	245,26	7,07	3,98	40,14	200	35,09
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,81
4.63	Груша св.	Завтрак 2	94,93	0,78	0,78	19,11	130	40,39
<b>Итого</b>			<b>707,02</b>	<b>23,82</b>	<b>18,78</b>	<b>101,12</b>	-	<b>176,94</b>
<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	139,18
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,81
4.63	Груша св.	Обед	94,93	0,78	0,78	19,11	130	40,39
<b>Итого</b>			<b>878,96</b>	<b>28,98</b>	<b>24,66</b>	<b>128,32</b>	-	<b>265,40</b>
<b>5-11 ОК-2_рс</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	139,18
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,81
4.63	Груша св.	Обед	94,93	0,78	0,78	19,11	130	40,39
<b>Итого</b>			<b>878,96</b>	<b>28,98</b>	<b>24,66</b>	<b>128,32</b>	-	<b>265,40</b>
<b>5-11_СНС</b>								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,06
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,94
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
<b>Итого</b>			<b>583,36</b>	<b>16,12</b>	<b>11,72</b>	<b>95,32</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без глютена_1-4_1смена</b>								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	16,56
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,78
4.23	Мандарин	Завтрак	72,5	-	-	17,5	125	32,86
<b>Итого</b>			<b>551,75</b>	<b>16,1</b>	<b>18,37</b>	<b>81,4</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без_глутена_1-4_2смена</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
39.29	Капуста тушеная	Обед	-	-	-	-	150	22,58
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
45.28	Хлебец	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,21
4.79	Апельсин	Обед	52,68	-	-	12,9	215	56,67
<b>Итого</b>			<b>537,91</b>	<b>18,91</b>	<b>19,65</b>	<b>72,92</b>	-	<b>224,27</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	240	3,6	4,8	44,4	180	9,87
83.3	Чай с лимоном	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,07
4.23	Мандарин	Завтрак	83,52	-	-	20,16	144	37,86
<b>Итого</b>			<b>702,82</b>	<b>20,1</b>	<b>18,82</b>	<b>106,56</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.57	Паста Триколлини с сыром	Обед	184	5	3	30	150	36,25
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,86
4.79	Апельсин	Обед	40,43	-	-	9,9	165	43,49
<b>Итого</b>			<b>772,95</b>	<b>26,04</b>	<b>22,13</b>	<b>110,2</b>	-	<b>224,27</b>
<b>БК_10-11_в1</b>								
67.81	Свежие овощи в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,97
538.14	Бризоль из птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	93,71
333.16	Спагетти с сыром	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
4	Яблоко	Завтрак	33,79	-	-	9,66	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>556,67</b>	<b>19,11</b>	<b>14,77</b>	<b>84,9</b>	-	<b>176,94</b>
<b>БК_10-11_в2</b>								
67.81	Овощи свежие в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,97
63.6	Плов из мяса с булгуром в горшочке	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	96,07
540.17	Напиток Ягодный драйф	Завтрак	88	1	-	23	200	20,14
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,68
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>544,55</b>	<b>19,02</b>	<b>18,52</b>	<b>99,09</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак</b>								
116.93	Маффин шоколадный	Завтрак	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
<b>Итого</b>			<b>360,51</b>	<b>9,41</b>	<b>6,59</b>	<b>64,35</b>	-	<b>50,00</b>

<b>Полдник</b>								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
106	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	-	-	-	-	85	42,67
4	Яблоко	Полдник	40,83	-	-	11,67	125	20,67
<b>Итого</b>			<b>127,31</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>32,27</b>	-	<b>89,63</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.04.2026 17:17:07	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	14.04.2026 17:58:41	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 16.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
<b>Супы</b>								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Нет	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
<b>гарнир</b>								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	110,21
<b>Блюда из мяса</b>								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
<b>Блюда из птицы</b>								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
<b>напиток</b>								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
<b>2 блюдо</b>								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.04.2026 17:17:07	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	14.04.2026 17:58:41	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211