

Меню на 21.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
422.68	Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	130	73,43
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,08
4.79	Апельсин	Завтрак	43,12	-	-	10,56	176	46,39
Итого			537,29	17,58	16,53	87,52	-	149,52
1-4_2смена								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	45,5	0,7	2,8	4,2	70	16,76
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	62,41
43.98	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	105	89,46
7.26	Пюре картофельное	Обед	132,59	3,15	3,75	20,37	150	30,54
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,78
Итого			729,46	22,98	28,55	101,1	-	224,27
1-4_обед								
32.32	Борщ со сметаной 250/10	Обед	206,72	10,8	10,76	10,78	260	22,47
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	70,60
7.26	Пюре картофельное	Обед	132,59	3,15	3,75	20,37	150	30,54
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,67
Итого			661,37	21,67	27,53	65,78	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
422.68	Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	130	73,43
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,08
4.79	Апельсин	Завтрак	43,12	-	-	10,56	176	46,39
Итого (завтрак)			537,29	17,58	16,53	87,52	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	45,5	0,7	2,8	4,2	70	16,76
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	285	62,41
43.98	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	105	89,46
7.26	Пюре картофельное	Обед	132,59	3,15	3,75	20,37	150	30,54
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,78
Итого (обед)			729,46	22,98	28,55	101,1	-	224,27
Итого			1 266,75	40,56	45,08	188,62	-	373,79
5-11_ОВЗ								
422.68	Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	130	73,43
8.54	Макароны Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	19,91
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
4.79	Апельсин	Завтрак	40,83	-	-	10	225	59,30
Итого (завтрак)			571,73	18,94	17,11	89,09	-	165,93
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	61,63
43.98	Суфле Рыбка с маслом 100/10	Обед	198	11	14	17	110	98,30
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.65	Батон с отрубями	Обед	33,6	0,6	-	6,9	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,44
95.37	Круассан	Обед	174	4	6	19	70	32,00
Итого (обед)			936,8	30,23	43,42	116,84	-	276,41
Итого			1 508,53	49,17	60,53	205,93	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	65	1	4	6	100	23,94
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,87
95.37	Круассан	Завтрак 2	174	4	6	19	70	32,00
Итого			751,67	17,33	27	91,33	-	176,94

5-11 ОК-1_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	65	1	4	6	100	23,94
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,87
95.37	Круассан	Завтрак 2	174	4	6	19	70	32,00
Итого			751,67	17,33	27	91,33	-	176,94

5-11 ОК-2_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	71,5	1,1	4,4	6,6	110	26,34
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	70,67
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Обед	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,75
95.37	Круассан	Обед	174	4	6	19	70	32,00
Итого			1 002,65	26,58	43,49	121,2	-	265,40

5-11 ОК-2_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	71,5	1,1	4,4	6,6	110	26,34
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	70,67
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Обед	147,78	3,33	4,44	24,44	200	40,72
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,75
95.37	Круассан	Обед	174	4	6	19	70	32,00
Итого			1 002,65	26,58	43,49	121,2	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.36	Борщ с мясом сметаной 250/5/5	Обед	132,5	2,5	10,62	16,37	260	32,90
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,56
119.16	Слойка с конфитюром	Обед	23,59	1,55	1,18	4,18	65	28,94
Итого			275,95	6,97	11,82	41,58	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
96.46	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	11,1	0,38	0,32	1,73	60	23,12
21.72	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	63,45
19.29	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,89
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	3,26
4	Яблоко	Завтрак	52,27	-	-	14,93	160	26,77
Итого			471,65	15,07	17,28	60,58	-	149,52
без глютена_1-4_2смена								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	69,08
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	59,99
42.65	Картофель отварной	Обед	199,8	3,47	7,38	34,16	180	27,10
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
45.28	Хлебец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	5	3,40
4.16	Апельсины	Обед	80,81	0,66	0,66	16,27	166	43,64
Итого			713,99	31,99	29,82	103,23	-	224,27
без лактозы_1-4_1смена								
21.67	Тефтели "Ежики"	Завтрак	220	10,31	16,91	14,53	100	65,08
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	16,08
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,29
4.16	Апельсины	Завтрак	97,36	0,8	0,8	19,6	200	52,58
Итого			716,52	21,16	20,97	107,49	-	149,52
без лактозы_1-4_2смена								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	70,67
121.52	Рыба припущенная	Обед	113,76	17,83	5,92	7,38	100	87,65
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.65	Батон с отрубями	Обед	67,2	1,2	-	13,8	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,93
4	Яблоко	Обед	34,3	-	-	9,8	105	17,57
Итого			726,56	32,95	27,49	106,99	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
383.03	Салат из капусты со свежим огурцом с маслом раст.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	23,35
121.61	Рыба по-царски(рыба с томатами под сырной корочкой	Завтрак	171	15,2	8,1	21,53	110	108,57
359.08	Пюре картофельное с брокколи	Завтрак	159,6	3,6	4,8	26,4	180	29,28
85.41	Чай черный с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	205	6,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
119.79	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	6,02
Итого			665,33	23,94	25,45	95,57	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,93
131.24	Рулет мясной с луком яйцом и пикантным соусом 100/	Завтрак	198	13,6	8,5	26,5	150	104,16
11.07	Рис припущенный с кукурузой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	42,01
85.4	Чай зеленый с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	205	6,02
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
119.79	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	6,02
Итого			715,2	23,9	26,72	111,47	-	176,94

Завтрак								
119.16	Слойка с конфитюром	Завтрак	23,59	1,55	1,18	4,18	65	28,94
540.24	Напиток Ягодный драйф	Завтрак	88	1	-	23	200	21,06
Итого			111,59	2,55	1,18	27,18	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	47,51
4	Яблоко	Полдник	31,03	-	-	8,87	95	15,83
Итого			212,01	7	6,65	32,52	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.04.2026 13:02:39	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 06:54:28	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 21.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	146,73
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	42,32
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	43,88
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,36
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
1 блюдо								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Нет	164	4	8	17	285	62,41
2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	17.04.2026 13:02:39	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 06:54:28	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211