

## Меню на 22.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,17
161.29	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	144	63,98
<b>Итого</b>			<b>598,45</b>	<b>22,49</b>	<b>22,06</b>	<b>76,37</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	50,10
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,90
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>981,93</b>	<b>33,17</b>	<b>38,39</b>	<b>140,49</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Обед	96,5	2,5	4,5	13,64	205	16,81
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
<b>Итого</b>			<b>710,34</b>	<b>24,38</b>	<b>28,75</b>	<b>87,52</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,17
161.29	Блины классические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	144	63,98
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>598,45</b>	<b>22,49</b>	<b>22,06</b>	<b>76,37</b>	-	<b>149,52</b>
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	50,10
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,90
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>981,93</b>	<b>33,17</b>	<b>38,39</b>	<b>140,49</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 580,38</b>	<b>55,66</b>	<b>60,45</b>	<b>216,86</b>	-	<b>373,79</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	123,50
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	2,45
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
161.29	Блины классические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	144	63,98
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>701,99</b>	<b>25,95</b>	<b>22,06</b>	<b>92,23</b>	-	<b>195,71</b>
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,93
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,91
94.65	Батон с отрубями	Обед	33,6	0,6	-	6,9	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,70
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>928,5</b>	<b>31,94</b>	<b>34,77</b>	<b>138,76</b>	-	<b>246,63</b>
<b>Итого</b>			<b>1 630,49</b>	<b>57,89</b>	<b>56,83</b>	<b>230,99</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	69,67
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,66
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>768,13</b>	<b>25,25</b>	<b>22,49</b>	<b>110,92</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	69,67
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
83.3	Чай с лимоном	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,66
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>768,13</b>	<b>25,25</b>	<b>22,49</b>	<b>110,92</b>	-	<b>176,94</b>
<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	78,38
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,51
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>998,71</b>	<b>34,7</b>	<b>35,39</b>	<b>150,63</b>	-	<b>265,40</b>
<b>5-11 ОК-2_рс</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	78,38
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,51
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>952,31</b>	<b>33,1</b>	<b>35,39</b>	<b>144,23</b>	-	<b>265,40</b>
<b>5-11_СНС</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	20,46
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,46
83.3	Чай с лимоном	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
109.85	Рулет бисквитный	Обед	-	-	-	-	85	40,40
<b>Итого</b>			<b>378,75</b>	<b>12,38</b>	<b>12,94</b>	<b>62,94</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без глютена_1-4_1смена</b>								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	81,62
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,05
4.79	Апельсин	Завтрак	41,92	-	-	10,27	231	60,80
<b>Итого</b>			<b>533,88</b>	<b>19,2</b>	<b>19,6</b>	<b>80,98</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	50,10
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,63
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	30,87
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,91
45.28	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	10	6,76
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>841,18</b>	<b>27,18</b>	<b>34,46</b>	<b>117,9</b>	-	<b>224,27</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	81,62
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	0,87
161.29	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	144	63,98
<b>Итого</b>			<b>577,42</b>	<b>22,02</b>	<b>22,06</b>	<b>69,5</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	50,10
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	17,91
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,90
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
<b>Итого</b>			<b>981,93</b>	<b>33,17</b>	<b>38,39</b>	<b>140,49</b>	-	<b>224,27</b>
<b>ВК_10-11_в1</b>								
67.81	Салат "Нежный" (морковь.яблоко.зел.горош.масло подс	Завтрак	127,72	1,2	8,47	8,47	100	23,02
35.49	Мясо по - французски с сыром (мясо запеченое с сыр	Завтрак	146	10,25	6,53	6,63	100	114,06
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	28,28
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Завтрак	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,98
<b>Итого</b>			<b>621,31</b>	<b>19,86</b>	<b>18,77</b>	<b>76,75</b>	-	<b>176,94</b>
<b>ВК_10-11_в2</b>								
29.68	Салат из свеклы с сыром	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	46,45
104.79	Паста со сливочным соусом и неж кусочками филе кур	Завтрак	450	24,1	14,5	46,5	100	118,48
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,98
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>28,7</b>	<b>21,8</b>	<b>76</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак</b>								
109.85	Руллет бисквитный	Завтрак	-	-	-	-	85	40,40
92.8	Напиток из яблоч с сухофруктами	Завтрак	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
<b>Итого</b>			<b>68,79</b>	<b>0,41</b>	<b>0,17</b>	<b>17,65</b>	-	<b>50,00</b>
<b>Полдник</b>								
109.85	Руллет бисквитный	Полдник	-	-	-	-	85	40,40
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.69	Яблоко свежее	Полдник	66,69	0,55	0,55	94,01	137	22,94
<b>Итого</b>			<b>153,17</b>	<b>1,55</b>	<b>0,75</b>	<b>114,61</b>	-	<b>89,63</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.04.2026 11:38:27	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 13:22:30	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 22.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	42,00
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,46
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
<b>Супы</b>								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	290	66,02
<b>гарнир</b>								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,54
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
<b>Блюда из мяса</b>								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
<b>Блюда из птицы</b>								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
<b>напиток</b>								
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
<b>Мучные изделия</b>								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	47,16
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	40,69
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,72
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,51
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,44
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,08
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	49,46
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	32,91
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,49
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41

## 2 блюдо

63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.04.2026 11:38:27	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 13:22:30	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211