

## Меню на 23.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
125.07	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/30	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	110	74,00
49.05	Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	291,74	7,05	11,15	39,73	210	35,70
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,59
4.23	Мандарин	Завтрак	75,4	-	-	18,2	130	34,18
<b>Итого</b>			<b>612,71</b>	<b>14,22</b>	<b>16,32</b>	<b>104,79</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/5	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	280	58,04
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,56
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	174	4	6	19	60	45,89
<b>Итого</b>			<b>1 029,44</b>	<b>43,37</b>	<b>39,36</b>	<b>93,22</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
27.08	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/	Обед	159,72	3,7	5,08	12,13	210	17,48
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,56
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,91
<b>Итого</b>			<b>686,2</b>	<b>22,85</b>	<b>22,95</b>	<b>77,38</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
125.07	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/30	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	110	74,00
49.05	Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	291,74	7,05	11,15	39,73	210	35,70
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,59
4.23	Мандарин	Завтрак	75,4	-	-	18,2	130	34,18
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>612,71</b>	<b>14,22</b>	<b>16,32</b>	<b>104,79</b>	-	<b>149,52</b>
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/5	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	280	58,04
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,56
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	174	4	6	19	60	45,89
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 029,44</b>	<b>43,37</b>	<b>39,36</b>	<b>93,22</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 642,15</b>	<b>57,59</b>	<b>55,68</b>	<b>198,01</b>	-	<b>373,79</b>

<b>5-11_ОВЗ</b>								
125.07	Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/30	Завтрак	140,57	5,17	5,17	22,86	110	74,00
49.05	Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	291,74	7,05	11,15	39,73	210	35,70
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
4.23	Мандарин	Завтрак	76,56	-	-	18,48	132	34,70
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>652,16</b>	<b>15,07</b>	<b>16,34</b>	<b>113,7</b>	-	<b>151,18</b>
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	60,29
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Обед	263	4	8	41	200	45,54
1.24	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,97
4.79	Апельсин	Обед	55,13	-	-	13,5	225	59,30
<b>Итого (обед)</b>			<b>962,62</b>	<b>35,69</b>	<b>33,19</b>	<b>110,41</b>	-	<b>291,16</b>
<b>Итого</b>			<b>1 614,78</b>	<b>50,76</b>	<b>49,53</b>	<b>224,11</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_лг</b>								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак 2	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Завтрак 2	236,7	3,6	7,2	36,9	180	40,99
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,60
355.01	Йогурт	Завтрак 2	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
<b>Итого</b>			<b>546,9</b>	<b>14,97</b>	<b>18,58</b>	<b>76,73</b>	-	<b>176,94</b>

<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
104.79	Фрикассе из курицы	Завтрак 2	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Завтрак 2	236,7	3,6	7,2	36,9	180	40,99
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,67	1,33	-	9,33	20	1,60
355.01	Йогурт	Завтрак 2	118,12	3,13	1,88	15,54	125	36,33
<b>Итого</b>			<b>546,9</b>	<b>14,97</b>	<b>18,58</b>	<b>76,73</b>	-	<b>176,94</b>

<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	60,29
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Обед	263	4	8	41	200	45,54
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
4.79	Апельсин	Обед	46,55	-	-	11,4	190	50,08
<b>Итого</b>			<b>911,96</b>	<b>34,59</b>	<b>32,99</b>	<b>96,69</b>	-	<b>265,40</b>

<b>5-11 ОК-2_рс</b>								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	285	60,29
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	109,41	6,91	9,5	4,96	125	94,97
12.66	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом	Обед	263	4	8	41	200	45,54
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
4.79	Апельсин	Обед	46,55	-	-	11,4	190	50,08
<b>Итого</b>			<b>911,96</b>	<b>34,59</b>	<b>32,99</b>	<b>96,69</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_СНС</b>								
27.22	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/15/5	Обед	267,6	14,38	11,69	8,35	270	38,68
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,68
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	5,93
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Обед	-	-	-	-	75	23,71
<b>Итого</b>			<b>373,8</b>	<b>16,48</b>	<b>11,69</b>	<b>31,03</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
49.09	Каша рисовая мол.с маслом	Завтрак	160,1	9,82	12,28	32,52	260	43,03
124.05	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	17,58
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	2,00
4.79	Апельсин	Завтрак	56,35	-	-	13,8	230	60,62
<b>Итого</b>			<b>401,1</b>	<b>17,77</b>	<b>18,49</b>	<b>70,8</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	290	64,23
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,56
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
45.28	Хлебец	Обед	65,63	2	0,87	11,75	10	6,76
4.23	Мандарин	Обед	81,2	-	-	19,6	140	36,81
<b>Итого</b>			<b>900,04</b>	<b>38,1</b>	<b>34,23</b>	<b>87,5</b>	-	<b>224,27</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
49.09	Каша рисовая мол.с маслом	Завтрак	160,1	9,82	12,28	32,52	260	32,11
124.02	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	6,35	5,75	0,35	50	17,58
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,38
4.79	Апельсин	Завтрак	49	-	-	12	270	71,16
<b>Итого</b>			<b>429,89</b>	<b>18,84</b>	<b>18,23</b>	<b>77,14</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10	Обед	323,6	19,78	15,49	8,35	290	64,23
104.79	Фрикассе из курицы	Обед	218,81	13,82	14,87	8,92	100	67,02
12.67	Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом 100/50	Обед	167	2	3	29	150	39,56
117.67	Кукуруза отварная с маслом сливочнм	Обед	19,94	0,12	0,29	2,46	30	12,70
54.21	Напиток из кураги	Обед	43,8	0,5	-	9,88	200	9,89
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.23	Мандарин	Обед	63,8	-	-	15,4	110	28,92
<b>Итого</b>			<b>894,95</b>	<b>38,22</b>	<b>33,65</b>	<b>82,01</b>	-	<b>224,27</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>БК_10-11_в1</b>								
67.81	Свежие овощи в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,59
	Тушеное филе птицы с							
113.64	картофелем и овощами в горшоч	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	108,05
85.42	Чай черный с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	207	7,40
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
89.05	Шаньга со сметаной	Завтрак	24	1,2	1,88	0,2	80	21,00
<b>Итого</b>			<b>504,58</b>	<b>23,11</b>	<b>17,56</b>	<b>60,56</b>	-	<b>176,84</b>

<b>БК_10-11_в2</b>								
67.81	Свежие овощи в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,97
35.44	Мясо духовое в горшочке	Завтрак	312,5	23,25	12,25	31,5	100	108,42
85.44	Чай зеленый с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	210	7,22
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
89.05	Шаньга со сметаной	Завтрак	24	1,2	1,88	0,2	80	21,00
<b>Итого</b>			<b>457,89</b>	<b>27,28</b>	<b>14,53</b>	<b>57,22</b>	-	<b>176,94</b>

<b>Завтрак</b>								
119.09	Пирожок слоеный с яблоком	Завтрак	-	-	-	-	75	23,71
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
<b>Итого</b>			<b>86,48</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,6</b>	-	<b>50,00</b>

<b>Полдник</b>								
89.05	Шаньга со сметаной	Полдник	24	1,2	1,88	0,2	80	20,45
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.16	Апельсины	Полдник	79,84	0,66	0,66	16,07	164	42,89
<b>Итого</b>			<b>190,32</b>	<b>2,86</b>	<b>2,74</b>	<b>36,87</b>	-	<b>89,63</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.04.2026 12:09:30	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 13:23:08	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 23.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
<b>Супы</b>								
27.22	Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/25/10	Нет	323,6	19,78	15,49	8,35	285	60,29
<b>гарнир</b>								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
<b>Блюда из мяса</b>								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
<b>Блюда из птицы</b>								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
<b>напиток</b>								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
<b>Мучные изделия</b>								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
119.06	Ватрушка "Европейская"	Нет	-	-	-	-	100	33,34
109.85	Рулет бисквитный	Нет	-	-	-	-	100	47,83
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	43,80
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	45,72
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,08
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	48,65
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	33,21
34.98	Кекс столичный с изюмом	Нет	65,63	1,68	0,26	8,47	100	49,49
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41

## 2 блюдо

63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	20.04.2026 12:09:30	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	20.04.2026 13:23:08	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211