

Меню на 30.04.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
120.22	Омлет натуральный 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	81,19
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,63
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
Итого			583,64	26,75	30,2	92,52	-	149,52
1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	32,43
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.53	Паста (бантики)	Обед	184	5	3	30	150	25,82
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,94
4.85	Киви	Обед	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
Итого			815,7	27,21	22,63	117,22	-	224,27
1-4_обед								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.45	Паста Ригате	Обед	184	5	3	34	150	16,59
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,53
Итого			661,05	24,51	22,13	85,17	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный 200/5	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	205	81,19
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,63
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
Итого (завтрак)			583,64	26,75	30,2	92,52	-	149,52
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	32,43
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.53	Паста (бантики)	Обед	184	5	3	30	150	25,82
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,94
4.85	Киви	Обед	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
Итого (обед)			815,7	27,21	22,63	117,22	-	224,27
Итого			1 399,34	53,96	52,83	209,74	-	373,79
5-11_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	90,50
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (завтрак)			595,11	27,32	30,69	94,95	-	185,77
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	32,43
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	138,69
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,60
94.65	Батон с отрубями	Обед	33,6	0,6	-	6,9	15	1,24
4.85	Киви	Обед	48,68	0,4	0,4	9,8	100	29,88
Итого (обед)			846,14	28,87	24,28	117,58	-	256,57
Итого			1 441,25	56,19	54,97	212,53	-	442,34
5-11_ОК-1_лг								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
8.62	Паста(бантики)	Завтрак 2	245,26	7,07	3,98	40,14	200	35,09
83.19	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,75
4.85	Киви	Завтрак 2	65,72	0,54	0,54	13,23	135	40,33
Итого			723,35	25,04	18,52	103,1	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_рс								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
8.62	Паста(бантики)	Завтрак 2	245,26	7,07	3,98	40,14	200	35,09
83.19	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,75
4.85	Киви	Завтрак 2	65,72	0,54	0,54	13,23	135	40,33
Итого			723,35	25,04	18,52	103,1	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	32,43
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	138,69
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.85	Киви	Обед	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
Итого			879,68	29,9	24,38	126,26	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	32,43
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	138,69
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,95
4.85	Киви	Обед	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
Итого			879,68	29,9	24,38	126,26	-	265,40
5-11_СНС								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,06
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,94
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
Итого			583,36	16,12	11,72	95,32	-	70,00
без глютена_1-4_1смена								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	16,56
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,78
4.23	Мандарин	Завтрак	72,5	-	-	17,5	125	32,86
Итого			551,75	16,1	18,37	81,4	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глутена_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	32,43
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
39.29	Капуста тушеная	Обед	-	-	-	-	150	22,58
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,45
4.79	Апельсин	Обед	50,23	-	-	12,3	205	54,03
Итого			542,02	19,11	19,74	73,5	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	240	3,6	4,8	44,4	180	9,87
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,13
4.85	Киви	Завтрак	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
Итого			691,32	20,93	19,32	100,98	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	32,43
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.57	Паста Триколлини с сыром	Обед	184	5	3	30	150	36,25
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,78
4.79	Апельсин	Обед	39,2	-	-	9,6	160	42,17
Итого			736,92	24,84	22,13	105,1	-	224,27
БК_10-11_в1								
67.81	Свежие овощи в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,97
538.14	Бризоль из птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	93,00
333.16	Спагетти с сыром	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,64
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,87
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,73
4	Яблоко	Завтрак	33,79	-	-	9,66	100	16,73
Итого			567,86	19,44	14,8	87,24	-	176,94
БК_10-11_в2								
67.81	Овощи свежие в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,92
63.6	Плов из мяса с булгуром в горшочке	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	96,07
540.17	Напиток Ягодный драйф	Завтрак	88	1	-	23	200	20,14
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,73
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			544,55	19,02	18,52	99,09	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
116.93	Маффин с лимонным вкусом	Завтрак	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Итого			360,51	9,41	6,59	64,35	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
106	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	-	-	-	-	85	42,67
4	Яблоко	Полдник	40,83	-	-	11,67	125	20,67
Итого			127,31	1	0,2	32,27	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.04.2026 13:52:25	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	28.04.2026 14:06:06	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 30.04.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	35,20
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	53,50
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,41
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,74
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	49,91
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,77
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,77
1 блюдо								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	280	66,78
2 блюдо								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	28.04.2026 13:52:25	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	28.04.2026 14:06:06	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211