

Меню на 12.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12	-	-	2	35	13,50
554.06	Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30	Завтрак	253	13	16	15	130	103,87
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.91	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	37,22	1,11	-	7,78	25	2,16
Итого			556,93	19,11	19	77,73	-	149,52
1-4_2смена								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	70,35	0,93	5,56	4,39	55	21,22
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с филе кур.со сметаной 250	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	295	58,22
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	87,03
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,70
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
Итого			1 250,81	39,57	43,72	171,36	-	224,27
1-4_обед								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/10/10	Обед	101	3	6	11	270	37,10
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	86,42
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.97	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	62,4	1,6	-	12,8	20	1,76
Итого			687,77	25,07	28,71	84,78	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12	-	-	2	35	13,50
554.06	Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30	Завтрак	253	13	16	15	130	103,87
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	37,22	1,11	-	7,78	25	2,16
Итого (завтрак)			556,93	19,11	19	77,73	-	149,52
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	70,35	0,93	5,56	4,39	55	21,22
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	87,03
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с филе кур.со сметаной 250	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	295	58,22
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,5	1	-	7	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,70
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
Итого (обед)			1 250,81	39,57	43,72	171,36	-	224,27
Итого			1 807,74	58,68	62,72	249,09	-	373,79

5-11_ОВЗ								
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	127,92	1,68	10,1	7,98	100	38,58
554.06	Кнели из мяса кур с сырным соусом 100/30	Завтрак	253	13	16	15	130	103,87
8.49	Паста "Ригате"	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	19,89
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,25	1,88	-	10,63	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			781,61	24,92	31,67	101,49	-	180,02
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с филе кур.со сметаной 250	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	295	58,22
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,13
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	7,20
4.79	Апельсин	Обед	39,69	-	-	9,72	162	42,70
Итого (обед)			1 284,17	39,04	44,42	182,15	-	262,32
Итого			2 065,78	63,96	76,09	283,64	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
321.12	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	12	-	-	2	15	5,79
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,04
116.93	Маффин шоколадный	Завтрак 2	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
Итого			977,16	33,04	29,26	140,27	-	176,94

5-11_ОК-1_рс								
321.12	Огурец свежий "Пикантный"	Завтрак 2	12	-	-	2	15	5,79
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	69,6	2,4	-	9,6	30	2,04
116.93	Маффин шоколадный	Завтрак 2	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
Итого			977,16	33,04	29,26	140,27	-	176,94

5-11_ОК-2_лг								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	108,73	1,43	8,59	6,79	85	32,79
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с филе кур.со сметаной 250	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	295	58,22
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	104	4	2	26	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
Итого			1 324,89	41,87	48,75	187,96	-	265,40

5-11_ОК-2_рс								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	108,73	1,43	8,59	6,79	85	32,79
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с филе кур.со сметаной 250	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	295	58,22
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	275	115,41
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.65	Батон с отрубями	Обед	104	4	2	26	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,55
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
Итого			1 324,89	41,87	48,75	187,96	-	265,40

5-11_СНС								
94.87	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
74.36	Суп из овощей с зел.гор. со сметаной 250/5	Обед	179,2	4,2	8,7	20,8	255	18,14
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
555	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	8,00
Итого			633,83	15,81	15,4	107,7	-	70,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глутена_1-4_1смена								
321.07	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	9	-	-	1	25	9,46
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	54,10
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173	7	3	34	150	21,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
45.28	Хлебец	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,17
4.16	Апельсины	Завтрак	87,63	0,72	0,72	17,64	180	47,32
Итого			574,69	18,95	16,84	89,93	-	149,52
без_глутена_1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	66,78
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	87,03
1.24	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
45.28	Хлебец	Обед	19,69	0,6	0,26	3,53	3	2,00
4.79	Апельсин	Обед	39,2	-	-	9,6	160	42,17
Итого			801,28	26,15	32,05	104,98	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	51,06
8.39	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	8,15
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,10
4.79	Апельсин	Завтрак	49,91	-	-	12,22	275	72,48
Итого			670,3	20,05	16,35	110,05	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
321.09	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	12	-	-	2	35	13,50
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	66,78
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	87,03
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	22,33	0,67	-	4,67	10	0,93
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
Итого			1 169,69	37,91	38,16	165,04	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
383.03	Салат из капусты со свежим огурцом с маслом раст.	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	23,35
	Люля-кебаб "Школьный"							
416.25	свинина/курица на шпайке соу	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	150	90,34
39.61	Капуста цветная в сухарях	Завтрак	174	7,5	7,7	21,2	180	50,42
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
Итого			620,72	22	22,89	70,37	-	176,94

БК_10-11_в2

67.81	Салат из свежих хрустящих огурчиком с маслом расти	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	37,95
	Лапша с нежным мясом							
8.63	птицы овощами с черносливом	Завтрак	401	20	11,3	46,9	300	110,93
53.99	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	25,26
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
Итого			620,62	22,81	17,3	84,18	-	176,94

Завтрак

116.93	Маффин шоколадный	Завтрак	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
555	Напиток из яблок	Завтрак	88	1	-	23	200	8,00
Итого			409,85	10,29	6,57	77,52	-	50,00

Полдник

1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
116.93	Маффин шоколадный	Полдник	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
4	Яблоко	Полдник	46,46	-	-	13,27	128	21,34
Итого			454,79	10,29	6,77	88,39	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.05.2026 07:37:04	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	07.05.2026 10:10:45	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 12.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,53
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с филе кур.со сметаной 250	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	295	58,22
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	35,20
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	50,96
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,78
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	73,66
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,08
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,47
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,07
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,49
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	45,69
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,81

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,21
2 блюдо								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	07.05.2026 07:37:04	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	07.05.2026 10:10:45	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211