

## Меню на 13.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	80,16
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,74
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	45	1,67	0,83	9,17	25	2,33
4	Яблоко	Завтрак	37,57	-	-	10,73	115	19,24
<b>Итого</b>			<b>432,57</b>	<b>20,67</b>	<b>17,73</b>	<b>61</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
32.32	Борщ с филе кур. со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	59,30
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,81
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	93,6	2,4	-	19,2	30	2,80
4.63	Груша св.	Обед	87,62	0,72	0,72	17,64	120	37,28
<b>Итого</b>			<b>948,02</b>	<b>28,09</b>	<b>39,92</b>	<b>130,39</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
32.1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	152,72	3,7	8,16	23,78	205	15,06
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	109,98
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.99	Батон с отрубями	Обед	120	4,5	1,5	24	30	2,79
<b>Итого</b>			<b>709,77</b>	<b>23,33</b>	<b>27,38</b>	<b>103,8</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	80,16
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	44,74
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	45	1,67	0,83	9,17	25	2,33
4	Яблоко	Завтрак	37,57	-	-	10,73	115	19,24
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>432,57</b>	<b>20,67</b>	<b>17,73</b>	<b>61</b>	-	<b>149,52</b>
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
32.32	Борщ с филе кур. со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	59,30
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,75
94.99	Батон с отрубями	Обед	120	4,5	1,5	24	30	2,80
4.85	Киви	Обед	60,85	0,5	0,5	12,25	125	37,34
<b>Итого (обед)</b>			<b>947,65</b>	<b>29,97</b>	<b>41,2</b>	<b>129,8</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 380,22</b>	<b>50,64</b>	<b>58,93</b>	<b>190,8</b>	-	<b>373,79</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	189	12	12,9	13,1	150	80,16
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	52,57
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	45	1,67	0,83	9,17	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,17
4	Яблоко	Завтрак	44,1	-	-	12,6	135	22,59
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>580,46</b>	<b>23,45</b>	<b>17,75</b>	<b>73,23</b>	-	<b>161,87</b>
321.11	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с филе кур. со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	59,30
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	146,37
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	109,2	2,8	-	22,4	35	3,26
161.48	Блины класические	Обед	106	3	3	5	82	37,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 005,2</b>	<b>31,57</b>	<b>42,2</b>	<b>124,15</b>	-	<b>280,47</b>
<b>Итого</b>			<b>1 585,66</b>	<b>55,02</b>	<b>59,95</b>	<b>197,38</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_лг</b>								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.99	Батон с отрубями	Завтрак 2	40	1,5	0,5	8	10	0,93
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	21,75	0,75	-	3	15	1,13
4.85	Киви	Завтрак 2	53,55	0,44	0,44	10,78	110	32,86
<b>Итого</b>			<b>552,35</b>	<b>17,82</b>	<b>18,66</b>	<b>77,8</b>	-	<b>176,94</b>

<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	138,97
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.99	Батон с отрубями	Завтрак 2	40	1,5	0,5	8	10	0,93
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	21,75	0,75	-	3	15	1,13
4.85	Киви	Завтрак 2	53,55	0,44	0,44	10,78	110	32,86
<b>Итого</b>			<b>552,35</b>	<b>17,82</b>	<b>18,66</b>	<b>77,8</b>	-	<b>176,94</b>

<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
32.32	Борщ с филе кур. со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	59,30
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	135,50
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,23
161.31	Блины со сгущенным молоком	Обед	106	3	3	5	77	34,87
<b>Итого</b>			<b>986,2</b>	<b>31,57</b>	<b>42,2</b>	<b>118,95</b>	-	<b>265,40</b>

<b>5-11 ОК-2_рс</b>								
321.01	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,59
32.32	Борщ с филе кур. со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	59,30
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	135,50
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,23
161.31	Блины со сгущенным молоком	Обед	106	3	3	5	77	34,87
<b>Итого</b>			<b>986,2</b>	<b>31,57</b>	<b>42,2</b>	<b>118,95</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_СНС</b>								
32.43	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 250/5	Обед	161,45	3,38	7,1	13,59	255	18,30
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,76
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	174	4	6	19	60	45,89
<b>Итого</b>			<b>454,65</b>	<b>10,18</b>	<b>13,1</b>	<b>53,79</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,58
19.29	Овощи паровые	Завтрак	109,98	2,3	3,84	10,92	130	26,75
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	29,06
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	26,25	0,8	0,35	4,7	4	1,98
4	Яблоко	Завтрак	49	-	-	14	150	25,10
<b>Итого</b>			<b>464,53</b>	<b>15,78</b>	<b>18,69</b>	<b>56,82</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без_глютена_1-4_2смена</b>								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
32.6	Борщ с капустой и картофелем, мясом со сметаной 25	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	45,46
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
45.28	Хлебец	Обед	32,82	1	0,44	5,88	5	3,34
4.79	Апельсин	Обед	47,78	-	-	11,7	195	51,39
<b>Итого</b>			<b>888,55</b>	<b>31,19</b>	<b>37,92</b>	<b>104,81</b>	-	<b>224,27</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	63,58
364	Булгур отварной	Завтрак	132,6	5,33	5,2	28,73	130	20,34
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	20,94
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.65	Батон с отрубями	Завтрак	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	23,2	0,8	-	3,2	10	0,74
4.79	Апельсин	Завтрак	36,26	-	-	8,88	148	39,01
<b>Итого</b>			<b>516,16</b>	<b>19,61</b>	<b>19,7</b>	<b>77,21</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
321.04	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	19,27
32.32	Борщ с филе кур. со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	59,30
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	250	95,70
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	69	-	-	23	200	9,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67	2	-	14	30	2,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,26
4.85	Киви	Обед	58,42	0,48	0,48	11,76	120	35,85
<b>Итого</b>			<b>938,62</b>	<b>29,05</b>	<b>39,68</b>	<b>125,71</b>	-	<b>224,27</b>

#### **БК\_10-11\_в1**

67.81	Салат "Хрустик"( помид.яйцо.сыр м.р)	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	46,15
35.98	Мясо по- мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	77,95
11.7	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	31,15
85.41	Чай черный с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	205	6,92
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
34.86	Манник	Завтрак	158,47	3,26	3,85	28,34	50	12,82
<b>Итого</b>			<b>667,08</b>	<b>26,5</b>	<b>22,55</b>	<b>86,16</b>	-	<b>176,94</b>

#### **БК\_10-11\_в2**

122.47	Салат "Цезаренок"	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	45,15
117.97	Чиполлетти пикантные на шпажке с сырным соусом)100	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	150	71,88
42.73	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,64
85.43	Чай зеленый с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	207	6,50
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
34.86	Манник	Завтрак	158,47	3,26	3,85	28,34	50	12,82
<b>Итого</b>			<b>811,5</b>	<b>23,7</b>	<b>27,18</b>	<b>100,74</b>	-	<b>176,94</b>

#### **Завтрак**

95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	174	4	6	19	60	45,89
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,11
<b>Итого</b>			<b>234</b>	<b>4,3</b>	<b>6</b>	<b>34,2</b>	-	<b>50,00</b>

#### **Полдник**

1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	100	20,45
4.79	Апельсин	Полдник	39,94	-	-	9,78	163	42,89
<b>Итого</b>			<b>326,42</b>	<b>4,63</b>	<b>5,45</b>	<b>60,63</b>	-	<b>89,63</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.05.2026 11:50:37	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	08.05.2026 12:46:38	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 13.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,53
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
<b>Супы</b>								
32.32	Борщ с филе кур. со сметаной 250/30/10	Нет	198,8	8,03	15,42	16,54	290	59,30
<b>гарнир</b>								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	35,20
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	50,96
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
<b>Блюда из мяса</b>								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,78
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
<b>Блюда из птицы</b>								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	73,66
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
<b>напиток</b>								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
<b>Мучные изделия</b>								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,08
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,68
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,55
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,07
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,49
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	45,69
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,81

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,21
<b>2 блюдо</b>								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	08.05.2026 11:50:37	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	08.05.2026 12:46:38	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211