

## Меню на 14.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
98.37	Бутерброд с маслом 20/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	30	19,85
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	85,05
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	38,31
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
<b>Итого</b>			<b>569,21</b>	<b>18,06</b>	<b>25,41</b>	<b>77,14</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	287	59,35
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,63
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Обед	133	3	4	22	150	38,18
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,33
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	3,96
4	Яблоко	Обед	45,73	-	-	13,07	140	23,42
<b>Итого</b>			<b>817,59</b>	<b>25,42</b>	<b>28,83</b>	<b>118,69</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	32,58
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	241,4	11,05	17	10,2	85	72,70
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	176,58	5,08	5,26	31,09	120	21,71
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	31,2	0,8	-	6,4	10	0,84
<b>Итого</b>			<b>657,76</b>	<b>22,76</b>	<b>26,89</b>	<b>89,89</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
98.37	Бутерброд с маслом 20/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	30	19,85
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	84,98
359.01	Картофельное пюре/фасоль зеленая стручковая с масл	Завтрак	133	3	4	22	150	38,18
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>569,21</b>	<b>18,06</b>	<b>25,41</b>	<b>77,14</b>	-	<b>149,32</b>
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	287	59,35
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	85,51
462.01	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	150	26,73
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.65	Батон с отрубями	Обед	100,8	1,8	-	20,7	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,11
4.63	Груша св.	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	110	34,18
<b>Итого (обед)</b>			<b>961,93</b>	<b>28,84</b>	<b>31,86</b>	<b>143,68</b>	-	<b>224,47</b>
<b>Итого</b>			<b>1 531,14</b>	<b>46,9</b>	<b>57,27</b>	<b>220,82</b>	-	<b>373,79</b>
<b>5-11_ОВЗ</b>								
98.37	Бутерброд с маслом 20/10	Завтрак	122,04	1,73	7,41	11,81	30	19,78
43.88	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11	14	17	100	84,98
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак	153	3	4	22	200	48,34
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>589,21</b>	<b>18,06</b>	<b>25,41</b>	<b>77,14</b>	-	<b>159,41</b>
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	18,92
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	65,12
230.08	Тефтели "Ежики" с маслом	Обед	284	13	20	12	110	83,13
462.1	Булгур с овощной смесью	Обед	220,72	6,35	6,57	38,86	180	32,65
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,88
4.79	Апельсин	Обед	44,46	-	-	10,89	245	64,57
<b>Итого (обед)</b>			<b>965,84</b>	<b>30,1</b>	<b>33,83</b>	<b>140,92</b>	-	<b>282,93</b>
<b>Итого</b>			<b>1 555,05</b>	<b>48,16</b>	<b>59,24</b>	<b>218,06</b>	-	<b>442,34</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-1_лг</b>								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Завтрак 2	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак 2	153	3	4	22	200	40,02
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,93
4	Яблоко	Завтрак 2	40,55	-	-	11,59	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>712,26</b>	<b>20,6</b>	<b>26,4</b>	<b>90,14</b>	-	<b>176,94</b>

<b>5-11 ОК-1_рс</b>								
67.97	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
230.05	Тефтели "Ежики"	Завтрак 2	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Завтрак 2	153	3	4	22	200	40,02
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	1,93
4	Яблоко	Завтрак 2	40,55	-	-	11,59	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>712,26</b>	<b>20,6</b>	<b>26,4</b>	<b>90,14</b>	-	<b>176,94</b>

<b>5-11 ОК-2_лг</b>								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	52	0,8	3,2	4,8	80	19,14
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	65,12
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,19
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4.63	Груша св.	Обед	73,02	0,6	0,6	14,7	100	31,07
<b>Итого</b>			<b>905,28</b>	<b>26,42</b>	<b>32,63</b>	<b>123,52</b>	-	<b>265,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11 ОК-2_рс</b>								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	52	0,8	3,2	4,8	80	19,14
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	280	65,12
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,19
94.87	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4.63	Груша св.	Обед	73,02	0,6	0,6	14,7	100	31,07
<b>Итого</b>			<b>905,28</b>	<b>26,42</b>	<b>32,63</b>	<b>123,52</b>	-	<b>265,40</b>
<b>5-11_СНС</b>								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/10	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	260	27,45
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,98
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,87
34.29	Булочка "Варюша"	Обед	-	-	-	-	100	36,70
<b>Итого</b>			<b>265,38</b>	<b>7,33</b>	<b>4,63</b>	<b>52,2</b>	-	<b>70,00</b>
<b>без глютена_1-4_1смена</b>								
121.52	Рыба припущенная	Завтрак	96,7	15,16	5,03	6,27	85	98,05
42.7	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	30,99
39.61	Фасоль стручковая с маслом слю	Завтрак	39,6	0,9	0,9	6,3	45	11,48
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
45.28	Хлебец	Завтрак	32,82	1	0,44	5,88	5	3,40
<b>Итого</b>			<b>374,28</b>	<b>20,07</b>	<b>12,54</b>	<b>56,75</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без глютена_1-4_2смена</b>								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/20	Обед	170,58	5,83	4,63	32,2	270	42,70
230.08	Тефтели "Ежики" с маслом	Обед	284	13	20	12	110	83,13
359.02	Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом	Обед	153	3	4	22	200	48,34
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,63
4.63	Груша св.	Обед	73,02	0,6	0,6	14,7	100	31,07
<b>Итого</b>			<b>803,81</b>	<b>24,03</b>	<b>29,93</b>	<b>109,25</b>	-	<b>224,27</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
321.06	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12	-	-	2	15	5,79
121.52	Рыба припущенная	Завтрак	96,7	15,16	5,03	6,27	85	98,05
42.64	Картофель отварной с м.р.	Завтрак	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
39.61	Фасоль стручковая с маслом слю	Завтрак	44	1	1	7	50	12,76
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,93
<b>Итого</b>			<b>482,86</b>	<b>23,17</b>	<b>12,2</b>	<b>75,57</b>	-	<b>149,52</b>

<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/30	Обед	158	5	4	27	280	59,75
230.05	Тефтели "Ежики"	Обед	284	13	20	12	100	84,34
42.64	Картофель отварной с м.р.	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
39.61	Фасоль стручковая с маслом слю	Обед	44	1	1	7	50	12,76
373	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	13,40
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,49
4.23	Мандарин	Обед	60,9	-	-	14,7	105	27,61
<b>Итого</b>			<b>886,34</b>	<b>25,16</b>	<b>31,15</b>	<b>126,19</b>	-	<b>224,27</b>

<b>БК_10-11_в1</b>								
67.81	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,93
46.9	Горшочек по- царски(ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	131,92
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>735,48</b>	<b>22,45</b>	<b>28,1</b>	<b>91,5</b>	-	<b>176,94</b>

<b>БК_10-11_в2</b>								
67.81	Салат из моркови и сочного яблока	Завтрак	127,72	1,2	8,47	8,47	100	20,19
56.24	Котлета рыбная "Лада"	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	89,99
7.95	Пюре картофельное	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	37,67
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
<b>Итого</b>			<b>626,94</b>	<b>17,76</b>	<b>26,59</b>	<b>75,82</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак</b>								
34.29	Булочка "Варюша"	Завтрак	-	-	-	-	100	36,60
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,40
<b>Итого</b>			<b>70,71</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>18,95</b>	<b>-</b>	<b>50,00</b>
<b>Полдник</b>								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
89.25	Шаньга с картофелем	Полдник	-	-	-	-	100	29,95
4.63	Груша св.	Полдник	78,86	0,65	0,65	15,88	108	33,39
<b>Итого</b>			<b>165,34</b>	<b>1,65</b>	<b>0,85</b>	<b>36,48</b>	<b>-</b>	<b>89,63</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2026 14:19:10	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	12.05.2026 15:55:51	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 14.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,53
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
<b>гарнир</b>								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
<b>Блюда из мяса</b>								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	99,57
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
<b>Блюда из птицы</b>								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,45
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
<b>напиток</b>								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
<b>Мучные изделия</b>								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,08
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,68
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,55
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,07
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,46
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	46,87
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,81
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,21
<b>1 блюдо</b>								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
75.28	Суп картофельный с крупой с рыбой 250/25	Нет	170,58	5,83	4,63	32,2	287	59,35
<b>2 блюдо</b>								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2026 14:19:10	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	12.05.2026 15:55:51	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211