

Меню на 15.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	82,22
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,71
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,76
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
Итого			561,31	26,08	30,2	87,85	-	149,52
1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,67
4.63	Груша св.	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	110	34,18
Итого			872,77	28,86	23,37	125,8	-	224,27
1-4_обед								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,07
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.45	Паста Ригате	Обед	184	5	3	34	150	16,59
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,53
Итого			661,05	24,51	22,13	85,17	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	82,22
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,71
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,76
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
Итого (завтрак)			561,31	26,08	30,2	87,85	-	149,52
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.13	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,80
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,67
4.63	Груша св.	Обед	80,32	0,66	0,66	16,17	110	34,18
Итого (обед)			872,77	28,86	23,37	125,8	-	224,27
Итого			1 434,08	54,94	53,57	213,65	-	373,79
5-11_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральный с маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	82,22
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,71
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (завтрак)			595,11	27,32	30,67	94,95	-	175,52
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	138,69
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,77
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,4	1,4	-	16,1	35	2,90
4.79	Апельсин	Обед	39,69	-	-	9,72	162	42,70
Итого (обед)			823,95	27,27	23,88	118,7	-	266,82
Итого			1 419,06	54,59	54,55	213,65	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
8.62	Паста(бантики)	Завтрак 2	245,26	7,07	3,98	40,14	200	35,09
85.28	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4.79	Апельсин	Завтрак 2	39,2	-	-	9,6	160	42,17
Итого			690,79	24,38	18	98,23	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	90,64
8.62	Паста(бантики)	Завтрак 2	245,26	7,07	3,98	40,14	200	35,09
85.28	Чай с сахаром	Завтрак 2	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
4.79	Апельсин	Завтрак 2	39,2	-	-	9,6	160	42,17
Итого			690,79	24,38	18	98,23	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	138,69
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,78
4.79	Апельсин	Обед	39,2	-	-	9,6	160	42,17
Итого			788,86	27,07	23,88	113,28	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.11	Чахохбили из мяса кур	Обед	209,08	13	15,17	7,58	130	138,69
8.62	Паста(бантики)	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	31,59
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,78
4.79	Апельсин	Обед	39,2	-	-	9,6	160	42,17
Итого			788,86	27,07	23,88	113,28	-	265,40
5-11 ЧНС								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гречками 250/10	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	260	18,06
83.19	Чай лимонный	Обед	60	0,3	-	15,2	200	4,71
94.99	Батон с отрубями	Обед	120	4,5	1,5	24	30	2,83
116.93	Маффин шоколадный	Обед	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
Итого			666,7	18,8	13,2	116,69	-	70,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без глютена_1-4_1смена								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	16,56
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
45.28	Хлебец	Завтрак	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,57
4.63	Груша св.	Завтрак	73,02	0,6	0,6	14,7	100	31,07
Итого			571,96	17,3	19,23	82,13	-	149,52
без глютена_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
39.29	Капуста тушеная	Обед	-	-	-	-	150	22,58
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
45.28	Хлебец	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	8	5,53
4.79	Апельсин	Обед	51,45	-	-	12,6	210	55,35
Итого			549,8	19,31	19,83	74,97	-	224,27
без лактозы_1-4_1смена								
538.06	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	90,64
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	240	3,6	4,8	44,4	180	9,87
83.3	Чай с лимонный	Завтрак	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,16
4.63	Груша св.	Завтрак	91,28	0,75	0,75	18,38	125	38,84
Итого			674,91	19,52	19,57	101,45	-	149,52
без лактозы_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,02
538.06	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	90,64
8.57	Паста Триколлини с сыром	Обед	184	5	3	30	150	36,25
540.17	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	20,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,78
4.79	Апельсин	Обед	41,65	-	-	10,2	170	44,58
Итого			739,37	24,84	22,13	105,7	-	224,27
БК_10-11_в1								
67.81	Свежие овощи в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,97
538.14	Бризоль из птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	92,77
333.16	Спагетти с сыром	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,64
83.19	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	4,71
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4	Яблоко	Завтрак	34,47	-	-	9,85	102	17,05
Итого			568,54	19,44	14,8	87,43	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в2								
67.81	Овощи свежие в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	37,85
63.6	Плов из мяса с булгуром в горшочке	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	96,07
540.17	Напиток Ягодный драйф	Завтрак	88	1	-	23	200	20,14
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			544,55	19,02	18,52	99,09	-	176,94

Завтрак

116.93	Маффин с лимонным вкусом	Завтрак	321,85	9,29	6,57	54,52	60	44,40
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Итого			360,51	9,41	6,59	64,35	-	50,00

Полдник

1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
106	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	-	-	-	-	85	42,67
4	Яблоко	Полдник	40,83	-	-	11,67	125	20,67
Итого			127,31	1	0,2	32,27	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2026 14:19:37	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	12.05.2026 15:56:50	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 15.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,53
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
Супы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Нет	164,85	4,71	5,13	22,97	270	30,03
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,10
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,78
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	73,66
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	47,08
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,68
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,55
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,07
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,49
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	45,69
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,81

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,70
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	124,21
2 блюдо								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	12.05.2026 14:19:37	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	12.05.2026 15:56:50	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211