

## Меню на 18.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_1смена</b>								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	56,71
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,75
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>616,67</b>	<b>16,33</b>	<b>29</b>	<b>90,33</b>	-	<b>149,52</b>
<b>1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	74,79
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,53
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
4.16	Апельсины	Обед	97,36	0,8	0,8	19,6	200	52,58
<b>Итого</b>			<b>1 036,56</b>	<b>40,45</b>	<b>37,09</b>	<b>134,53</b>	-	<b>224,27</b>
<b>1-4_обед</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/15	Обед	301,8	15,35	11,43	31,53	285	43,64
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
85.28	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.9	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	13	20	1,46
<b>Итого</b>			<b>866,54</b>	<b>35,85</b>	<b>34,54</b>	<b>107,87</b>	-	<b>130,88</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>1-4_ОВЗ</b>								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом сыром 25/10/25	Завтрак	168	6	8	12	60	56,71
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,75
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>616,67</b>	<b>16,33</b>	<b>29</b>	<b>90,33</b>	-	<b>149,52</b>
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	74,79
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,53
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
4.16	Апельсины	Обед	97,36	0,8	0,8	19,6	200	52,58
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 036,56</b>	<b>40,45</b>	<b>37,09</b>	<b>134,53</b>	-	<b>224,27</b>
<b>Итого</b>			<b>1 653,23</b>	<b>56,78</b>	<b>66,09</b>	<b>224,86</b>	-	<b>373,79</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_ОВЗ</b>								
43.83	Каша молочная "Злаковый микс с маслом сливочным 20	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
98.18	Хлеб с маслом и сыром 25/10/30	Завтрак	217,32	9,04	14,65	11,81	65	61,95
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	28,28
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,33	2,67	-	18,67	40	3,73
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>724,65</b>	<b>20,71</b>	<b>35,65</b>	<b>102,81</b>	-	<b>168,05</b>
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	74,79
21.87	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	118,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,54
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
4.79	Апельсин	Обед	44,46	-	-	10,89	245	64,57
<b>Итого (обед)</b>			<b>979,66</b>	<b>39,65</b>	<b>32,33</b>	<b>102,82</b>	-	<b>274,29</b>
<b>Итого</b>			<b>1 704,31</b>	<b>60,36</b>	<b>67,98</b>	<b>205,63</b>	-	<b>442,34</b>
<b>5-11_ОК-1_лг</b>								
21.87	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак 2	404	17	19	17	250	118,89
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	23,2	0,8	-	3,2	10	0,73
4.79	Апельсин	Завтрак 2	46,55	-	-	11,4	190	50,08
<b>Итого</b>			<b>612,25</b>	<b>20,8</b>	<b>19</b>	<b>62,6</b>	-	<b>176,94</b>
<b>5-11_ОК-1_рс</b>								
21.87	Каша "Царская" с мясом 75/175	Завтрак 2	404	17	19	17	250	118,89
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,5	3	-	21	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	23,2	0,8	-	3,2	10	0,73
4.79	Апельсин	Завтрак 2	46,55	-	-	11,4	190	50,08
<b>Итого</b>			<b>612,25</b>	<b>20,8</b>	<b>19</b>	<b>62,6</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>5-11_ОК-2_лг</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	74,79
21.87	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	118,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,34
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
4.79	Апельсин	Обед	38,11	-	-	9,33	210	55,35
<b>Итого</b>			<b>985,49</b>	<b>40,11</b>	<b>32,5</b>	<b>102,19</b>	-	<b>265,40</b>

<b>5-11_ОК-2_рс</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	74,79
21.87	Каша "Царская" с мясом 75/175	Обед	404	17	19	17	250	118,89
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.87	Батон с отрубями	Обед	55,98	1,66	0,17	11,73	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,34
4.79	Апельсин	Обед	38,11	-	-	9,33	210	55,35
<b>Итого</b>			<b>985,49</b>	<b>40,11</b>	<b>32,5</b>	<b>102,19</b>	-	<b>265,40</b>

<b>5-11_СНС</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/15	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	275	34,50
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,29	2,57	-	20,57	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,81
83.3	Чай с лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
34.33	Булочка "Ореховая"	Обед	-	-	-	-	100	23,82
<b>Итого</b>			<b>457,29</b>	<b>16,32</b>	<b>9,55</b>	<b>70,5</b>	-	<b>70,00</b>

<b>без_глютена_1-4_1смена</b>								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/15	Завтрак	132,72	7,42	8,68	8,61	35	52,53
43.56	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	Завтрак	187	5	7	27	210	35,43
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
57.69	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	94	3	13	14	200	14,16
45.28	Хлебцец	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	9	5,93
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
<b>Итого</b>			<b>595,79</b>	<b>18,22</b>	<b>30,46</b>	<b>88,19</b>	-	<b>149,52</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>без_глутена_1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	85,75
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,46
4.79	Апельсин	Обед	40,43	-	-	9,9	165	43,49
<b>Итого</b>			<b>892,48</b>	<b>36,85</b>	<b>36,64</b>	<b>109,13</b>	-	<b>224,27</b>
<b>без_лактозы_1-4_1смена</b>								
43.63	Каша "Дружба" безмолочная с м.р. 200/10	Завтрак	254,31	7,02	7,02	39,68	210	21,23
533.03	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,32
95.53	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	24	11,52
4.79	Апельсин	Завтрак	39,2	-	-	9,6	160	42,17
<b>Итого</b>			<b>800,94</b>	<b>16,77</b>	<b>14,51</b>	<b>148,67</b>	-	<b>149,52</b>
<b>без_лактозы_1-4_2смена</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/30	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	85,75
46.91	Каша "Царская"	Обед	408	17	22,96	40	200	80,87
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,70
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,67	2,33	-	15,17	35	2,46
4.79	Апельсин	Обед	40,43	-	-	9,9	165	43,49
<b>Итого</b>			<b>933,9</b>	<b>38,38</b>	<b>36,29</b>	<b>119,6</b>	-	<b>224,27</b>
<b>БК_10-11_в1</b>								
383.02	Салат из капусты с морковью с маслом растительным	Завтрак	35	1,4	5,1	6,9	100	14,85
133.02	Мясо, тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	100	83,66
46.89	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	28,42
53.3	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	28,06
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
4	Яблоко	Завтрак	38,86	-	-	11,1	115	19,15
<b>Итого</b>			<b>768,69</b>	<b>21,13</b>	<b>19,93</b>	<b>125,14</b>	-	<b>176,94</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>БК_10-11_в2</b>								
67.81	Салат "Лето на тарелке" (сырые овощи с маслом раст)	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	33,78
416.99	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	70,87
11.7	Булгур с овощами	Завтрак	91,8	7,74	4,68	28,46	180	29,99
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,70
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67	2	-	14	30	2,80
382	Яблоко печеное	Завтрак	111,45	0,27	-	27,59	115	27,80
<b>Итого</b>			<b>635,25</b>	<b>28,81</b>	<b>20,18</b>	<b>110,15</b>	-	<b>176,94</b>

<b>Завтрак</b>								
34.33	Булочка "Ореховая"	Завтрак	-	-	-	-	100	23,82
53.99	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	26,18
<b>Итого</b>			<b>84,62</b>	<b>0,18</b>	-	<b>20,98</b>	-	<b>50,00</b>

<b>Полдник</b>								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
119.85	Дэниш с ягодами	Полдник	50	2,5	3,5	25	70	35,12
4.23	Мандарин	Полдник	62,64	-	-	15,12	108	28,22
<b>Итого</b>			<b>199,12</b>	<b>3,5</b>	<b>3,7</b>	<b>60,72</b>	-	<b>89,63</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2026 15:11:21	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	15.05.2026 08:39:18	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

## Меню на 18.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>закуска</b>								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,37
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
<b>Супы</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Нет	329,8	18,05	13,33	31,53	295	74,79
<b>гарнир</b>								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,10
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
<b>Блюда из рыбы</b>								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
<b>Блюда из мяса</b>								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,63
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
<b>Блюда из птицы</b>								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	73,66
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
<b>напиток</b>								
540.03	Напиток из ягод " Ягодный драйв"	Нет	88	1	-	23	200	28,06
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
<b>Мучные изделия</b>								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	46,90
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,68
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,39
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	38,90
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,28
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	43,43

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,58
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	45,35
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	123,93

## 2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.05.2026 15:11:21	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	15.05.2026 08:39:18	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211