

Меню на 20.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,17
161.29	Блины классические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	144	63,98
Итого			598,45	22,49	22,06	76,37	-	149,52
1-4_2смена								
65.37	Рассольник Ленинградский с филе кур.сметаной 250/	Обед	122,1	4,9	7,9	21	285	51,01
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	70,01
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
555.06	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			810,21	27,06	33,37	114,02	-	224,27
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Обед	96,5	2,5	4,5	13,64	205	16,78
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,75
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
83.3	Чай с лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,98
Итого			710,78	24,44	28,75	86,78	-	130,88
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,17
161.29	Блины классические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	144	63,98
Итого (завтрак)			598,45	22,49	22,06	76,37	-	149,52
65.37	Рассольник Ленинградский с филе кур.сметаной 250/	Обед	122,1	4,9	7,9	21	285	51,01
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	70,01
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
555.06	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (обед)			810,21	27,06	33,37	114,02	-	224,27
Итого			1 408,66	49,55	55,43	190,39	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	131,83
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	22,33	0,67	-	4,67	10	0,71
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	23,2	0,8	-	3,2	10	0,78
161.32	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	106	3	3	5	139	61,12
Итого (завтрак)			588,15	22,29	22,06	72,57	-	197,49
65.6	Рассольник Ленинградский с филе сметаной250/30/10	Обед	123,5	5,4	7,9	21,5	290	54,14
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	70,01
14.37	Паста "Ригате" с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	46,60
555.06	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,86
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,4	1,4	-	16,1	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,98
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (обед)			953,63	32,15	30,37	146,42	-	244,85
Итого			1 541,78	54,44	52,43	218,99	-	442,34

5-11_ОК-1_лг

117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом сл.	Завтрак 2	221	11	15	11	110	83,11
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	59,99
83.3	Чай с лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	23,2	0,8	-	3,2	10	0,80
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102	1	1	23	25	24,50
Итого			698,83	22,8	22,25	100,61	-	176,94

5-11_ОК-1_пс

117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом сл.	Завтрак 2	221	11	15	11	110	83,11
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	59,99
83.3	Чай с лимонный	Завтрак 2	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	44,8	0,8	-	9,2	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	19,33	0,67	-	4,33	10	0,80
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102	1	1	23	25	24,50
Итого			694,96	22,67	22,25	101,74	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-2 лг								
65.6	Рассольник Ленинградский с филе сметаной 250/30/10	Обед	123,5	5,4	7,9	21,5	290	54,14
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом сл.	Обед	221	11	15	11	110	83,11
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
555.06	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,03
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			928,62	32,19	29,75	142,75	-	265,40

5-11 ОК-2 рс								
65.6	Рассольник Ленинградский с филе сметаной 250/30/10	Обед	123,5	5,4	7,9	21,5	290	54,14
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом сл.	Обед	221	11	15	11	110	83,11
14.34	Паста "Ригате" с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	54,00
555.06	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,17	2,33	-	16,33	35	3,26
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	40	3,03
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			835,82	28,99	29,75	129,95	-	265,40

5-11 ЧНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	255	20,46
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,46
83.3	Чай с лимонный	Обед	60	0,3	0,02	15,2	200	6,68
109.85	Рулет бисквитный	Обед	-	-	-	-	85	40,40
Итого			378,75	12,38	12,94	62,94	-	70,00

без глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	81,62
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
45.28	Хлебец	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	6	4,05
4.79	Апельсин	Завтрак	41,92	-	-	10,27	231	60,80
Итого			533,88	19,2	19,6	80,98	-	149,52

без глютена_1-4_2смена								
65.37	Рассольник Ленинградский с филе кур. сметаной 250/	Обед	122,1	4,9	7,9	21	285	50,96
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	70,01
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	30,87
555.06	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,86
45.28	Хлебец	Обед	45,94	1,4	0,61	8,23	7	4,57
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			706,04	22,2	29,18	98,84	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	81,62
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	0,87
161.29	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	144	63,98
Итого			577,42	22,02	22,06	69,5	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
65.37	Рассольник Ленинградский с филе кур.сметаной 250/	Обед	122,1	4,9	7,9	21	285	50,96
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	70,01
333.15	Паста "Ригате" с сыром	Обед	230,61	7,31	9,23	29,61	150	33,83
555.06	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,86
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	22,33	0,67	-	4,67	10	0,93
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,68
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			809,34	26,93	33,37	115,49	-	224,27
БК_10-11_в1								
67.81	Салат "Нежный" (морковь.яблоко.зел.горош.масло подс	Завтрак	127,72	1,2	8,47	8,47	100	24,24
35.49	Мясо по - французски с сыром (мясо запеченое с сыр	Завтрак	146	10,25	6,53	6,63	100	121,41
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	220,8	6	3,6	36	180	19,25
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Завтрак	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,44
Итого			644,51	20,66	18,77	79,95	-	176,94
БК_10-11_в2								
29.68	Салат из свеклы с сыром	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	46,45
104.79	Паста со сливочным соусом и неж кусочками филе кур	Завтрак	450	24,1	14,5	46,5	100	118,48
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,98
Итого			669	28,7	21,8	76	-	176,94
Завтрак								
109.85	Рулет бисквитный	Завтрак	-	-	-	-	85	40,40
92.8	Напиток из яблос с сухофруктами	Завтрак	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,60
Итого			68,79	0,41	0,17	17,65	-	50,00
Полдник								
109.85	Рулет бисквитный	Полдник	-	-	-	-	85	40,40
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.69	Яблоко свежее	Полдник	66,69	0,55	0,55	94,01	137	22,94
Итого			153,17	1,55	0,75	114,61	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.05.2026 11:52:08	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	19.05.2026 15:18:33	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 20.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,37
Супы								
65.6	Рассольник Ленинградский с филе сметаной250/30/10	Нет	123,5	5,4	7,9	21,5	290	54,19
гарнир								
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	101,65
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	73,61
напиток								
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	123,93
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	42,27
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,58
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	43,43
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,28
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	38,90
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,31
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,36

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	46,90
2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	19.05.2026 11:52:08	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	19.05.2026 15:18:33	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211