

Меню на 22.05.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|------------------------|--|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 20/15 | Завтрак | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 35 | 22,16 |
| 547.08 | Зраза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 68,25 |
| 359.04 | Пюре картофельное/капуста цветная с маслом | Завтрак | 133 | 3 | 4 | 22 | 150 | 40,93 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 33,5 | 1 | - | 7 | 15 | 1,40 |
| Итого | | | 582,07 | 20,6 | 20,15 | 71,68 | - | 149,52 |
| 1-4_2смена | | | | | | | | |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 84,73 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 80,80 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 21,07 |
| 51.01 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,64 |
| 94.99 | Батон с отрубями | Обед | 40 | 1,5 | 0,5 | 8 | 10 | 0,93 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,70 |
| 4 | Яблоко | Обед | 38,87 | - | - | 10,27 | 110 | 18,40 |
| Итого | | | 790,14 | 30,9 | 27,93 | 108,87 | - | 224,27 |
| 1-4_обед | | | | | | | | |
| 76.99 | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2 | Обед | 219,27 | 12,99 | 12,75 | 18,31 | 205 | 19,42 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 80,80 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 24,72 |
| 361 | Чай с сахаром | Обед | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 92,8 | 3,2 | - | 12,8 | 40 | 2,89 |
| Итого | | | 768,07 | 35,19 | 30,75 | 83,11 | - | 130,88 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 1-4_ОВЗ | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 20/15 | Завтрак | 108,57 | 5,6 | 4,15 | 11,68 | 35 | 22,16 |
| 547.08 | Зраза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 68,25 |
| 359.04 | Пюре картофельное/капуста цветная с маслом | Завтрак | 133 | 3 | 4 | 22 | 150 | 40,93 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| Итого (завтрак) | | | 593,24 | 20,93 | 20,15 | 74,01 | - | 149,98 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 84,73 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 80,80 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 25,30 |
| 555.01 | Напиток из яблок | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 9,72 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 22,4 | 0,4 | - | 4,6 | 10 | 0,93 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 69,6 | 2,4 | - | 9,6 | 30 | 2,25 |
| 4 | Яблоко | Обед | 42,4 | - | - | 11,2 | 120 | 20,08 |
| Итого (обед) | | | 840,27 | 32,6 | 28,03 | 117,8 | - | 223,81 |
| Итого | | | 1 433,51 | 53,53 | 48,18 | 191,81 | - | 373,79 |
| 5-11_ОВЗ | | | | | | | | |
| 98.79 | Бутерброд с сыром 25/25 | Завтрак | 143,87 | 8,28 | 6,89 | 11,68 | 50 | 36,40 |
| 547.08 | Зраза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 68,25 |
| 359.02 | Пюре картофельное/фасоль стручковая с маслом | Завтрак | 153 | 3 | 4 | 22 | 200 | 52,25 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминовый | Завтрак | 67 | 2 | - | 14 | 30 | 2,33 |
| Итого (завтрак) | | | 670,87 | 24,28 | 22,89 | 78,68 | - | 176,01 |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 84,73 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 80,80 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 207,6 | 8,4 | 3,6 | 40,8 | 180 | 29,67 |
| 555.01 | Напиток из яблок | Обед | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 9,72 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 44,8 | 0,8 | - | 9,2 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,12 |
| 116.78 | Вафли | Обед | 78 | 1 | 1 | 9 | 44 | 22,94 |
| 4.23 | Мандарин | Обед | 78,3 | - | - | 18,9 | 135 | 35,49 |
| Итого (обед) | | | 941,77 | 32,8 | 29,03 | 134,3 | - | 266,33 |
| Итого | | | 1 612,64 | 57,08 | 51,92 | 212,98 | - | 442,34 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---------------------|---------------------------------|------------|--------------------|-------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11 ОК-1_лг | | | | | | | | |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Завтрак 2 | 294 | 14,4 | 18 | 9,6 | 120 | 96,96 |
| 46.75 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак 2 | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 25,30 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак 2 | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,15 |
| 116.78 | Вафли | Завтрак 2 | 78 | 1 | 1 | 9 | 66 | 34,42 |
| Итого | | | 851,74 | 26,6 | 29,19 | 109,85 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------|-----------|---------------|-------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-1_рс | | | | | | | | |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Завтрак 2 | 294 | 14,4 | 18 | 9,6 | 120 | 96,96 |
| 46.75 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак 2 | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 25,30 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак 2 | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 55,83 | 1,67 | - | 11,67 | 25 | 2,33 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак 2 | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,15 |
| 116.78 | Вафли | Завтрак 2 | 78 | 1 | 1 | 9 | 66 | 34,42 |
| Итого | | | 851,74 | 26,6 | 29,19 | 109,85 | - | 176,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-2_лг | | | | | | | | |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 84,73 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 294 | 14,4 | 18 | 9,6 | 120 | 96,96 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 230,67 | 9,33 | 4 | 45,33 | 200 | 28,10 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,26 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,15 |
| 116.78 | Вафли | Обед | 78 | 1 | 1 | 9 | 66 | 34,42 |
| Итого | | | 950,91 | 36,66 | 32,43 | 125,66 | - | 265,40 |

| | | | | | | | | |
|---------------------|--|------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----|---------------|
| 5-11 ОК-2_рс | | | | | | | | |
| 76.57 | Суп картоф.с макар.издел.мясом 250/30 | Обед | 165,27 | 8,4 | 9,43 | 20,6 | 280 | 84,73 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 294 | 14,4 | 18 | 9,6 | 120 | 96,96 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 230,67 | 9,33 | 4 | 45,33 | 200 | 28,10 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,26 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,15 |
| 116.78 | Вафли | Обед | 78 | 1 | 1 | 9 | 66 | 34,42 |
| Итого | | | 950,91 | 36,66 | 32,43 | 125,66 | - | 265,40 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| 5-11_СНС | | | | | | | | |
| 76.72 | Суп картофельный с макар.изд.мясом 200/10 | Обед | 130,4 | 7,8 | 9,6 | 11,9 | 210 | 35,28 |
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Обед | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 30,33 |
| 361 | Чай с сахаром | Обед | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,05 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 33,5 | 1 | - | 7 | 15 | 1,34 |
| Итого | | | 227,3 | 10,47 | 10,87 | 33,4 | - | 70,00 |
| без глютена_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 547.08 | Зраза мясная по-Уральски | Завтрак | 237 | 11 | 12 | 11 | 100 | 70,13 |
| 359.04 | Пюре картофельное/капуста цветная с маслом | Завтрак | 106,4 | 2,4 | 3,2 | 17,6 | 120 | 29,46 |
| 555.01 | Напиток из яблок | Завтрак | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 9,72 |
| 45.28 | Хлебец | Завтрак | 39,38 | 1,2 | 0,52 | 7,05 | 6 | 3,60 |
| 4 | Яблоко | Завтрак | 44,17 | - | - | 11,67 | 125 | 20,91 |
| 46.81 | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 15,70 |
| Итого | | | 687,95 | 22,6 | 18,72 | 104,32 | - | 149,52 |
| без глютена_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 76.9 | Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250 | Обед | 247,27 | 15,69 | 14,65 | 18,31 | 265 | 53,24 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 80,80 |
| 46.77 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 149,93 | 6,07 | 2,6 | 29,47 | 130 | 18,26 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 45.28 | Хлебец | Обед | 52,5 | 1,6 | 0,7 | 9,4 | 8 | 5,11 |
| 4.79 | Апельсин | Обед | 46,55 | - | - | 11,4 | 190 | 50,08 |
| Итого | | | 811,25 | 35,36 | 32,95 | 96,58 | - | 224,27 |
| без лактозы_1-4_1смена | | | | | | | | |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Завтрак | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 80,80 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Завтрак | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Завтрак | 81,2 | 2,8 | - | 11,2 | 35 | 2,64 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,67 | 1,33 | - | 9,33 | 20 | 1,86 |
| 4.79 | Апельсин | Завтрак | 44,1 | - | - | 10,8 | 180 | 47,44 |
| Итого | | | 484,97 | 16,13 | 15 | 59,33 | - | 149,52 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| без_лактозы_1-4_2смена | | | | | | | | |
| 76.9 | Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 250 | Обед | 247,27 | 15,69 | 14,65 | 18,31 | 265 | 53,24 |
| 539 | Мясо в сметанном соусе | Обед | 245 | 12 | 15 | 8 | 100 | 80,80 |
| 46.81 | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173 | 7 | 3 | 34 | 150 | 15,70 |
| 240 | Кисель с витаминами Витошка | Обед | 70 | - | - | 20 | 200 | 16,78 |
| 94.92 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78 | 2 | - | 16 | 35 | 3,26 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,78 |
| 4.79 | Апельсин | Обед | 36,3 | - | - | 8,89 | 200 | 52,71 |
| Итого | | | 907,57 | 38,69 | 32,65 | 113,2 | - | 224,27 |

БК_10-11_в1

| | | | | | | | | |
|--------------|--|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| 67.81 | Салат из свежих хрустящих огурчиком с маслом расти | Завтрак | 68 | 0,63 | 6 | 2,3 | 100 | 37,95 |
| 35.48 | Поджарка из свинины | Завтрак | 237 | 9,7 | 9,3 | 4 | 100 | 86,98 |
| 11.89 | Рис "Пикантный" с зеленым горошком и куркумой | Завтрак | 218,19 | 5,16 | 9,36 | 38,9 | 180 | 22,67 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Завтрак | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,05 |
| Итого | | | 687,84 | 18,82 | 24,86 | 82,13 | - | 176,94 |

БК_10-11_в2

| | | | | | | | | |
|--------------|---|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| 67.62 | Салат из свежих томатов с маслом растительным | Завтрак | 102,51 | 0,54 | 9,99 | 2,61 | 100 | 39,45 |
| 35.48 | Азу из мяса по-домашнему | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 79,73 |
| 46.89 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | Завтрак | 319,5 | 10,35 | 8,2 | 34,51 | 180 | 28,42 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Завтрак | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,17 | 2,33 | - | 16,33 | 35 | 3,05 |
| Итого | | | 802,66 | 24,82 | 30,79 | 86,95 | - | 176,94 |

Завтрак

| | | | | | | | | |
|--------------|---------------------------|---------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| 53.3 | Напиток из ягод "Ассорти" | Завтрак | 45,64 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 19,67 |
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Завтрак | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 30,33 |
| Итого | | | 71,04 | 1,86 | 1,34 | 16,08 | - | 50,00 |

Полдник

| | | | | | | | | |
|--------------|--------------------|---------|---------------|--------------|-------------|-------------|-----|--------------|
| 1.24 | Сок в ассортименте | Полдник | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 116.93 | Маффин шоколадный | Полдник | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| 4.23 | Мандарин | Полдник | 47,56 | - | - | 11,48 | 82 | 21,34 |
| Итого | | | 455,89 | 10,29 | 6,77 | 86,6 | - | 89,63 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 19.05.2026 13:29:59 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|-----------------------------------|-------------------------|--|
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 19.05.2026 15:19:39 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |

Меню на 22.05.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска | | | | | | | | |
| 383.01 | Салат "Здоровье" | Нет | - | - | - | - | 100 | 32,62 |
| 122.41 | Салат "Венгерский" | Нет | - | - | - | - | 100 | 45,82 |
| 122.44 | Салат "Цезаренок" | Нет | - | - | - | - | 100 | 49,65 |
| 62.42 | Салат "Ароматный" | Нет | - | - | - | - | 100 | 35,14 |
| 122.42 | Салат мясной | Нет | - | - | - | - | 100 | 54,37 |
| 67.77 | Салат из св.помидоров и огурцов с маслом | Нет | 25,4 | 1,06 | 0,8 | 3,73 | 100 | 37,52 |
| Супы | | | | | | | | |
| 76.9 | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2 | Нет | 247,27 | 15,69 | 14,65 | 18,31 | 270 | 61,33 |
| гарнир | | | | | | | | |
| 42.18 | Картофель запеченый | Нет | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 41,69 |
| 22.09 | Каша гречневая вязкая | Нет | 174,6 | 5,22 | 5,76 | 32,04 | 180 | 15,25 |
| 8.21 | Макароны отварные | Нет | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 19,87 |
| 7.79 | Пюре картофельное | Нет | 159,09 | 3,72 | 4,39 | 24,11 | 180 | 28,15 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 121.03 | Рыба Провансаль | Нет | - | - | - | - | 100 | 133,10 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлык из свинины | Нет | - | - | - | - | 100 | 132,46 |
| 413.22 | Шницель н/р | Нет | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 100 | 101,65 |
| Блюда из птицы | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлычок из филе куриного с овощами | Нет | - | - | - | - | 100 | 102,50 |
| 113.68 | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Нет | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 120,70 |
| 104.03 | Котлета из мяса птицы | Нет | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 73,61 |
| напиток | | | | | | | | |
| 53.99 | Компот из ягод | Нет | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 27,66 |
| 85.13 | Чай с/с пакетированный | Нет | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 5,72 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Нет | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| 88.43 | Пицца с мясным фаршем | Нет | - | - | - | - | 200 | 123,93 |
| 119.85 | Дэниш с ягодами | Нет | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 70 | 44,36 |
| 45.37 | Бургер с котлетой | Нет | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | 103,58 |
| 45.29 | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Нет | - | - | - | - | 50 | 43,95 |
| 45.02 | Булочка с корицей и глазурью | Нет | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 100 | 38,06 |
| 45.21 | Булочка с маком и глазурью | Нет | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 100 | 39,01 |
| 116.93 | Маффин шоколадный | Нет | 321,85 | 9,29 | 6,57 | 54,52 | 60 | 42,00 |
| 119.16 | Слойка с творогом | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 31,39 |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Нет | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 24,28 |
| 106.37 | Пирожок печеный с мясом луком | Нет | 94,5 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | 46,90 |

2 блюдо

| | | | | | | | | |
|-------|--------------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Нет | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 82,89 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Нет | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 70,60 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|-----------------------------------|-------------------------|--|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 19.05.2026 13:29:59 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА | 19.05.2026 15:19:39 | E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211 |