

Меню на 25.05.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,60
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.09	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	31,80
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78	2	-	16	25	2,37
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	48	18,00
Итого			714,96	18,18	19,02	110,29	-	149,52
1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	64,69
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.31	Рис припущенный	Обед	167	4	3	35	150	17,26
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,92
4	Яблоко	Обед	53	-	-	14	150	25,10
Итого			980,42	37,23	27,33	135,51	-	224,27
1-4_обед								
75.07	Суп картофельный с горохом с гречками 200/20	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	220	13,70
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,83
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	17,56
361	Чай с сахаром	Обед	38	-	-	10	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	30	2,74
Итого			653,99	21,06	20,29	90,9	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,60
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.09	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	31,80
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	55,83	1,67	-	11,67	25	2,37
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	48	18,00
Итого (завтрак)			692,79	17,85	19,02	105,96	-	149,52
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	62,59
535.13	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	55,83	1,67	-	11,67	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,15
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого (обед)			1 064,15	37,46	31,14	149,9	-	224,27
Итого			1 756,94	55,31	50,16	255,86	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 20/10/30	Завтрак	168	6	8	12	60	61,60
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	206	6	5	35	210	32,70
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	28,28
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
95.51	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	48	18,00
Итого (завтрак)			681,63	17,51	19,02	103,62	-	145,49
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
535.14	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	140,44
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,30
4.63	Груша св.	Обед	97,85	0,8	0,8	19,7	134	41,63
Итого (обед)			1 038,97	36,79	30,94	139,73	-	296,85
Итого			1 720,6	54,3	49,96	243,35	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак 2	108,57	5,6	4,15	11,68	40	29,11
535.07	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	87	3	-	19,5	45	3,40
4	Яблоко	Завтрак 2	51,23	-	-	13,53	145	24,26
Итого			768,13	24,44	21,61	117,73	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
98.79	Бутерброд с сыром 20/20	Завтрак 2	108,57	5,6	4,15	11,68	40	29,11
535.07	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,05
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	87	3	-	19,5	45	3,40
4	Яблоко	Завтрак 2	51,23	-	-	13,53	145	24,26
Итого			768,13	24,44	21,61	117,73	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/15	Обед	301,8	15,35	11,43	31,53	285	57,14
535.14	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	140,44
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,58
4	Яблоко	Обед	51,23	-	-	13,53	145	24,26
Итого			985,82	33,82	28,24	139,69	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками 250/15	Обед	301,8	15,35	11,43	31,53	285	57,14
535.14	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	140,44
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,67	1,33	-	9,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,58
4	Яблоко	Обед	51,23	-	-	13,53	145	24,26
Итого			985,82	33,82	28,24	139,69	-	265,40
5-11_СНС								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками 250/20	Обед	217,8	7,25	5,73	31,53	270	14,48
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	2,97
369	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Обед	-	-	-	-	95	46,95
Итого			349,26	10,57	5,75	54,16	-	70,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	51,30
50.06	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	21	-	-	5	30	16,97
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	2,14
4.79	Апельсин	Завтрак	46,55	-	-	11,4	190	50,08
Итого			477,96	13,96	15,25	73,99	-	149,52

без_глютена_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/20	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	290	65,01
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
45.28	Хлебец	Обед	13,13	0,4	0,17	2,35	2	1,06
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			986,65	34,99	31,31	135,78	-	224,27

без_лактозы_1-4_1смена								
50.33	Каша ячневая вязкая с м.р.250/10	Завтрак	256	9	7	43	260	20,30
533.05	Топинг из ягод	Завтрак	35	-	-	8,33	50	28,28
369	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	116	4	-	16	50	3,77
95.54	Печенье пшеничное	Завтрак	174	4	6	25	72	27,00
4.79	Апельсин	Завтрак	44,46	-	-	10,89	245	64,57
Итого			664,12	17,12	13,02	113,05	-	149,52

без_лактозы_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом мясом гречками)250/25/	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	285	71,75
535.07	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	100	93,58
12.43	Рис припущенный	Обед	196,75	3,63	4,84	38,27	150	14,72
53.99	Напиток из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	18,92
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,80
116.88	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			901,37	29,26	26,37	128,98	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
67.86	Салат из капусты по-домашнему с морковью маслом ра	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,59
416.25	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе	Завтрак	176	10,25	9,53	11,63	150	86,77
19.64	Овощи паровые(перец,морк горош цв кап) з	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	60,51
54.23	Напиток из кураги	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,68
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,39
Итого			582,43	18,48	21,26	74,37	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,93
413.23	Шницель с болгарским перцем в нежном слив.соусе	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	128,73
11.7	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	14,03
540.06	Напиток Ягодный драйф	Завтрак	88	1	-	23	200	14,08
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,17
Итого			739,86	25,33	21,27	100,41	-	176,94

Завтрак								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Завтрак	-	-	-	-	95	46,95
85.28	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			53,96	0,18	0,02	13,96	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	-	-	-	-	95	46,95
4	Яблоко	Полдник	35,33	-	-	9,33	100	16,39
Итого			121,81	1	0,2	29,93	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.05.2026 15:28:18	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	22.05.2026 07:32:05	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211

Меню на 25.05.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,62
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,37
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	49,65
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	45,82
111.23	Салат из крабовых палочек Морской	Нет	-	-	-	-	100	45,11
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Нет	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	35,63
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	53,50
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,50
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	46,90
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	24,55
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,31
116.93	Маффин шоколадный	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	60	42,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	38,90
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,27

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	43,43
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	103,12
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	123,93

2 блюдо

35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	21.05.2026 15:28:18	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	ОСИПЕНКО НАТАЛИЯ АЛЕКСАНДРОВНА	22.05.2026 07:32:05	E580438AAE94DB619CFA8C47A531241EC9567211