

Меню на 01.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
422.68	Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	120	70,74
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	63	2,33	1,17	12,83	35	3,14
4.79	Апельсин	Завтрак	45,57	-	-	11,16	186	49,02
Итого			524,57	17,58	17,7	84,62	-	149,52
1-4_2смена								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
387	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	164	4	8	17,26	285	60,42
43.98	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	105	88,51
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,94
Итого			712,77	22,45	28,57	99,38	-	224,27
1-4_обед								
32.32	Борщ со сметаной 250/5	Полдник	198,8	8,03	15,42	16,54	255	19,00
35.44	Гуляш 50/50	Полдник	221	6	13	12	100	73,29
7.68	Пюре картофельное	Полдник	110,83	2,5	3,33	18,33	150	30,54
369	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	78	2	-	16	25	2,45
Итого			647,29	18,65	31,77	72,7	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
422.68	Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	120	70,74
8.45	Паста Ригате	Завтрак	184	5	3	34	150	16,59
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	63	2,33	1,17	12,83	35	3,14
4.79	Апельсин	Завтрак	45,57	-	-	11,16	186	49,02
Итого (завтрак)			524,57	17,58	17,7	84,62	-	149,52
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	39	0,6	2,4	3,6	60	14,37
387	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	164	4	8	17,26	285	60,42
43.98	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	105	88,51
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	0,94
Итого (обед)			712,77	22,45	28,57	99,38	-	224,27
Итого			1 237,34	40,03	46,27	184	-	373,79

5-11_ОВЗ								
422.68	Тефтели мясные с отрубями в соусе молочном	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	120	70,74
8.54	Макароны Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	19,91
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
4.79	Апельсин	Завтрак	34,12	0,28	0,28	8,08	188	49,55
Итого (завтрак)			565,22	19,2	17,62	87,26	-	153,49
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	65	1	4	6	100	23,94
387	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	164	4	8	17,26	285	60,42
43.98	Суфле Рыбка	Обед	198	11	14	17	105	88,51
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,4	1,4	-	16,1	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,22
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			884,28	25,52	32,46	122,09	-	288,85
Итого			1 449,5	44,72	50,08	209,35	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	73,29
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,38
116.93	Маффин	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			611,85	14,3	19,66	80,6	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак 2	221	6	13	12	100	73,29
7.68	Пюре картофельное	Завтрак 2	133	3	4	22	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак 2	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	46,4	1,6	-	6,4	20	1,38
116.93	Маффин	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			611,85	14,3	19,66	80,6	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	45,5	0,7	2,8	4,2	70	16,76
387	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	164	4	8	17,26	285	60,42
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	73,29
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			852,95	19,94	30,49	110,81	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
67.97	Салат из квашеной капусты	Обед	45,5	0,7	2,8	4,2	70	16,76
387	Борщ с мясом со сметаной 250/25/10	Обед	164	4	8	17,26	285	60,42
35.44	Гуляш 50/50	Обед	221	6	13	12	100	70,60
7.68	Пюре картофельное	Обед	133	3	4	22	180	36,64
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.87	Батон с отрубями	Обед	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			852,95	19,94	30,49	110,81	-	262,71

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.36	Борщ с мясом сметаной 250/5/5	Полдник	132,5	2,5	10,62	16,37	260	32,90
369	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	81,2	2,8	-	11,2	35	2,56
119.16	Слойка с конфитюром	Полдник	23,59	1,55	1,18	4,18	65	28,94
Итого			275,95	6,97	11,82	41,58	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
21.72	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	63,74
19.29	Овощи припущенные	Завтрак	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,89
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
45.28	Хлебец	Завтрак	19,69	0,6	0,26	3,53	3	2,10
4.79	Апельсин	Завтрак	47,29	-	-	11,58	193	50,76
Итого			449,01	14,49	16,87	54,33	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	42,49
121.86	Рыба запеченная	Обед	194,49	16,86	6,5	3,7	100	112,00
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
45.28	Хлебец	Обед	26,25	0,8	0,35	4,7	4	2,71
4	Яблоко	Обед	49,47	-	-	13,07	140	23,42
Итого			787,86	35,6	26,7	86,36	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
21.72	Тефтели "Ежики" из мяса	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	63,74
8.44	Паста Триколлини	Завтрак	184	5	3	30	150	16,08
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	9,76
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4.16	Апельсины	Завтрак	99,8	0,82	0,82	20,09	205	53,88
Итого			698,09	22,11	16,26	105,07	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
32.6	Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10	Обед	263,15	14,05	13,7	13,42	275	42,49
121.86	Рыба запеченная	Обед	194,49	16,86	6,5	3,7	100	112,00
42.65	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	22,59
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,06
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,33
4	Яблоко	Обед	45,93	-	-	12,13	130	21,47
Итого			883,67	38,2	26,35	101,82	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	221	6	13	12	100	73,29
7.68	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,64
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,03
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,38
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			630,23	14,75	20,3	87,03	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,50
131.24	Руллет мясной с луком яйцом и пикантным соусом 100/	Завтрак	330	22,67	14,17	44,17	250	148,77
11.07	Рис припущенный с кукурузой	Завтрак	242,43	5,73	10,4	43,22	200	46,69
85.4	Чай зеленый с сахаром лимоном	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	205	6,02
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,26
34.58	Булочка домашняя	Завтрак	310,29	5,28	11,09	47,35	100	25,76
Итого			1 070,7	36,65	42,06	163,4	-	245,00

Завтрак								
119.16	Слойка с конфитюром	Полдник	23,59	1,55	1,18	4,18	65	28,94
540.24	Напиток Ягодный драйф	Полдник	88	1	-	23	200	21,06
Итого			111,59	2,55	1,18	27,18	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	94,5	6	6,45	3,05	75	47,51
4	Яблоко	Полдник	33,57	-	-	8,87	95	15,83
Итого			214,55	7	6,65	32,52	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.09.2026 15:20:02	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	01.09.2026 15:41:51	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446