

Меню на 02.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	1,36
161.68	Блины классические со сгущенным молоком	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	144	64,75
Итого			609,45	22,82	22,46	79,21	-	149,52
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	36,61
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.24	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,08
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			973	33,92	33,01	147,16	-	224,27
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Полдник	96,5	2,5	4,5	13,64	205	17,96
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Полдник	221	11	15	11	100	69,67
333.24	Паста Ригате с сыром	Полдник	185,88	6,67	4,68	29,26	150	37,79
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	34,8	1,2	-	4,8	15	0,97
Итого			609,77	22,36	24,28	75,74	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,36
161.68	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	144	64,75
Итого (завтрак)			575,87	21,83	22,36	72,18	-	149,52
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	36,61
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.24	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	3,08
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (обед)			949,4	33,05	33,04	144,71	-	224,27
Итого			1 525,27	54,88	55,4	216,89	-	373,79
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	123,50
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	23,2	0,8	-	3,2	10	0,82
161.69	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	139	61,70
Итого (завтрак)			610,26	22,96	22,39	77,72	-	190,51
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/25/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	58,52
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.27	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,92
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,22
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого (обед)			962,5	32,74	34,77	144,96	-	251,83
Итого			1 572,76	55,7	57,16	222,68	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	69,67
333.27	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,92
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,09
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	56	1	-	11,5	25	2,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			640,15	21,26	21,85	90,62	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	69,67
333.27	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,92
361	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,09
94.65	Батон с отрубями	Завтрак 2	56	1	-	11,5	25	2,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			640,15	21,26	21,85	90,62	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	67,26
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.27	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	58,79
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,06
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			868,49	29,8	28,99	126,63	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/30/	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	290	67,26
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.27	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	58,79
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.13	Хлеб ржаной	Обед	-	-	-	-	15	1,06
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			833,69	28,6	28,99	121,83	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/5	Полдник	237,55	9,28	12,92	36,54	255	21,88
94.96	Батон с отрубями	Полдник	27	1	0,5	5,5	15	1,35
83.41	Чай лимонный	Полдник	39	-	-	10	200	6,73
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	236,11	12,71	14,26	39,44	110	40,04
Итого			539,66	22,99	27,68	91,48	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
362	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,09
45.58	Хлебец	Завтрак	65,63	1	0,44	3,47	5	3,38
4.79	Апельсин	Завтрак	58,31	-	-	14,28	238	62,73
Итого			576,52	19	19,52	81,41	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	51,53
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,63
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	30,87
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,22
45.58	Хлебец	Обед	105,01	1,6	0,7	5,55	8	5,02
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			880,56	26,78	34,29	111,7	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	80,32
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	24	0,9	0,3	4,8	15	1,36
161.68	Блины класические со сгущенным молоком	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	144	64,75
Итого			566,28	21,74	22,56	69,94	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	36,61
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	69,67
333.24	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,36
555.05	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,22
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	92,8	3,2	-	12,8	40	3,08
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	50	49,00
Итого			973	33,92	33,01	147,16	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	69,67
333.27	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,92
361	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	45	1,67	0,83	9,17	25	2,26
116.89	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	50	49,00
Итого			598,52	21,93	22,68	78,79	-	176,94

БК_10-11_в2								
29.68	Салат из свеклы с сыром	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	40,94
104.79	Паста со сливочным соусом и неж кусочками филе кур	Завтрак	675	36,15	21,75	69,75	150	166,73
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	24,50
Итого			1 019,2	42,55	30,05	125,45	-	245,00

Завтрак								
45.4	Булочка с маком глазурию	Полдник	236,11	12,71	14,26	39,44	110	40,04
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Полдник	68,79	0,41	0,17	17,65	200	9,96
Итого			304,9	13,12	14,43	57,09	-	50,00

Полдник								
45.4	Булочка с маком глазурию	Полдник	236,11	12,71	14,26	39,44	110	40,12
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.69	Яблоко свежее	Полдник	63,29	0,52	0,52	89,21	130	23,22
Итого			385,88	14,23	14,98	149,25	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	01.09.2026 12:43:34	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	01.09.2026 14:39:04	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446