

Меню на 04.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,13
359.04	Пюре картофельное/ капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	36,83
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,62
Итого			638,13	22,24	20,42	83,44	-	149,52
1-4_2смена								
76.92	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	280	63,02
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	86,70
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,32
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			1 134,03	46,53	44,27	138,71	-	224,27
1-4_обед								
76.99	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 2	Полдник	219,27	12,99	12,75	18,31	205	18,23
539	Мясо в сметанном соусе	Полдник	245	12	15	8	100	86,70
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Полдник	173	7	3	34	150	21,07
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,79
Итого			720,05	33,31	30,88	79,69	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,16
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,13
359.04	Пюре картофельное/ капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	36,83
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,62
Итого (завтрак)			638,13	22,24	20,42	83,44	-	149,52
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	51,69
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	86,70
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	21,07
555.21	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	10,18
94.65	Батон с отрубями	Обед	56	1	-	11,5	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,22
4.79	Апельсин	Обед	46,55	-	-	11,4	190	50,08
Итого (обед)			981,42	44,49	36,45	115,81	-	224,27
Итого			1 619,55	66,73	56,87	199,25	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.79	Бутерброд с сыром 25/25	Завтрак	143,87	8,28	6,89	11,68	50	36,40
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,13
359.03	Картофельное пюре/капуста цветная отварная с масло	Завтрак	177	4	5	29	200	51,76
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,33
Итого (завтрак)			695,04	25,26	24,09	85,75	-	177,40
76.92	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	280	63,02
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	80,80
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
555.21	Напиток из яблок	Обед	88	1	-	23	200	10,18
94.65	Батон с отрубями	Обед	78,4	1,4	-	16,1	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,69
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого (обед)			1 251,94	48,74	46,5	154,12	-	264,94
Итого			1 946,98	74	70,59	239,87	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	245	12	15	8	100	80,80
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,26
116.93	Маффин	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			755,98	23,04	27,75	100,95	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	245	12	15	8	100	80,80
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак 2	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,26
116.93	Маффин	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			755,98	23,04	27,75	100,95	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
	Суп картофельный с							
76.92	макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	280	63,02
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	102,43
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,74
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			1 162,82	47,72	45,99	134,74	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-2_рс								
76.92	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	280	63,02
35.98	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	102,43
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	207,6	8,4	3,6	40,8	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,74
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			1 051,31	47,79	39,4	120,76	-	265,40
5-11_СНС								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Полдник	303,27	21,09	18,45	18,31	260	29,72
45.45	Булочка с корицей глазурию	Полдник	269,64	4,23	1,55	55,99	110	30,06
83.41	Чай лимонный	Полдник	39	-	-	10	200	6,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,49
Итого			701,47	27,96	20,27	103,06	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
547.08	Зраза мясная по-Уральски	Завтрак	237	11	12	11	100	70,13
359.04	Пюре картофельное/ капуста цветная с маслом	Завтрак	133	3	4	22	150	41,60
555.21	Напиток из яблок	Завтрак	88	1	-	23	200	10,18
45.58	Хлебец	Завтрак	65,63	1	0,44	3,47	5	3,51
4	Яблоко	Завтрак	56,39	0,36	0,36	10,44	135	24,10
Итого			580,02	16,36	16,8	69,91	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	51,69
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	86,70
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	21,07
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
45.58	Хлебец	Обед	52,5	0,8	0,35	2,78	4	2,81
4.79	Апельсин	Обед	42,14	-	-	10,32	172	45,22
Итого			885,91	40,89	36,8	93,41	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
539	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	245	12	15	8	100	86,70
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173	7	3	34	150	15,70
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	46,4	1,6	-	6,4	20	1,51
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
4	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
Итого			669,39	23,61	18,64	97,99	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
76.94	Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25	Обед	303,27	21,09	18,45	18,31	275	51,69
539	Мясо в сметанном соусе	Обед	245	12	15	8	100	86,70
46.81	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173	7	3	34	150	15,70
240	Кисель с витаминами Витошка	Обед	70	-	-	20	200	16,78
94.92	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,71	1,43	-	11,43	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,31
4.79	Апельсин	Обед	45,33	-	-	11,1	185	48,76
Итого			961,91	43,92	36,45	112,44	-	224,27
БК_10-11_в1								
539.07	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	80,80
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
240	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	70	-	-	20	200	16,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,26
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			755,97	23,17	27,47	100,55	-	176,94
БК_10-11_в2								
67.62	Салат из свежих томатов с маслом растительным	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	38,07
35.48	Азу из мяса по- домашнему	Завтрак	324	15,9	18,6	19,35	150	152,10
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
1.24	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,24
Итого			910,47	28,08	39,21	113,76	-	245,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
53.3	Напиток из ягод "Ассорти"	Полдник	45,64	0,19	0,07	11,58	200	19,94
45.45	Булочка с корицей глазурью	Полдник	269,64	4,23	1,55	55,99	110	30,06
Итого			315,28	4,42	1,62	67,57	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
45.45	Булочка с корицей глазурью	Полдник	269,64	4,23	1,55	55,99	110	30,06
4	Яблоко	Полдник	60,36	0,5	0,5	14,38	186	33,28
Итого			416,48	5,73	2,25	90,97	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.09.2026 08:02:35	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	03.09.2026 12:57:30	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 04.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
122.42	Салат мясной	Нет	-	-	-	-	100	54,87
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
Супы								
76.02	Суп с макаронными изделиями с мясом 250/20	Нет	120	6,5	12,4	10,7	275	60,66
гарнир								
7.79	Пюре картофельное	Нет	159,09	3,72	4,39	24,11	180	28,15
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
22.09	Каша гречневая вязкая гарнирная	Нет	174,6	5,22	5,76	32,04	180	15,25
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба Провансаль	Нет	-	-	-	-	100	133,10
Блюда из мяса								
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	100,88
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	132,46
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	72,94
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	120,70
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	102,50
напиток								
53.99	Компот из ягод	Нет	84,62	0,18	-	20,98	200	26,26
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,72
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	48,50
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,36
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,44
106.38	Пирожок печеный с капустой мясом	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	32,65
114.11	Расстегай (минт)	Нет	281,71	7,95	5,59	48,48	100	53,24
34.29	Булочка "Варюша"	Нет	-	-	-	-	100	33,21
109.86	Сметанник	Нет	-	-	-	-	75	48,65
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Нет	227	9,5	6,9	34,2	80	55,08

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	39,44
45.02	Булочка с корицей и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	37,87
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	44,66
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	106,91
116.92	Кольцо с орехом	Нет	321,85	9,29	6,57	54,52	75	44,55
116.93	Маффин	Нет	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,62
89.05	Шаньга со сметаной	Нет	235	1,5	2,35	0,25	100	25,70
88.47	Пицца с мясом	Нет	-	-	-	-	100	59,32

2 блюдо								
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	70,60
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	82,89

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	03.09.2026 08:02:35	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	03.09.2026 12:57:30	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446