

Меню на 07.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	45	41,57
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	210	32,70
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	16,99
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.93	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,28
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			542,66	16,43	17,22	69,73	-	149,52
1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	60,67
535.13	Соте из мяса с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,89
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Обед	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,04
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			812,49	24,91	24,97	127,82	-	224,27
1-4_обед								
75.07	Суп картофельный с горохом с гренками 200/20	Полдник	131,24	4,43	4,45	16,63	220	11,94
535.13	Соте из мяса с овощами	Полдник	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.9	Рис припущенный	Полдник	166,8	3,63	3,18	35,26	150	15,12
361	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,09
94.96	Батон с отрубями	Полдник	63	2,33	1,17	12,83	35	3,15
Итого			620,21	21,25	21,49	86,84	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	45	41,57
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	210	32,70
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	16,99
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (завтрак)			509,08	15,44	17,12	62,7	-	148,24
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	60,67
535.13	Соте из мяса с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	18,89
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Обед	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,18
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого (обед)			868,46	26,56	25,14	139,54	-	225,55
Итого			1 377,54	42	42,26	202,24	-	373,79
5-11_ОВЗ								
98.18	Бутерброд с маслом сыром 25/10/15	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	45	41,57
50.17	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10	Завтрак	193,13	7,52	6,59	21,01	210	32,70
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	16,99
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (завтрак)			553,86	16,76	17,25	72,08	-	150,10
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
535.17	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	146,44
12.43	Рис припущенный	Обед	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Обед	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,48
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого (обед)			1 058,3	39,3	32,6	146,74	-	292,24
Итого			1 612,16	56,06	49,85	218,82	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак 2	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,65
535.13	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
83.46	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,30
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			789,23	25,64	25,1	116,93	-	176,94

5-11 ОК-1_рс								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак 2	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,65
535.13	Соте из мяса с овощами	Завтрак 2	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак 2	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
83.46	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,30
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			789,23	25,64	25,1	116,93	-	176,94

5-11 ОК-2_лг								
	Суп картофельный с							
75.2	горохом с гренками	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	45,08
	(мясо)250/10							
535.17	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	146,44
12.43	Рис припущенный	Обед	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Обед	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
94.52	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
	витаминный							
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,92
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			1 021,62	34,57	28,57	146,4	-	265,40

5-11 ОК-2_рс								
	Суп картофельный с							
75.2	горохом с гренками	Обед	273,8	12,65	9,53	31,53	270	45,08
	(мясо)250/10							
535.17	Соте из мяса с овощами	Обед	221	11	11	12	150	146,44
12.43	Рис припущенный	Обед	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Обед	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
94.52	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
	витаминный							
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,92
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			1 021,62	34,57	28,57	146,4	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками 250/20	Полдник	217,8	7,25	5,73	31,53	270	14,48
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	92,8	3,2	-	12,8	40	2,96
369	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	441,9	1,25	1,24	23,01	100	46,91
Итого			791,16	11,82	6,99	77,17	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
98.18	Бутерброд с маслом сыром на хлебце 5/10/20	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	35	50,63
50.06	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	238,3	6,88	7,53	36,85	205	23,43
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	3,45	30	16,99
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
45.58	Хлебец	Завтрак	39,38	0,6	0,26	2,08	3	2,10
4.79	Апельсин	Завтрак	48,02	-	-	11,76	196	51,52
Итого			499,56	13,99	15,29	71,35	-	148,85
без_глютена_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	290	65,01
535.13	Соте из мяса с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.9	Рис припущенный	Обед	166,8	3,63	3,18	35,26	150	15,12
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Обед	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
45.58	Хлебец	Обед	39,38	0,6	0,26	2,08	3	1,87
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
Итого			758,74	23,78	25,19	107,11	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
50.33	Каша ячневая вязкая с м.р.250/10	Завтрак	256	9	7	43	260	20,32
533.04	Топинг из ягод	Завтрак	35,73	0,05	0,07	5,75	50	29,91
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	92,8	3,2	-	12,8	40	3,00
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	25	25,69
4.79	Апельсин	Завтрак	45,73	0,37	0,37	10,83	252	66,42
Итого			540,39	13,99	8,7	95,72	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/15	Обед	301,8	15,35	11,43	31,53	285	57,16
535.13	Соте из мяса с овощами	Обед	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.43	Рис припущенный	Обед	236,1	4,36	5,81	45,92	180	21,20
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Обед	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,10
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	24,50
Итого			1 030,89	35,6	31,27	147,71	-	224,27

БК_10-11_в1								
98.79	Бутерброд с сыром 20/15	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	35	22,65
535.13	Соте из мяса с овощами	Завтрак	221,17	10,86	12,69	12,12	100	97,58
12.43	Рис припущенный	Завтрак	262,33	4,84	6,46	51,02	200	23,54
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,30
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			819,76	25,39	24,86	126,42	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,95
413.23	Шницель с болгарским перцем в нежном слив.соусе	Завтрак	223	15,8	9,2	5,7	100	137,33
11.9	Рис с овощами "Калейдоскоп"	Завтрак	363,01	6,97	12,55	55,57	180	44,31
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Завтрак	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,72
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			892,64	27,15	29,22	116,82	-	245,00

Завтрак								
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	441,9	1,25	1,24	23,01	100	46,91
85.28	Чай с сахаром	Полдник	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,09
Итого			495,86	1,43	1,26	36,97	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
119.58	Пирожок слоеный с ягодами	Полдник	441,9	1,25	1,24	23,01	100	49,52
4	Яблоко	Полдник	62,65	0,4	0,4	11,6	150	13,82
Итого			591,03	2,65	1,84	55,21	-	89,63

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.09.2026 14:55:53	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	02.09.2026 16:22:00	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 07.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,63
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
341.01	Салат "Оливье"	Нет	-	-	-	-	100	61,16
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	45,17
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	43,05
67.3	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	21,62
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Нет	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
115.1	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	28,46
29.68	Салат из свеклы с сыром	Нет	105	2,6	7,3	6,5	100	41,85
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Нет	329,8	18,05	13,33	31,53	295	72,36
гарнир								
23.03	Бобовые отварные	Нет	247,33	7	8,07	38,31	200	20,63
46.08	Каша перловая с овощами	Нет	280,2	5,89	5,27	38,7	180	24,95
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.68	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,64
39.61	Фасоль стручковая отварная	Нет	79,2	1,8	1,8	12,6	180	64,33
19.93	Капуста цветная отварная	Нет	-	-	-	-	180	48,56
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба запеченная с сыром помидором	Нет	-	-	-	-	100	111,83
121.79	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	150,60
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	137,43
6.94	Жаркое по-домашнему	Нет	399,05	15,13	17,72	46,02	275	137,30
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	106,95
35.44	Свинина по-французски	Нет	312,5	23,25	12,25	31,5	120	121,60
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	111,96
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	121,06

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	81,44
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Нет	-	-	-	-	150	149,53

напиток								
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Нет	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,76

Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	48,28
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,71
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,20
116.93	Маффин	Нет	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	38,86
45.45	Булочка с корицей глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	110	30,25
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	41,47
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	102,93
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,64
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	125,09

2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,91
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	76,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	02.09.2026 14:55:53	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	02.09.2026 16:22:00	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446