

Меню на 08.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,88
4	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
Итого			491,58	19,1	16,69	61,1	-	149,52
1-4_2смена								
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	50,10
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,34
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	123,14	3,63	0,37	25,79	55	5,13
Итого			926,92	26,16	32,68	133,55	-	224,27
1-4_обед								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/10/10	Полдник	198,8	8,03	15,42	16,54	270	36,83
6.94	Жаркое по-домашнему	Полдник	258,67	12,21	12,14	26,11	250	89,43
361.04	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,53
Итого			533,95	21,64	27,82	60,83	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,88
4	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
Итого (завтрак)			491,58	19,1	16,69	61,1	-	149,52
96.5	Огурец "Пикантный"	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	23,16
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	50,10
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,34
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	123,14	3,63	0,37	25,79	55	5,13
Итого (обед)			926,92	26,16	32,68	133,55	-	224,27
Итого			1 418,5	45,26	49,37	194,65	-	373,79
5-11_ОВЗ								
104.94	Фрикадельки мясные в молочном соусе	Завтрак	237	10	12	12	130	76,18
364.02	Булгур отварной/кукуруза с маслом 150/50	Завтрак	202	8	4	18	200	51,10
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.96	Батон с отрубями	Завтрак	81	3	1,5	16,5	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	45,43	0,37	0,37	10,83	140	25,10
Итого (завтрак)			638,03	22,65	17,89	71,97	-	160,83
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,56
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,26
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
161.76	Блины со сгущенным молоком	Обед	106	3	3	5	149	67,82
Итого (обед)			923,8	30,2	36,84	119,23	-	281,51
Итого			1 561,83	52,85	54,73	191,2	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,32
161.77	Блины со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	77	35,44
Итого			656,84	21,84	21,27	85,1	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак 2	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,32
161.77	Блины со сгущенным молоком	Завтрак 2	106	3	3	5	77	35,44
Итого			656,84	21,84	21,27	85,1	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,56
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	141,21
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	272	4	6	19	60	45,89
Итого			1 055,8	30,16	39,41	122,43	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	198,8	8,03	15,42	16,54	290	65,56
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	141,21
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,56
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	272	4	6	19	60	45,89
Итого			1 055,8	30,16	39,41	122,43	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
32.43	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 250/5	Полдник	161,45	3,38	7,1	13,59	255	17,27
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	81,2	2,8	-	11,2	35	2,73
83.46	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,11
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Полдник	272	4	6	19	60	45,89
Итого			553,31	10,3	13,12	53,62	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	67,13
364.01	Булгур отварной/кукуруза с маслом 100/50	Завтрак	123	7	4	18	150	43,27
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
45.58	Хлебец	Завтрак	65,63	1	0,44	3,47	5	3,41
4	Яблоко	Завтрак	59,07	0,49	0,49	14,07	182	32,62
Итого			474,5	20,57	17,85	58,48	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	50,37
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
45.58	Хлебец	Обед	52,5	0,8	0,35	2,78	4	2,75
4	Яблоко	Обед	49,98	0,41	0,41	11,91	154	27,61
Итого			771,49	20,75	26,65	105,14	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
104.94	Фрикадельки мясные	Завтрак	189	12	12,9	13,1	100	67,13
364	Булгур отварной	Завтрак	153	6,15	6	33,15	150	20,34
250	Кукуруза отварная с маслом сливочным	Завтрак	52,3	0,68	1,6	4,1	50	19,68
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,17
4.79	Апельсин	Завтрак	52,94	0,29	0,29	12,62	145	38,11
Итого			514,05	20,19	20,99	79,07	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
32.32	Борщ с мясом со сметаной	Обед	164	4	8	17	280	50,10
6.94	Жаркое по-домашнему	Обед	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	105,96	0,41	0,17	27,43	200	9,78
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,34
4	Яблоко	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	150	26,89
Итого			809,3	22,91	26,75	121,61	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
6.94	Жаркое по-домашнему	Завтрак	399,05	15,13	17,72	46,02	275	133,76
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,32
161.77	Блины со сгущенным молоком	Завтрак	106	3	3	5	77	35,44
Итого			656,84	21,84	21,27	85,1	-	176,94

БК_10-11_в2								
122.47	Салат "Цезаренок"	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	51,22
117.97	Чиполлетти пикантные на шпажке с сырным соусом)100	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	150	75,35
42.73	Картофель запеченый	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	51,65
85.12	Чай с сахаром лимоном пак	Завтрак	-	-	-	-	210	6,98
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
161.69	Блины класические со сгущенным молоком 124/15	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	139	58,63
Итого			695,48	22,54	26,5	64,6	-	245,00

Завтрак								
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Полдник	272	4	6	19	60	45,89
83.46	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,11
Итого			310,66	4,12	6,02	28,83	-	50,00

Полдник								
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
91.24	Пирожок печ. с капустой и яйцом	Полдник	200	3,63	5,25	30,25	100	32,60
4.85	Груша	Полдник	52,57	0,43	0,43	10,58	108	30,74
Итого			339,05	5,06	5,88	61,43	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	09.09.2026 11:08:22	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	09.09.2026 11:23:38	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446