

Меню на 09.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
554.12	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	102,16
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,56	1,78	-	12,44	40	3,57
Итого			509,24	16,81	15,6	76,68	-	149,52
1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,67
116.93	Лепешка желтковая	Обед	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			1 023,69	28,59	34,18	114,76	-	224,27
1-4_обед								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Полдник	170,2	4,2	8,9	20,1	265	31,63
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Полдник	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
369.09	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого			791,27	27,97	32,21	101,94	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
554.12	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	102,16
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,56	1,78	-	12,44	40	3,57
Итого (завтрак)			509,24	16,81	15,6	76,68	-	149,52
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,67
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			876,97	28,59	34,18	114,76	-	224,27
Итого			1 386,21	45,4	49,78	191,44	-	373,79
5-11_ОВЗ								
554.12	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	102,16
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,25	1,88	-	10,63	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			558,93	18,91	15,6	82,87	-	150,23
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	77,85
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой/помидор пикант 2	Обед	364,01	15,18	16,7	38,34	325	142,22
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.36	Хлеб ржаной	Обед	116	4	-	16	50	3,75
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
116.93	Лепешка желтковая	Обед	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			1 062,77	28,75	28,32	127,33	-	292,11
Итого			1 621,7	47,66	43,92	210,2	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	23,2	0,8	-	3,2	10	0,72
116.93	Лепешка желтковая	Завтрак 2	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			921,47	26,51	25,42	107,24	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	23,2	0,8	-	3,2	10	0,72
116.93	Лепешка желтковая	Завтрак 2	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			921,47	26,51	25,42	107,24	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	89,40
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.96	Батон с отрубями	Обед	54	2	1	11	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,71
116.93	Лепешка желтковая	Обед	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			1 056,11	30,07	35,05	119,58	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	290	89,40
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.65	Батон с отрубями	Обед	78	3	1,5	19,5	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,71
116.93	Лепешка желтковая	Обед	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			1 080,11	31,07	35,55	128,08	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
74.12	Суп из овощей со сметаной	Полдник	230	3,35	8,3	27,2	260	17,20
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
45.4	Булочка с маком глазурию	Полдник	236,11	12,71	14,26	39,44	110	31,69
555.1	Напиток плодово -ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	18,31
Итого			621,28	19,04	22,76	103,71	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,16
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	50,91
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173	7	3	34	150	21,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
45.58	Хлебец	Завтрак	91,88	1,4	0,62	4,86	7	4,91
4	Яблоко	Завтрак	64,91	0,53	0,53	15,47	200	35,75
Итого			687,57	20,17	24,02	90,32	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
1.24	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
45.58	Хлебец	Обед	105,01	1,6	0,7	5,55	8	5,62
4.23	Мандарин	Обед	75,98	-	-	18,34	131	34,32
Итого			923,38	27,15	32,49	115,74	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	50,91
8.39	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	13,03
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,71
4.79	Апельсин	Завтрак	91,28	0,5	0,5	21,75	250	65,89
Итого			737,26	22,01	16,91	119,47	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	69,40
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	22,39	0,66	0,07	4,69	10	0,93
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,74
116.93	Лепешка желтковая	Обед	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			1 024,5	28,73	34,12	113,27	-	224,27

БК_10-11_в1								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой/помидор пикант 2	Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	19,34	0,66	0,12	4,17	10	0,72
116.93	Лепешка желтковая	Завтрак	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			917,61	26,37	25,54	108,21	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Салат из свежих хрустящих огурчиком с маслом расти	Завтрак	102	0,95	9	3,45	150	55,57
8.63	Лапша с нежным мясом птицы овощами с черносливом	Завтрак	467,83	23,33	13,18	54,72	350	159,01
53.99	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	28,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого			710,42	26,11	22,35	90,87	-	245,00

Завтрак								
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	236,11	12,71	14,26	39,44	110	31,69
555.1	Напиток плодово -ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	18,31
Итого			324,11	13,71	14,26	62,44	-	50,00

Полдник								
369.09	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
116.93	Лепешка желтковая	Полдник	235	1,72	2,46	11,13	50	52,80
4	Яблоко	Полдник	54,52	0,45	0,45	12,99	168	30,10
Итого			328,18	2,29	2,93	33,95	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.09.2026 20:40:01	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	07.09.2026 14:55:38	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 09.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,63
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
341.01	Салат "Оливье"	Нет	-	-	-	-	100	62,23
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	45,17
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	43,05
67.3	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	21,47
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Нет	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
115.1	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	28,96
29.68	Салат из свеклы с сыром	Нет	105	2,6	7,3	6,5	100	41,85
Супы								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/10	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	290	89,40
32.27	Борщ холодный мясной 250/15/10	Нет	135,79	2,42	6,79	17,53	275	72,87
гарнир								
23.03	Бобовые отварные	Нет	247,33	7	8,07	38,31	200	20,63
46.08	Каша перловая с овощами	Нет	280,2	5,89	5,27	38,7	180	24,95
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.68	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,64
19.93	Капуста цветная отварная	Нет	-	-	-	-	180	48,56
39.61	Фасоль стручковая отварная	Нет	79,2	1,8	1,8	12,6	180	64,33
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба запеченная с сыром помидором	Нет	-	-	-	-	100	111,83
121.79	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	150,60
Блюда из мяса								
35.44	Свинина по-французски	Нет	312,5	23,25	12,25	31,5	120	121,60
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	110,41
6.94	Жаркое по-домашнему	Нет	399,05	15,13	17,72	46,02	275	137,30
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	141,87
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	111,96

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	121,06
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	81,74
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Нет	-	-	-	-	150	149,53

напиток								
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Нет	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,76

Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	94,5	6	6,45	3,05	75	49,39
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	31,73
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	33,02
116.93	Маффин	Нет	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
45.5	Булочка с маком и глазурью	Нет	-	-	-	-	110	24,87
45.45	Булочка с корицей глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	110	30,49
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	41,24
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	108,50
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,85
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	121,77

2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	90,91
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	76,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.09.2026 20:40:01	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	07.09.2026 14:55:38	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446