

Меню на 15.09.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                 | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена             |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 422.48                 | Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30 | Завтрак    | 199                | 11       | 11      | 12          | 130      | 88,76        |
| 8.79                   | Паста Триколлини                            | Завтрак    | 184                | 5        | 3       | 30          | 150      | 24,66        |
| 62                     | Напиток из шиповника                        | Завтрак    | 56                 | -        | -       | 15          | 200      | 10,10        |
| 94.96                  | Батон с отрубями                            | Завтрак    | 36                 | 1,33     | 0,67    | 7,33        | 20       | 1,80         |
| 4                      | Яблоко                                      | Завтрак    | 43,81              | 0,36     | 0,36    | 10,44       | 135      | 24,20        |
| Итого                  |                                             |            | 518,81             | 17,69    | 15,03   | 74,77       | -        | 149,52       |
| 1-4_2смена             |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 32.32                  | Борщ со сметаной 250/5                      | Обед       | 198,8              | 8,03     | 15,42   | 16,54       | 255      | 18,39        |
| 43.88                  | Суфле Рыбка                                 | Обед       | 198                | 11       | 14      | 17          | 100      | 86,31        |
| 7.8                    | Картофельное пюре/ огурец пикантный         | Обед       | 161                | 3        | 4       | 23          | 180      | 42,03        |
| 540.33                 | Напиток Ягодный драйф                       | Обед       | 88                 | 1        | -       | 23          | 200      | 16,64        |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Обед       | 55,97              | 1,65     | 0,17    | 11,72       | 25       | 2,33         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 19,34              | 0,66     | 0,12    | 4,17        | 10       | 0,73         |
| 4.86                   | Банан                                       | Обед       | 109,78             | 0,9      | 0,9     | 22,1        | 220      | 57,84        |
| Итого                  |                                             |            | 830,89             | 26,24    | 34,61   | 117,53      | -        | 224,27       |
| 1-4_обед               |                                             |            |                    |          |         |             |          |              |
| 32.32                  | Борщ со сметаной 250/5                      | Полдник    | 198,8              | 8,03     | 15,42   | 16,54       | 255      | 19,10        |
| 35.44                  | Гуляш                                       | Полдник    | 221,17             | 10,89    | 15,69   | 5,37        | 100      | 74,40        |
| 7.68                   | Пюре картофельное                           | Полдник    | 110,83             | 2,5      | 3,33    | 18,33       | 150      | 30,54        |
| 361.04                 | Чай с сахаром                               | Полдник    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,84        | 200      | 3,09         |
| 94.97                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Полдник    | 124,8              | 3,2      | -       | 25,6        | 40       | 3,75         |
| Итого                  |                                             |            | 693,4              | 24,7     | 34,46   | 75,68       | -        | 130,88       |

| № рец.                 | Блюдо                                       | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|---------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |                                             |            |                    |              |              |               |          |               |
| 422.48                 | Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30 | Завтрак    | 199                | 11           | 11           | 12            | 130      | 88,76         |
| 8.79                   | Паста Триколлини                            | Завтрак    | 184                | 5            | 3            | 30            | 150      | 24,66         |
| 62                     | Напиток из шиповника                        | Завтрак    | 56                 | -            | -            | 15            | 200      | 10,10         |
| 94.96                  | Батон с отрубями                            | Завтрак    | 36                 | 1,33         | 0,67         | 7,33          | 20       | 1,80          |
| 4                      | Яблоко                                      | Завтрак    | 43,81              | 0,36         | 0,36         | 10,44         | 135      | 24,20         |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                             |            | <b>518,81</b>      | <b>17,69</b> | <b>15,03</b> | <b>74,77</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 32.32                  | Борщ с мясом со сметаной 250/25/5           | Обед       | 705                | 4            | 8            | 17            | 280      | 76,59         |
| 43.88                  | Суфле Рыбка                                 | Обед       | 198                | 11           | 14           | 17            | 100      | 86,31         |
| 7.8                    | Картофельное пюре/ огурец пикантный         | Обед       | 161                | 3            | 4            | 23            | 180      | 42,03         |
| 540.33                 | Напиток Ягодный драйф                       | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 16,64         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 81,2               | 2,8          | -            | 11,2          | 35       | 2,70          |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                             |            | <b>1 233,2</b>     | <b>21,8</b>  | <b>26</b>    | <b>91,2</b>   | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>           |                                             |            | <b>1 752,01</b>    | <b>39,49</b> | <b>41,03</b> | <b>165,97</b> | -        | <b>373,79</b> |
| <b>5-11_ОВЗ</b>        |                                             |            |                    |              |              |               |          |               |
| 422.48                 | Тефтели из мяса с отруб. в мол. соусе100/30 | Завтрак    | 199                | 11           | 11           | 12            | 130      | 88,76         |
| 8.73                   | Паста Триколлини                            | Завтрак    | 220,8              | 6            | 3,6          | 36            | 180      | 29,14         |
| 62                     | Напиток из шиповника                        | Завтрак    | 56                 | -            | -            | 15            | 200      | 10,10         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Завтрак    | 78,37              | 2,31         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,26          |
| 4                      | Яблоко                                      | Завтрак    | 38,94              | 0,32         | 0,32         | 9,28          | 120      | 21,51         |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                             |            | <b>593,11</b>      | <b>19,63</b> | <b>15,15</b> | <b>88,7</b>   | -        | <b>152,77</b> |
| 32.32                  | Борщ с мясом со сметаной 250/25/10          | Обед       | 164                | 4            | 8            | 17            | 285      | 78,84         |
| 43.88                  | Суфле Рыбка                                 | Обед       | 198                | 11           | 14           | 17            | 100      | 86,31         |
| 7.8                    | Картофельное пюре/ огурец пикантный         | Обед       | 161                | 3            | 4            | 23            | 200      | 49,73         |
| 540.33                 | Напиток Ягодный драйф                       | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 16,64         |
| 94.65                  | Батон с отрубями                            | Обед       | 89,6               | 1,6          | -            | 18,4          | 40       | 3,73          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,52          |
| 116.93                 | Маффин                                      | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                             |            | <b>835,28</b>      | <b>23,92</b> | <b>28,46</b> | <b>115,93</b> | -        | <b>289,57</b> |
| <b>Итого</b>           |                                             |            | <b>1 428,39</b>    | <b>43,55</b> | <b>43,61</b> | <b>204,63</b> | -        | <b>442,34</b> |
| <b>5-11_ОК-1_лг</b>    |                                             |            |                    |              |              |               |          |               |
| 35.44                  | Гуляш                                       | Завтрак 2  | 221,17             | 10,89        | 15,69        | 5,37          | 100      | 74,40         |
| 7.68                   | Пюре картофельное                           | Завтрак 2  | 133                | 3            | 4            | 22            | 180      | 36,64         |
| 62                     | Напиток из шиповника                        | Завтрак 2  | 56                 | -            | -            | 15            | 200      | 10,10         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                | Завтрак 2  | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38          | 20       | 1,86          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                 | Завтрак 2  | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8           | 15       | 1,14          |
| 116.93                 | Маффин                                      | Завтрак 2  | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>           |                                             |            | <b>578,03</b>      | <b>18,13</b> | <b>22,28</b> | <b>67,68</b>  | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.              | Блюдо                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------|------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>5-11_ОК-1_рс</b> |                              |            |                    |              |              |              |          |               |
| 35.44               | Гуляш                        | Завтрак 2  | 221,17             | 10,89        | 15,69        | 5,37         | 100      | 74,40         |
| 7.68                | Пюре картофельное            | Завтрак 2  | 133                | 3            | 4            | 22           | 180      | 36,64         |
| 62                  | Напиток из шиповника         | Завтрак 2  | 56                 | -            | -            | 15           | 200      | 10,10         |
| 94.52               | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2  | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38         | 20       | 1,86          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                  | Завтрак 2  | 34,8               | 1,2          | -            | 4,8          | 15       | 1,14          |
| 116.93              | Маффин                       | Завтрак 2  | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13        | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>        |                              |            | <b>578,03</b>      | <b>18,13</b> | <b>22,28</b> | <b>67,68</b> | -        | <b>176,94</b> |

|                     |                                     |      |                 |           |              |              |     |               |
|---------------------|-------------------------------------|------|-----------------|-----------|--------------|--------------|-----|---------------|
| <b>5-11_ОК-2_лг</b> |                                     |      |                 |           |              |              |     |               |
| 32.32               | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10  | Обед | 816             | 4         | 8            | 17           | 280 | 68,17         |
| 35.44               | Гуляш                               | Обед | 221,17          | 10,89     | 15,69        | 5,37         | 100 | 74,40         |
| 7.8                 | Картофельное пюре/ огурец пикантный | Обед | 161             | 3         | 4            | 23           | 200 | 49,73         |
| 540.33              | Напиток Ягодный драйф               | Обед | 88              | 1         | -            | 23           | 200 | 16,64         |
| 94.87               | Батон с отрубями                    | Обед | 33,59           | 0,99      | 0,1          | 7,04         | 15  | 1,40          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                         | Обед | 69,6            | 2,4       | -            | 9,6          | 30  | 2,26          |
| 116.93              | Маффин                              | Обед | 88,28           | 1,72      | 2,46         | 11,13        | 50  | 52,80         |
| <b>Итого</b>        |                                     |      | <b>1 477,64</b> | <b>24</b> | <b>30,25</b> | <b>96,14</b> | -   | <b>265,40</b> |

|                     |                                     |      |                 |              |              |              |     |               |
|---------------------|-------------------------------------|------|-----------------|--------------|--------------|--------------|-----|---------------|
| <b>5-11_ОК-2_рс</b> |                                     |      |                 |              |              |              |     |               |
| 32.32               | Борщ с мясом со сметаной 250/20/10  | Обед | 816             | 4            | 8            | 17           | 280 | 68,17         |
| 35.44               | Гуляш                               | Обед | 221,17          | 10,89        | 15,69        | 5,37         | 100 | 74,40         |
| 7.8                 | Картофельное пюре/ огурец пикантный | Обед | 161             | 3            | 4            | 23           | 200 | 49,73         |
| 540.33              | Напиток Ягодный драйф               | Обед | 88              | 1            | -            | 23           | 200 | 16,64         |
| 94.87               | Батон с отрубями                    | Обед | 33,59           | 0,99         | 0,1          | 7,04         | 15  | 1,40          |
| 94.36               | Хлеб ржаной                         | Обед | 58,02           | 1,98         | 0,36         | 12,52        | 30  | 2,26          |
| 116.93              | Маффин                              | Обед | 88,28           | 1,72         | 2,46         | 11,13        | 50  | 52,80         |
| <b>Итого</b>        |                                     |      | <b>1 466,06</b> | <b>23,58</b> | <b>30,61</b> | <b>99,06</b> | -   | <b>265,40</b> |

|                 |                               |         |               |             |              |             |     |              |
|-----------------|-------------------------------|---------|---------------|-------------|--------------|-------------|-----|--------------|
| <b>5-11_СНС</b> |                               |         |               |             |              |             |     |              |
| 32.36           | Борщ с мясом сметаной 250/5/5 | Полдник | 132,5         | 2,5         | 10,62        | 16,37       | 260 | 33,00        |
| 83.34           | Чай лимонный                  | Полдник | 38,66         | 0,12        | 0,02         | 9,7         | 200 | 4,19         |
| 94.36           | Хлеб ржаной                   | Полдник | 58            | 2           | -            | 8           | 25  | 2,01         |
| 119.16          | Слойка с конфитюром           | Полдник | 388,57        | 2,39        | 1,81         | 6,43        | 100 | 30,80        |
| <b>Итого</b>    |                               |         | <b>617,73</b> | <b>7,01</b> | <b>12,45</b> | <b>40,5</b> | -   | <b>70,00</b> |

|                               |                         |         |               |              |             |              |     |               |
|-------------------------------|-------------------------|---------|---------------|--------------|-------------|--------------|-----|---------------|
| <b>без_глютена_1-4_1смена</b> |                         |         |               |              |             |              |     |               |
| 21.72                         | Тефтели "Ежики" из мяса | Завтрак | 199,13        | 11,24        | 12,18       | 11,62        | 100 | 66,77         |
| 19.29                         | Овощи припущенные       | Завтрак | 126,9         | 2,65         | 4,43        | 12,6         | 150 | 22,89         |
| 62                            | Напиток из шиповника    | Завтрак | 56            | -            | -           | 15           | 200 | 10,10         |
| 45.58                         | Хлебец                  | Завтрак | 52,5          | 0,8          | 0,35        | 2,78         | 4   | 2,44          |
| 4.86                          | Банан                   | Завтрак | 89,82         | 0,74         | 0,74        | 18,08        | 180 | 47,32         |
| <b>Итого</b>                  |                         |         | <b>524,35</b> | <b>15,43</b> | <b>17,7</b> | <b>60,08</b> | -   | <b>149,52</b> |

| № рец.                        | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>без_глютена_1-4_2смена</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 32.6                          | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 275      | 43,78         |
| 121.86                        | Рыба запеченная                              | Обед       | 194,49             | 16,86        | 6,5          | 3,7           | 100      | 112,00        |
| 42.65                         | Картофель отварной                           | Обед       | 166,5              | 2,89         | 6,15         | 28,47         | 150      | 22,59         |
| 540.24                        | Напиток Ягодный драйф                        | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 21,14         |
| 45.58                         | Хлебец                                       | Обед       | 65,63              | 1            | 0,44         | 3,47          | 5        | 3,25          |
| 4                             | Яблоко                                       | Обед       | 42,4               | -            | -            | 11,2          | 120      | 21,51         |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>820,17</b>      | <b>35,8</b>  | <b>26,79</b> | <b>83,26</b>  | -        | <b>224,27</b> |
| <b>без_лактозы_1-4_1смена</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 21.72                         | Тефтели "Ежики" из мяса                      | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 100      | 66,77         |
| 8.79                          | Паста Триколлини                             | Завтрак    | 184                | 5            | 3            | 30            | 150      | 24,66         |
| 62                            | Напиток из шиповника                         | Завтрак    | 56                 | -            | -            | 15            | 200      | 10,10         |
| 94.96                         | Батон с отрубями                             | Завтрак    | 36                 | 1,33         | 0,67         | 7,33          | 20       | 1,72          |
| 4.86                          | Банан                                        | Завтрак    | 87,82              | 0,72         | 0,72         | 17,68         | 176      | 46,27         |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>562,95</b>      | <b>18,29</b> | <b>16,57</b> | <b>81,63</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| <b>без_лактозы_1-4_2смена</b> |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 32.6                          | Борщ с капустой, мясом со сметаной 250/15/10 | Обед       | 263,15             | 14,05        | 13,7         | 13,42         | 275      | 43,78         |
| 121.86                        | Рыба запеченная                              | Обед       | 194,49             | 16,86        | 6,5          | 3,7           | 100      | 112,00        |
| 42.65                         | Картофель отварной                           | Обед       | 166,5              | 2,89         | 6,15         | 28,47         | 150      | 22,59         |
| 540.33                        | Напиток Ягодный драйф                        | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 16,64         |
| 94.65                         | Батон с отрубями                             | Обед       | 56                 | 1            | -            | 11,5          | 25       | 2,33          |
| 94.36                         | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 81,2               | 2,8          | -            | 11,2          | 35       | 2,67          |
| 4                             | Яблоко                                       | Обед       | 51,23              | -            | -            | 13,53         | 145      | 24,26         |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>900,57</b>      | <b>38,6</b>  | <b>26,35</b> | <b>104,82</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>БК_10-11_в1</b>            |                                              |            |                    |              |              |               |          |               |
| 35.44                         | Гуляш                                        | Завтрак    | 221,17             | 10,89        | 15,69        | 5,37          | 100      | 74,40         |
| 7.68                          | Пюре картофельное                            | Завтрак    | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49         | 180      | 36,64         |
| 62                            | Напиток из шиповника                         | Завтрак    | 56                 | -            | -            | 15            | 200      | 10,10         |
| 94.52                         | Хлеб крестьянский витаминный                 | Завтрак    | 44,78              | 1,32         | 0,13         | 9,38          | 20       | 1,86          |
| 94.36                         | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 29,01              | 0,99         | 0,18         | 6,26          | 15       | 1,14          |
| 116.93                        | Маффин                                       | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>                  |                                              |            | <b>598,34</b>      | <b>18,65</b> | <b>22,86</b> | <b>73,63</b>  | -        | <b>176,94</b> |

| № рец.             | Блюдо                                               | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------|-----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>БК_10-11_в2</b> |                                                     |            |                    |              |              |               |          |               |
| 67.81              | Салат из моркови по-корейски                        | Завтрак    | 92                 | 1,2          | 6,2          | 6,9           | 100      | 14,51         |
| 131.24             | Руллет мясной с луком яйцом и пикантным соусом 100/ | Завтрак    | 264                | 18,13        | 11,33        | 35,33         | 200      | 147,87        |
| 11.07              | Рис припущенный с кукурузой                         | Завтрак    | 242,43             | 5,73         | 10,4         | 43,22         | 200      | 48,23         |
| 85.4               | Чай зеленый с сахаром лимоном                       | Завтрак    | 40,01              | 0,12         | 0,03         | 10,04         | 205      | 6,06          |
| 94.52              | Хлеб крестьянский витаминный                        | Завтрак    | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,33          |
| 34.58              | Булочка домашняя                                    | Завтрак    | 310,29             | 5,28         | 11,09        | 47,35         | 100      | 26,00         |
| <b>Итого</b>       |                                                     |            | <b>1 004,7</b>     | <b>32,11</b> | <b>39,22</b> | <b>154,56</b> | -        | <b>245,00</b> |

|                |                       |         |               |             |             |              |     |              |
|----------------|-----------------------|---------|---------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| <b>Завтрак</b> |                       |         |               |             |             |              |     |              |
| 119.16         | Слойка с конфитюром   | Полдник | 388,57        | 2,39        | 1,81        | 6,43         | 100 | 28,86        |
| 540.24         | Напиток Ягодный драйф | Полдник | 88            | 1           | -           | 23           | 200 | 21,14        |
| <b>Итого</b>   |                       |         | <b>476,57</b> | <b>3,39</b> | <b>1,81</b> | <b>29,43</b> | -   | <b>50,00</b> |

|                |                               |         |               |          |             |              |     |              |
|----------------|-------------------------------|---------|---------------|----------|-------------|--------------|-----|--------------|
| <b>Полдник</b> |                               |         |               |          |             |              |     |              |
| 1.24           | Сок в ассортименте            | Полдник | 86,48         | 1        | 0,2         | 20,6         | 200 | 26,29        |
| 106.37         | Пирожок печеный с мясом луком | Полдник | 235           | 6        | 6,45        | 3,05         | 75  | 49,41        |
| 4              | Яблоко                        | Полдник | 35,33         | -        | -           | 9,33         | 100 | 13,93        |
| <b>Итого</b>   |                               |         | <b>356,81</b> | <b>7</b> | <b>6,65</b> | <b>32,98</b> | -   | <b>89,63</b> |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                              | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 10.09.2026 15:51:19  | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58  |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | Сосновских Яков Михайлович | 10.09.2026 17:57:02  | 0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446  |

Меню на 15.09.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|---------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                       | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска         |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 383.01          | Салат "Здоровье"                            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 32,63        |
| 67.77           | Салат из св.помидоров и<br>огурцов с маслом | Нет             | 25,4               | 1,06     | 0,8     | 3,73        | 100      | 37,52        |
| 341.01          | Салат "Оливье"                              | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 62,23        |
| 62.42           | Салат "Ароматный"                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 35,14        |
| 122.44          | Салат "Цезаренок"                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 45,17        |
| 122.41          | Салат "Венгерский"                          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 43,05        |
| 67.3            | Салат "Аппетитный"                          | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 21,47        |
| 111.21          | Салат "Крабовый"                            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 47,05        |
| 321.16          | Помидор свежий<br>"Пикантный"               | Нет             | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 100      | 38,58        |
| 115.1           | Салат "Рыжик"                               | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 28,96        |
| 29.68           | Салат из свеклы с сыром                     | Нет             | 105                | 2,6      | 7,3     | 6,5         | 100      | 41,85        |
| Супы            |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 32.27           | Борщ холодный мясной<br>250/15/10           | Нет             | 135,79             | 2,42     | 6,79    | 17,53       | 275      | 72,87        |
| гарнир          |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 23.03           | Бобовые отварные                            | Нет             | 247,33             | 7        | 8,07    | 38,31       | 200      | 20,63        |
| 46.08           | Каша перловая с овощами                     | Нет             | 280,2              | 5,89     | 5,27    | 38,7        | 180      | 24,95        |
| 42.18           | Картофель запеченный                        | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,69        |
| 46.75           | Каша гречневая<br>рассыпчатая               | Нет             | 319,11             | 8,33     | 10,19   | 54,78       | 180      | 25,30        |
| 8.21            | Макароны отварные                           | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87        |
| 7.68            | Пюре картофельное                           | Нет             | 159,1              | 3,73     | 4,4     | 26,49       | 180      | 36,64        |
| 39.61           | Фасоль стручковая отварная                  | Нет             | 79,2               | 1,8      | 1,8     | 12,6        | 180      | 64,33        |
| 19.93           | Капуста цветная отварная                    | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 180      | 48,56        |
| Блюда из рыбы   |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 121.03          | Рыба запеченная с сыром<br>помидором        | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 111,83       |
| 121.79          | Рыба жареная (с костью)                     | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 150,60       |
| Блюда из мяса   |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 35.44           | Свинина по-французски                       | Нет             | 312,5              | 23,25    | 12,25   | 31,5        | 120      | 121,60       |
| 413.22          | Шницель н/р                                 | Нет             | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 100      | 110,41       |
| 6.94            | Жаркое по-домашнему                         | Нет             | 399,05             | 15,13    | 17,72   | 46,02       | 275      | 137,30       |
| 113.14          | Шашлык из свинины                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 141,87       |
| Блюда из птицы  |                                             |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 113.14          | Шашлычок из филе<br>куриного с овощами      | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 111,96       |
| 113.68          | Филе куриное запеч.с<br>сыром помидором     | Нет             | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 100      | 121,06       |

| № рец. | Блюдо                             | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|-----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 104.03 | Котлета из мяса птицы             | Нет             | 190                | 12       | 13,13   | 9,2         | 100      | 81,74        |
| 113.68 | Мясо запечен. с овощами под сыром | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 150      | 149,53       |

|         |                            |     |       |      |      |       |     |       |
|---------|----------------------------|-----|-------|------|------|-------|-----|-------|
| напиток |                            |     |       |      |      |       |     |       |
| 53.99   | Напиток из ягод " Ассорти" | Нет | 45,46 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 19,00 |
| 1.24    | Сок в ассортименте         | Нет | 86,48 | 1    | 0,2  | 20,6  | 200 | 26,29 |
| 85.13   | Чай с/с пакетированный     | Нет | 37,8  | 0,08 | 0,02 | 9,8   | 200 | 5,76  |

|                |                                 |     |        |       |       |       |     |        |
|----------------|---------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|--------|
| Мучные изделия |                                 |     |        |       |       |       |     |        |
| 106.37         | Пирожок печеный с мясом луком   | Нет | 235    | 6     | 6,45  | 3,05  | 75  | 49,39  |
| 119.16         | Слойка с конфитюром             | Нет | 272    | 1,67  | 1,27  | 4,5   | 70  | 33,24  |
| 119.16         | Слойка с творогом               | Нет | 25,4   | 1,67  | 1,27  | 4,5   | 70  | 33,35  |
| 116.93         | Маффин                          | Нет | 88,28  | 1,72  | 2,46  | 11,13 | 50  | 52,80  |
| 45.5           | Булочка с маком и глазурью      | Нет | -      | -     | -     | -     | 110 | 26,02  |
| 45.45          | Булочка с корицей глазурью      | Нет | 269,64 | 4,23  | 1,55  | 55,99 | 110 | 31,13  |
| 45.29          | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Нет | -      | -     | -     | -     | 50  | 42,30  |
| 45.37          | Бургер с котлетой               | Нет | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | 108,57 |
| 119.85         | Дэниш с ягодами                 | Нет | 50     | 2,5   | 3,5   | 25    | 70  | 45,95  |
| 88.43          | Пицца с мясным фаршем           | Нет | -      | -     | -     | -     | 200 | 126,05 |

|         |                                    |     |     |   |   |    |     |       |
|---------|------------------------------------|-----|-----|---|---|----|-----|-------|
| 1 блюдо |                                    |     |     |   |   |    |     |       |
| 32.32   | Борщ с мясом со сметаной 250/25/10 | Нет | 164 | 4 | 8 | 17 | 285 | 79,73 |

|         |                                   |     |        |       |       |       |     |       |
|---------|-----------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 2 блюдо |                                   |     |        |       |       |       |     |       |
| 63.6    | Плов из мяса с томатом с куркумой | Нет | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 91,01 |
| 35.44   | Гуляш 50/50                       | Нет | 221    | 6     | 13    | 12    | 100 | 76,62 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                              | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 10.09.2026 15:51:19  | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58  |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | Сосновских Яков Михайлович | 10.09.2026 17:57:02  | 0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446  |