

Меню на 16.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	90,58
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			602,06	22,26	22,02	87,36	-	149,52
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	37,41
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.26	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,86
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,75
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			867,2	31,33	34,16	121	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Полдник	96,5	2,5	4,5	13,64	205	17,96
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Полдник	221	11	15	11	100	67,74
333.26	Паста Ригате с сыром	Полдник	185,88	6,67	4,68	29,26	150	39,75
361.04	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,34
Итого			597,15	21,9	24,37	75,46	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	90,58
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,05
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (завтрак)			602,06	22,26	22,02	87,36	-	149,52
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	227,25	9,15	11,92	36,37	265	37,41
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.26	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	45,86
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,75
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			867,2	31,33	34,16	121	-	224,27
Итого			1 469,26	53,59	56,18	208,36	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	123,64
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	23,2	0,8	-	3,2	10	0,78
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (завтрак)			592,68	21,74	21,67	83,25	-	181,71
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,84
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.65	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	104,4	3,6	-	14,4	45	3,41
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			1 069,68	37,04	35,58	161,88	-	260,63
Итого			1 662,36	58,78	57,25	245,13	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 ОК-1_лг								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	58,70
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак 2	272	4	6	19	60	45,89
Итого			817,31	25,3	27,49	87,19	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	247,83	8,9	6,23	39,01	200	58,70
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак 2	272	4	6	19	60	45,89
Итого			817,31	25,3	27,49	87,19	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11 ОК-2_лг								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	73,08
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	58,70
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.96	Батон с отрубями	Обед	36	1,33	0,67	7,33	20	1,68
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	272	4	6	19	60	45,89
Итого			1 102,38	35,51	40,82	135,88	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	73,08
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	58,70
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.96	Батон с отрубями	Обед	36	1,33	0,67	7,33	20	1,68
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Обед	272	4	6	19	60	45,89
Итого			1 102,38	35,51	40,82	135,88	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Полдник	237,55	9,28	12,92	36,54	260	29,13
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,53
369.1	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
Итого			577,89	23,92	26,44	100,99	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	90,58
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
45.58	Хлебец	Завтрак	65,63	1	0,44	3,47	5	3,40
4.79	Апельсин	Завтрак	72,65	0,4	0,4	17,31	199	52,45
Итого			574,7	19,3	19,92	80,32	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	56,78
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	25,12
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
45.58	Хлебец	Обед	91,88	1,4	0,62	4,86	7	4,93
116.88	Батончик мюсли	Обед	544	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			1 309,33	26,58	34,21	101,51	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	90,58
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,82
4.79	Апельсин	Завтрак	74,85	0,41	0,41	17,84	205	54,03
Итого			556,05	19,63	19,62	86,76	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	54,52
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	52,84
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,91
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			1 007,97	34,6	34,76	153,07	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
БК_10-11_в1								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Завтрак	247,83	8,9	6,23	39,01	200	58,70
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,52
95.45	Сэндвич с вареной сгущенкой	Завтрак	272	4	6	19	60	45,89
Итого			817,31	25,3	27,49	87,19	-	176,94
БК_10-11_в2								
29.68	Салат из свеклы с сыром	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	41,36
104.79	Паста со сливочным соусом и неж кусочками филе кур	Завтрак	675	36,15	21,75	69,75	150	166,33
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,52
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			986,35	41,4	30,35	124,68	-	245,00
Завтрак								
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
555.1	Напиток плодово -ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	18,31
Итого			302,65	12,55	12,96	58,85	-	50,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Полдник								
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.85	Груша	Полдник	54,03	0,44	0,44	10,88	111	31,65
Итого			355,16	12,99	13,6	67,33	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.09.2026 17:56:36	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2026 18:28:03	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 16.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,63
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
341.01	Салат "Оливье"	Нет	-	-	-	-	100	62,23
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	45,25
122.41	Салат "Венгерский	Нет	-	-	-	-	100	43,05
67.3	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	21,47
111.21	Салат "Крабовый"	Нет	-	-	-	-	100	47,05
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Нет	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
115.1	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	29,36
29.68	Салат из свеклы с сыром	Нет	105	2,6	7,3	6,5	100	41,85
Супы								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Нет	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
32.27	Борщ холодный мясной 250/15/10	Нет	135,79	2,42	6,79	17,53	275	72,87

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
гарнир								
23.03	Бобовые отварные	Нет	247,33	7	8,07	38,31	200	20,63
46.08	Каша перловая с овощами	Нет	280,2	5,89	5,27	38,7	180	24,95
42.18	Картофель запеченый	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	25,30
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.68	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,64
19.93	Капуста цветная отварная	Нет	-	-	-	-	180	48,56
39.61	Фасоль стручковая отварная	Нет	79,2	1,8	1,8	12,6	180	64,33
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба запеченная с сыром помидором	Нет	-	-	-	-	100	111,83
121.79	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	150,60
Блюда из мяса								
35.44	Свинина по-французски	Нет	312,5	23,25	12,25	31,5	120	121,60
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	110,41
6.94	Жаркое по-домашнему	Нет	399,05	15,13	17,72	46,02	275	137,30
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	141,87
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	111,96

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	121,06
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	81,74
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Нет	-	-	-	-	150	149,53
напиток								
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Нет	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,76
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	235	6	6,45	3,05	75	49,39
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	272	1,67	1,27	4,5	70	33,24
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	33,35
116.93	Маффин	Нет	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
45.5	Булочка с маком и глазурью	Нет	-	-	-	-	110	26,02
45.45	Булочка с корицей глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	110	31,13
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	42,30
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	108,57
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	45,95
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	126,05
2 блюдо								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	91,01
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	76,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	11.09.2026 17:56:36	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	11.09.2026 18:28:03	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446