

Меню на 18.09.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ |                                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
|------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                 | Блюдо                                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| 1-4_1смена             |                                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
| 98.79                  | Бутерброд с сыром 15/15                                  | Завтрак    | 109                | 6        | 1       | 12          | 30       | 21,56        |
| 547.22                 | Зраза мясная по-Уральски                                 | Завтрак    | 237                | 11       | 12      | 11          | 100      | 76,26        |
| 359.13                 | Пюре картофельное/<br>капуста цветная с маслом           | Завтрак    | 133                | 3        | 4       | 22          | 150      | 36,05        |
| 51.07                  | Кисель с витаминами<br>Витошка                           | Завтрак    | 70                 | -        | -       | 20          | 200      | 13,74        |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                              | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 25       | 1,91         |
| Итого                  |                                                          |            | 597,35             | 21,65    | 17,3    | 75,43       | -        | 149,52       |
| 1-4_2смена             |                                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.92                  | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>(мясо) 25 | Обед       | 303,27             | 21,09    | 18,45   | 18,31       | 280      | 61,41        |
| 539.07                 | Мясо в сметанном соусе                                   | Обед       | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 84,34        |
| 46.95                  | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Обед       | 207,6              | 8,4      | 3,6     | 40,8        | 180      | 29,80        |
| 51.07                  | Кисель с витаминами<br>Витошка                           | Обед       | 70                 | -        | -       | 20          | 200      | 13,74        |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Обед       | 78,37              | 2,31     | 0,23    | 16,42       | 35       | 3,26         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                              | Обед       | 92,8               | 3,2      | -       | 12,8        | 40       | 3,04         |
| 4                      | Яблоко                                                   | Обед       | 51,93              | 0,43     | 0,43    | 12,37       | 160      | 28,68        |
| Итого                  |                                                          |            | 1 048,96           | 47,56    | 37,43   | 128,3       | -        | 224,27       |
| 1-4_обед               |                                                          |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.99                  | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями с<br>мясом 2 | Полдник    | 219,27             | 12,99    | 12,75   | 18,31       | 205      | 17,39        |
| 539.07                 | Мясо в сметанном соусе                                   | Полдник    | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 84,34        |
| 46.95                  | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Полдник    | 173                | 7        | 3       | 34          | 150      | 24,83        |
| 361                    | Чай с сахаром                                            | Полдник    | 38                 | -        | -       | 10          | 200      | 3,09         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Полдник    | 33,59              | 0,99     | 0,1     | 7,04        | 15       | 1,23         |
| Итого                  |                                                          |            | 708,85             | 33,11    | 30,57   | 76,95       | -        | 130,88       |

| № рец.                 | Блюдо                                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|------------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>1-4_ОВЗ</b>         |                                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.79                  | Бутерброд с сыром 15/15                                  | Завтрак    | 109                | 6            | 1            | 12            | 30       | 21,56         |
| 547.22                 | Зраза мясная по-Уральски                                 | Завтрак    | 237                | 11           | 12           | 11            | 100      | 76,26         |
| 359.13                 | Пюре картофельное/<br>капуста цветная с маслом           | Завтрак    | 133                | 3            | 4            | 22            | 150      | 36,05         |
| 51.07                  | Кисель с витаминами<br>Витошка                           | Завтрак    | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 13,74         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                              | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 25       | 1,91          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                                          |            | <b>597,35</b>      | <b>21,65</b> | <b>17,3</b>  | <b>75,43</b>  | -        | <b>149,52</b> |
| 76.94                  | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>(мясо) 25 | Обед       | 303,27             | 21,09        | 18,45        | 18,31         | 275      | 53,69         |
| 539.07                 | Мясо в сметанном соусе                                   | Обед       | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 84,34         |
| 46.95                  | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Обед       | 173                | 7            | 3            | 34            | 150      | 24,83         |
| 555.21                 | Напиток из яблок                                         | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 10,18         |
| 94.65                  | Батон с отрубями                                         | Обед       | 80,3               | 2,7          | 0,9          | 16,14         | 30       | 2,80          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                              | Обед       | 69,6               | 2,4          | -            | 9,6           | 30       | 2,31          |
| 4.79                   | Апельсин                                                 | Обед       | 63,89              | 0,35         | 0,35         | 15,23         | 175      | 46,12         |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                                          |            | <b>1 023,05</b>    | <b>46,67</b> | <b>37,42</b> | <b>123,88</b> | -        | <b>224,27</b> |
| <b>Итого</b>           |                                                          |            | <b>1 620,4</b>     | <b>68,32</b> | <b>54,72</b> | <b>199,31</b> | -        | <b>373,79</b> |
| <b>5-11_ОВЗ</b>        |                                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 98.79                  | Бутерброд с сыром 25/25                                  | Завтрак    | 143,87             | 8,28         | 6,89         | 11,68         | 50       | 37,23         |
| 547.22                 | Зраза мясная по-Уральски                                 | Завтрак    | 237                | 11           | 12           | 11            | 100      | 76,26         |
| 359.03                 | Картофельное пюре/капуста<br>цветная отварная с масло    | Завтрак    | 177                | 4            | 5            | 29            | 200      | 43,43         |
| 51.07                  | Кисель с витаминами<br>Витошка                           | Завтрак    | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 13,74         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Завтрак    | 67,17              | 1,98         | 0,2          | 14,07         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (завтрак)</b> |                                                          |            | <b>695,04</b>      | <b>25,26</b> | <b>24,09</b> | <b>85,75</b>  | -        | <b>172,99</b> |
| 76.92                  | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>(мясо) 25 | Обед       | 303,27             | 21,09        | 18,45        | 18,31         | 280      | 61,41         |
| 539.07                 | Мясо в сметанном соусе                                   | Обед       | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 84,34         |
| 46.95                  | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Обед       | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 29,80         |
| 555.21                 | Напиток из яблок                                         | Обед       | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 10,18         |
| 94.65                  | Батон с отрубями                                         | Обед       | 120,45             | 4,05         | 1,35         | 24,21         | 45       | 4,19          |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                              | Обед       | 46,4               | 1,6          | -            | 6,4           | 20       | 1,53          |
| 116.93                 | Маффин                                                   | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| 4                      | Яблоко                                                   | Обед       | 45,43              | 0,37         | 0,37         | 10,83         | 140      | 25,10         |
| <b>Итого (обед)</b>    |                                                          |            | <b>1 144,42</b>    | <b>50,36</b> | <b>40,95</b> | <b>142,28</b> | -        | <b>269,35</b> |
| <b>Итого</b>           |                                                          |            | <b>1 839,46</b>    | <b>75,62</b> | <b>65,04</b> | <b>228,03</b> | -        | <b>442,34</b> |

| № рец.              | Блюдо                                                    | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|---------------------|----------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>5-11_ОК-1_лг</b> |                                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 539                 | Мясо в сметанном соусе                                   | Завтрак 2  | 245                | 12           | 15           | 8             | 100      | 84,34         |
| 46.95               | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Завтрак 2  | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 29,80         |
| 369.09              | Чай лимонный                                             | Завтрак 2  | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,73          |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Завтрак 2  | 78,37              | 2,31         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,27          |
| 116.93              | Маффин                                                   | Завтрак 2  | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>        |                                                          |            | <b>657,91</b>      | <b>24,55</b> | <b>21,31</b> | <b>86,18</b>  | -        | <b>176,94</b> |
| <b>5-11_ОК-1_рс</b> |                                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 539.07              | Мясо в сметанном соусе                                   | Завтрак 2  | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 84,34         |
| 46.95               | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Завтрак 2  | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 29,80         |
| 369.09              | Чай лимонный                                             | Завтрак 2  | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,73          |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Завтрак 2  | 78,37              | 2,31         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,27          |
| 116.93              | Маффин                                                   | Завтрак 2  | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>        |                                                          |            | <b>657,9</b>       | <b>24,68</b> | <b>21,03</b> | <b>85,78</b>  | -        | <b>176,94</b> |
| <b>5-11_ОК-2_лг</b> |                                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 76.92               | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>(мясо) 25 | Обед       | 303,27             | 21,09        | 18,45        | 18,31         | 265      | 40,23         |
| 539.09              | Мясо в сметанном соусе                                   | Обед       | 367,49             | 16,45        | 18,08        | 11,4          | 150      | 126,52        |
| 46.95               | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Обед       | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 29,80         |
| 51.07               | Кисель с витаминами<br>Витошка                           | Обед       | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 13,74         |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Обед       | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,31          |
| 116.93              | Маффин                                                   | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>        |                                                          |            | <b>1 092,61</b>    | <b>49,31</b> | <b>42,76</b> | <b>113,36</b> | -        | <b>265,40</b> |
| <b>5-11_ОК-2_рс</b> |                                                          |            |                    |              |              |               |          |               |
| 76.92               | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>(мясо) 25 | Обед       | 303,27             | 21,09        | 18,45        | 18,31         | 265      | 40,23         |
| 539.09              | Мясо в сметанном соусе                                   | Обед       | 367,49             | 16,45        | 18,08        | 11,4          | 150      | 126,52        |
| 46.95               | Каша гречневая<br>рассыпчатая                            | Обед       | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 29,80         |
| 51.07               | Кисель с витаминами<br>Витошка                           | Обед       | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 13,74         |
| 94.52               | Хлеб крестьянский<br>витаминный                          | Обед       | 55,97              | 1,65         | 0,17         | 11,72         | 25       | 2,31          |
| 116.93              | Маффин                                                   | Обед       | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>        |                                                          |            | <b>1 092,61</b>    | <b>49,31</b> | <b>42,76</b> | <b>113,36</b> | -        | <b>265,40</b> |

| № рец.                 | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 5-11_СНС               |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.94                  | Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25 | Полдник    | 303,27             | 21,09    | 18,45   | 18,31       | 260      | 30,51        |
| 45.45                  | Булочка с корицей глазурью                         | Полдник    | 245,13             | 3,85     | 1,41    | 50,9        | 100      | 29,80        |
| 83.41                  | Чай лимонный                                       | Полдник    | 39                 | -        | -       | 10          | 200      | 6,73         |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                        | Полдник    | 77,36              | 2,64     | 0,48    | 16,69       | 40       | 2,96         |
| Итого                  |                                                    |            | 664,76             | 27,58    | 20,34   | 95,9        | -        | 70,00        |
| без_глютена_1-4_1смена |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 547.22                 | Зраза мясная по-Уральски                           | Завтрак    | 237                | 11       | 12      | 11          | 100      | 76,26        |
| 359.13                 | Пюре картофельное/ капуста цветная с маслом        | Завтрак    | 133                | 3        | 4       | 22          | 150      | 36,05        |
| 555.21                 | Напиток из яблок                                   | Завтрак    | 88                 | 1        | -       | 23          | 200      | 10,18        |
| 45.58                  | Хлебец                                             | Завтрак    | 65,63              | 1        | 0,44    | 3,47        | 5        | 3,51         |
| 4                      | Яблоко                                             | Завтрак    | 55,13              | 0,35     | 0,35    | 10,21       | 132      | 23,52        |
| Итого                  |                                                    |            | 578,76             | 16,35    | 16,79   | 69,68       | -        | 149,52       |
| без_глютена_1-4_2смена |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 76.94                  | Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25 | Обед       | 303,27             | 21,09    | 18,45   | 18,31       | 275      | 53,69        |
| 539.07                 | Мясо в сметанном соусе                             | Обед       | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 84,34        |
| 46.95                  | Каша гречневая рассыпчатая                         | Обед       | 173                | 7        | 3       | 34          | 150      | 24,83        |
| 51.07                  | Кисель с витаминами Витошка                        | Обед       | 70                 | -        | -       | 20          | 200      | 13,74        |
| 45.58                  | Хлебец                                             | Обед       | 39,38              | 0,6      | 0,26    | 2,08        | 3        | 2,10         |
| 4.79                   | Апельсин                                           | Обед       | 63,16              | 0,35     | 0,35    | 15,05       | 173      | 45,57        |
| Итого                  |                                                    |            | 893,8              | 41,17    | 36,78   | 97,04       | -        | 224,27       |
| без_лактозы_1-4_1смена |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 539.07                 | Мясо в сметанном соусе                             | Завтрак    | 244,99             | 12,13    | 14,72   | 7,6         | 100      | 84,34        |
| 46.81                  | Каша гречневая рассыпчатая                         | Завтрак    | 173                | 7        | 3       | 34          | 150      | 19,46        |
| 51.07                  | Кисель с витаминами Витошка                        | Завтрак    | 70                 | -        | -       | 20          | 200      | 13,74        |
| 94.36                  | Хлеб ржаной                                        | Завтрак    | 69,6               | 2,4      | -       | 9,6         | 30       | 2,29         |
| 94.52                  | Хлеб крестьянский витаминный                       | Завтрак    | 67,17              | 1,98     | 0,2     | 14,07       | 30       | 2,80         |
| 4                      | Яблоко                                             | Завтрак    | 48,68              | 0,4      | 0,4     | 11,6        | 150      | 26,89        |
| Итого                  |                                                    |            | 673,44             | 23,91    | 18,32   | 96,87       | -        | 149,52       |

| № рец.                        | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| <b>без_лактозы_1-4_2смена</b> |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 76.94                         | Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25 | Обед       | 303,27             | 21,09        | 18,45        | 18,31         | 275      | 53,69         |
| 539.07                        | Мясо в сметанном соусе                             | Обед       | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 84,34         |
| 46.95                         | Каша гречневая рассыпчатая                         | Обед       | 173                | 7            | 3            | 34            | 150      | 24,83         |
| 51.07                         | Кисель с витаминами Витошка                        | Обед       | 70                 | -            | -            | 20            | 200      | 13,74         |
| 94.92                         | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 66,86              | 1,71         | -            | 13,71         | 30       | 2,80          |
| 94.36                         | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 58                 | 2            | -            | 8             | 25       | 1,91          |
| 4.79                          | Апельсин                                           | Обед       | 59,51              | 0,33         | 0,33         | 14,18         | 163      | 42,96         |
| <b>Итого</b>                  |                                                    |            | <b>975,63</b>      | <b>44,26</b> | <b>36,5</b>  | <b>115,8</b>  | -        | <b>224,27</b> |
| <b>БК_10-11_в1</b>            |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 539.07                        | Мясо в сметанном соусе                             | Завтрак    | 244,99             | 12,13        | 14,72        | 7,6           | 100      | 84,34         |
| 46.95                         | Каша гречневая рассыпчатая                         | Завтрак    | 207,6              | 8,4          | 3,6          | 40,8          | 180      | 29,80         |
| 369.09                        | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 38,66              | 0,12         | 0,02         | 9,83          | 200      | 6,73          |
| 94.52                         | Хлеб крестьянский витаминный                       | Завтрак    | 78,37              | 2,31         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,27          |
| 116.93                        | Маффин                                             | Завтрак    | 88,28              | 1,72         | 2,46         | 11,13         | 50       | 52,80         |
| <b>Итого</b>                  |                                                    |            | <b>657,9</b>       | <b>24,68</b> | <b>21,03</b> | <b>85,78</b>  | -        | <b>176,94</b> |
| <b>БК_10-11_в2</b>            |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 67.62                         | Салат из свежих томатов с маслом растительным      | Завтрак    | 102,51             | 0,54         | 9,99         | 2,61          | 100      | 38,00         |
| 35.48                         | Азу из мяса по- домашнему                          | Завтрак    | 324                | 15,9         | 18,6         | 19,35         | 150      | 152,15        |
| 46.75                         | Каша гречневая рассыпчатая                         | Завтрак    | 319,11             | 8,33         | 10,19        | 54,78         | 180      | 25,30         |
| 1.24                          | Сок в ассортименте                                 | Завтрак    | 86,48              | 1            | 0,2          | 20,6          | 200      | 26,29         |
| 94.52                         | Хлеб крестьянский витаминный                       | Завтрак    | 78,37              | 2,31         | 0,23         | 16,42         | 35       | 3,26          |
| <b>Итого</b>                  |                                                    |            | <b>910,47</b>      | <b>28,08</b> | <b>39,21</b> | <b>113,76</b> | -        | <b>245,00</b> |
| <b>Завтрак</b>                |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 540.53                        | Напиток Ягодный драйв                              | Полдник    | 88                 | 1            | -            | 23            | 200      | 20,20         |
| 45.45                         | Булочка с корицей глазурию                         | Полдник    | 245,13             | 3,85         | 1,41         | 50,9          | 100      | 29,80         |
| <b>Итого</b>                  |                                                    |            | <b>333,13</b>      | <b>4,85</b>  | <b>1,41</b>  | <b>73,9</b>   | -        | <b>50,00</b>  |
| <b>Полдник</b>                |                                                    |            |                    |              |              |               |          |               |
| 1.24                          | Сок в ассортименте                                 | Полдник    | 86,48              | 1            | 0,2          | 20,6          | 200      | 26,29         |
| 45.45                         | Булочка с корицей глазурию                         | Полдник    | 269,64             | 4,23         | 1,55         | 55,99         | 110      | 31,13         |
| 4                             | Яблоко                                             | Полдник    | 58,42              | 0,48         | 0,48         | 13,92         | 180      | 32,21         |
| <b>Итого</b>                  |                                                    |            | <b>414,54</b>      | <b>5,71</b>  | <b>2,23</b>  | <b>90,51</b>  | -        | <b>89,63</b>  |

| Организация                              | ФИО                           | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА<br>ВИКТОРОВНА | 16.09.2026 15:52:24  | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58  |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | Сосновских Яков<br>Михайлович | 16.09.2026 18:15:27  | 0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446  |

Меню на 18.09.2026

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                              | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| закуска         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 383.01          | Салат "Здоровье"                                   | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 32,63        |
| 67.77           | Салат из св.помидоров и огурцов с маслом           | Нет             | 25,4               | 1,06     | 0,8     | 3,73        | 100      | 37,52        |
| 341.01          | Салат "Оливье"                                     | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 70,54        |
| 62.42           | Салат "Ароматный"                                  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 35,14        |
| 122.44          | Салат "Цезаренок"                                  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 51,57        |
| 122.41          | Салат "Венгерский"                                 | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 48,92        |
| 67.3            | Салат "Аппетитный"                                 | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 21,62        |
| 321.16          | Помидор свежий "Пикантный"                         | Нет             | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 100      | 38,58        |
| 115.1           | Салат "Рыжик"                                      | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 36,02        |
| 29.68           | Салат из свеклы с сыром                            | Нет             | 105                | 2,6      | 7,3     | 6,5         | 100      | 42,91        |
| Супы            |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 76.92           | Суп картофельный с макаронными изделиями (мясо) 25 | Нет             | 303,27             | 21,09    | 18,45   | 18,31       | 280      | 61,41        |
| гарнир          |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 23.03           | Бобовые отварные                                   | Нет             | 247,33             | 7        | 8,07    | 38,31       | 200      | 20,63        |
| 46.08           | Каша перловая с овощами                            | Нет             | 280,2              | 5,89     | 5,27    | 38,7        | 180      | 24,95        |
| 42.18           | Картофель запеченый                                | Нет             | 136,5              | 4,89     | 11,16   | 28          | 180      | 41,69        |
| 46.75           | Каша гречневая рассыпчатая                         | Нет             | 319,11             | 8,33     | 10,19   | 54,78       | 180      | 29,78        |
| 8.21            | Макароны отварные                                  | Нет             | 259,2              | 7,2      | 7,92    | 38,16       | 180      | 19,87        |
| 7.68            | Пюре картофельное                                  | Нет             | 159,1              | 3,73     | 4,4     | 26,49       | 180      | 36,64        |
| 39.61           | Фасоль стручковая отварная                         | Нет             | 79,2               | 1,8      | 1,8     | 12,6        | 180      | 64,33        |
| 19.93           | Капуста цветная отварная                           | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 180      | 48,56        |
| Блюда из рыбы   |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 121.03          | Рыба запеченная с сыром помидором                  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 124,44       |
| 121.79          | Рыба жареная (с костью)                            | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 150,60       |
| Блюда из мяса   |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 113.14          | Шашлык из свинины                                  | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 139,76       |
| 6.94            | Жаркое по-домашнему                                | Нет             | 399,05             | 15,13    | 17,72   | 46,02       | 275      | 137,30       |
| 413.22          | Шницель н/р                                        | Нет             | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 100      | 106,95       |
| 35.44           | Свинина по-французски                              | Нет             | 312,5              | 23,25    | 12,25   | 31,5        | 120      | 123,98       |
| Блюда из птицы  |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 113.14          | Шашлычок из филе куриного с овощами                | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 100      | 111,96       |
| 113.68          | Филе куриное запеч.с сыром помидором               | Нет             | 218,81             | 13,82    | 18,87   | 9,92        | 100      | 131,13       |

| № рец. | Блюдо                             | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------|-----------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| 104.03 | Котлета из мяса птицы             | Нет             | 190                | 12       | 13,13   | 9,2         | 100      | 81,74        |
| 113.68 | Мясо запечен. с овощами под сыром | Нет             | -                  | -        | -       | -           | 150      | 159,61       |

|         |                            |     |       |      |      |       |     |       |
|---------|----------------------------|-----|-------|------|------|-------|-----|-------|
| напиток |                            |     |       |      |      |       |     |       |
| 53.99   | Напиток из ягод " Ассорти" | Нет | 45,46 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 19,00 |
| 1.24    | Сок в ассортименте         | Нет | 86,48 | 1    | 0,2  | 20,6  | 200 | 26,29 |
| 85.13   | Чай с/с пакетированный     | Нет | 37,8  | 0,08 | 0,02 | 9,8   | 200 | 5,76  |

|                |                                 |     |        |       |       |       |     |        |
|----------------|---------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|--------|
| Мучные изделия |                                 |     |        |       |       |       |     |        |
| 106.37         | Пирожок печеный с мясом луком   | Нет | 235    | 6     | 6,45  | 3,05  | 75  | 49,20  |
| 119.16         | Слойка с конфитюром             | Нет | 272    | 1,67  | 1,27  | 4,5   | 70  | 33,51  |
| 119.16         | Слойка с творогом               | Нет | 25,4   | 1,67  | 1,27  | 4,5   | 70  | 32,63  |
| 116.93         | Маффин                          | Нет | 88,28  | 1,72  | 2,46  | 11,13 | 50  | 52,80  |
| 45.21          | Булочка с маком и глазурью      | Нет | 269,64 | 4,23  | 1,55  | 55,99 | 100 | 36,43  |
| 45.45          | Булочка с корицей глазурью      | Нет | 269,64 | 4,23  | 1,55  | 55,99 | 110 | 30,89  |
| 45.29          | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Нет | -      | -     | -     | -     | 50  | 44,49  |
| 45.37          | Бургер с котлетой               | Нет | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | 106,91 |
| 119.85         | Дэниш с ягодами                 | Нет | 50     | 2,5   | 3,5   | 25    | 70  | 43,88  |
| 88.43          | Пицца с мясным фаршем           | Нет | -      | -     | -     | -     | 200 | 130,73 |

|         |                                   |     |        |       |       |       |     |       |
|---------|-----------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| 2 блюдо |                                   |     |        |       |       |       |     |       |
| 63.6    | Плов из мяса с томатом с куркумой | Нет | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 91,01 |
| 35.44   | Гуляш 50/50                       | Нет | 221    | 6     | 13    | 12    | 100 | 76,62 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация                              | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|------------------------------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"                       | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 16.09.2026 15:52:24  | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58  |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | Сосновских Яков Михайлович | 16.09.2026 18:15:27  | 0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446  |