

Меню на 23.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
554.12	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	103,91
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,78	0,89	-	6,22	20	1,82
Итого			479,46	15,92	15,6	70,46	-	149,52
1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/5	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	65,08
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			978,25	31,89	34,7	136,4	-	224,27
1-4_обед								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/5/10	Полдник	170,2	4,2	8,9	20,1	265	31,88
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Полдник	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
369.09	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,63
Итого			791,27	27,97	32,21	101,94	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
554.12	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	103,91
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.91	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,78	0,89	-	6,22	20	1,82
Итого (завтрак)			479,46	15,92	15,6	70,46	-	149,52
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/5	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	65,08
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			978,25	31,89	34,7	136,4	-	224,27
Итого			1 457,71	47,81	50,3	206,86	-	373,79
5-11_ОВЗ								
554.12	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	103,91
8.78	Паста Ригате с огурцом пикантным 150/35	Завтрак	184	5	3	34	185	30,07
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.98	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,25	1,88	-	10,63	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	1,95
Итого (завтрак)			558,93	18,91	15,6	82,87	-	151,98
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/25/10	Обед	235	4,2	8,9	20,1	285	79,13
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой/помидор пикант 2	Обед	364,01	15,18	16,7	38,34	325	142,22
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,72
94.87	Батон с отрубями	Обед	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,73
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого (обед)			888,05	25,55	28,32	114,53	-	290,36
Итого			1 446,98	44,46	43,92	197,4	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_лг								
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	23,2	0,8	-	3,2	10	0,72
116.93	Маффин	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			774,75	26,51	25,42	107,24	-	176,94
5-11 ОК-1_рс								
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Завтрак 2	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак 2	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	23,2	0,8	-	3,2	10	0,72
116.93	Маффин	Завтрак 2	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			774,75	26,51	25,42	107,24	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/5	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	88,70
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.96	Батон с отрубями	Обед	36	1,33	0,67	7,33	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,35
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			937,79	31	34,72	122,31	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/5	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	285	88,70
	Плов из мяса с томатом с							
63.6	куркумой/помидор пикант 2	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.65	Батон с отрубями	Обед	52	2	1	13	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,35
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			953,79	31,67	35,05	127,98	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_СНС								
74.12	Суп из овощей со сметаной	Полдник	230	3,35	8,3	27,2	260	17,67
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
555.1	Напиток плодово -ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	18,31
Итого			590,67	17,88	21,62	98,57	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
321.03	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	92,1	1,21	7,27	5,75	60	23,16
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	50,91
46.77	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173	7	3	34	150	24,79
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
45.58	Хлебец	Завтрак	91,88	1,4	0,62	4,86	7	4,91
4	Яблоко	Завтрак	58,42	0,48	0,48	13,92	180	32,03
Итого			681,08	20,12	23,97	88,77	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/10	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	280	70,42
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
1.24	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
45.58	Хлебец	Обед	65,63	1	0,44	3,47	5	3,51
4.85	Груша	Обед	62,8	0,52	0,52	12,64	129	35,41
Итого			870,82	27,07	32,75	107,96	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
16.22	Кнели из мяса кур	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	50,91
8.39	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	39,86	150	13,03
373	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	13,72
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	81,2	2,8	-	11,2	35	2,71
4.79	Апельсин	Завтрак	91,28	0,5	0,5	21,75	250	65,89
Итого			737,26	22,01	16,91	119,47	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/20/5	Обед	170,2	4,2	8,9	20,1	275	65,08
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Обед	485,71	20,35	22,69	51,15	250	88,64
540	Напиток из кураги и изюма	Обед	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,26
116.93	Маффин	Обед	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			991,35	32,31	34,32	133,74	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
	Плов из мяса с томатом с куркумой/помидор пикант 2							
63.6		Завтрак	485,71	20,35	22,69	51,15	300	107,93
540	Напиток из кураги и изюма	Завтрак	88	1	-	23	200	11,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	19,34	0,66	0,12	4,17	10	0,72
116.93	Маффин	Завтрак	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
Итого			770,89	26,37	25,54	108,21	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Салат из свежих хрустящих огурчиком с маслом расти	Завтрак	102	0,95	9	3,45	150	55,62
	Лапша с нежным мясом							
8.63	птицы овощами с черносливом	Завтрак	467,83	23,33	13,18	54,72	350	158,96
53.99	Компот из ягод	Завтрак	84,62	0,18	-	20,98	200	28,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
Итого			710,42	26,11	22,35	90,87	-	245,00

Завтрак								
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
555.1	Напиток плодово -ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	18,31
Итого			302,65	12,55	12,96	58,85	-	50,00

Полдник								
369.09	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,73
116.93	Маффин	Полдник	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
4	Яблоко	Полдник	263,2	0,45	0,45	12,99	168	30,10
Итого			390,14	2,29	2,93	33,95	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.09.2026 15:48:43	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	20.09.2026 20:56:48	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 23.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,63
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
341.01	Салат "Оливье"	Нет	-	-	-	-	100	70,54
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	51,57
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	48,92
67.3	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	21,62
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Нет	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
115.1	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	36,02
29.68	Салат из свеклы с сыром	Нет	105	2,6	7,3	6,5	100	42,91
Супы								
74.36	Суп из овощей с зел.гор.с мясом сметаной 250/30/5	Нет	170,2	4,2	8,9	20,1	285	88,70
гарнир								
23.03	Бобовые отварные	Нет	247,33	7	8,07	38,31	200	20,63
46.08	Каша перловая с овощами	Нет	280,2	5,89	5,27	38,7	180	24,95
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	29,78
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.68	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,64
39.61	Фасоль стручковая отварная	Нет	79,2	1,8	1,8	12,6	180	64,33
19.93	Капуста цветная отварная	Нет	-	-	-	-	180	48,56
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба запеченная с сыром помидором	Нет	-	-	-	-	100	124,44
121.79	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	150,60
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	139,76
6.94	Жаркое по-домашнему	Нет	399,05	15,13	17,72	46,02	275	137,30
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	106,95
35.44	Свинина по-французски	Нет	312,5	23,25	12,25	31,5	120	123,98
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	111,96
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	131,13
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	81,74

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Нет	-	-	-	-	150	159,61
напиток								
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Нет	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,76
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	235	6	6,45	3,05	75	49,20
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	272	1,67	1,27	4,5	70	33,51
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	32,63
116.93	Маффин	Нет	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,75
45.45	Булочка с корицей глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	110	30,89
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	44,49
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	106,91
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,88
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	130,73
2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	91,01
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	76,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	18.09.2026 15:48:43	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	20.09.2026 20:56:48	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446