

Меню на 24.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	80,50
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,82
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			562,47	26,55	30,42	87,22	-	149,52
1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	816	4,71	5,13	22,97	270	32,12
538.18	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,93
8.75	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,79
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,29
4.85	Груша	Обед	65,72	0,54	0,54	13,23	135	37,20
Итого			1 483,43	27,93	22,85	119,98	-	224,27
1-4_обед								
78.13	Суп-пюре из овощей с гренками 200/10	Полдник	115,75	3,26	7,05	15,15	210	14,59
538.18	Чахохбили из мяса кур	Полдник	193	12	14	7	100	103,93
8.45	Паста Ригате	Полдник	184	5	3	34	150	8,25
361.04	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,02
Итого			559,56	21,33	24,25	72,25	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	80,50
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,82
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого (завтрак)			562,47	26,55	30,42	87,22	-	149,52
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	816	4,71	5,13	22,97	270	32,12
538.18	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,93
8.75	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,79
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,29
4.85	Груша	Обед	65,72	0,54	0,54	13,23	135	37,20
Итого (обед)			1 471,85	27,51	23,21	122,9	-	224,27
Итого			2 034,32	54,06	53,63	210,12	-	373,79
5-11_ОВЗ								
120.22	Омлет натуральныйс маслом сл 200/10	Завтрак	281,64	19,45	21,2	22,32	210	80,50
355	Йогурт фруктовый	Завтрак	73	4	8	18	125	36,33
83.46	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	190	4,18
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	78,37	2,32	0,23	16,42	35	3,26
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	544	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого (завтрак)			1 015,67	27,14	30,69	80,08	-	175,66
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	816	4,71	5,13	22,97	270	32,12
538.26	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	120	143,81
8.75	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,14
94.36	Хлеб ржаной	Обед	46,4	1,6	-	6,4	20	1,43
94.65	Батон с отрубями	Обед	40,15	1,35	0,45	8,07	15	1,24
4.85	Груша	Обед	65,72	0,54	0,54	13,23	135	37,20
Итого (обед)			1 470	27,56	23,7	116,8	-	266,68
Итого			2 485,67	54,7	54,39	196,88	-	442,34

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11_ОК-1_лг								
538.18	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	103,93
8.75	Паста Триколлини	Завтрак 2	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
4.85	Груша	Завтрак 2	65,72	0,54	0,54	13,23	135	37,20
Итого			596,83	21,5	18,27	80,38	-	176,94
5-11_ОК-1_рс								
538.18	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	193	12	14	7	100	103,93
8.75	Паста Триколлини	Завтрак 2	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	34,8	1,2	-	4,8	15	1,12
4.85	Груша	Завтрак 2	65,72	0,54	0,54	13,23	135	37,20
Итого			596,83	21,5	18,27	80,38	-	176,94
5-11_ОК-2_лг								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	816	4,71	5,13	22,97	270	32,38
538.23	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	120	143,81
8.75	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,23
4.85	Груша	Обед	63,77	0,52	0,52	12,84	131	36,10
Итого			1 437,47	26,24	23,4	113,66	-	265,40
5-11_ОК-2_рс								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	816	4,71	5,13	22,97	270	32,38
538.23	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	120	143,81
8.75	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,23
4.85	Груша	Обед	63,77	0,52	0,52	12,84	131	36,10
Итого			1 437,47	26,24	23,4	113,66	-	265,40
5-11_СНС								
78.14	Суп-пюре из разных овощей с гренками 250/10	Полдник	705	4,71	5,13	22,97	260	18,07
540.24	Напиток Ягодный драйф	Полдник	88	1	-	23	200	21,14
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	58	2	-	8	25	1,93
119.08	Пирожок слоеный с яблоком	Полдник	272	2,5	3,5	25	100	28,86
Итого			1 123	10,21	8,63	78,97	-	70,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_1смена								
538.18	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	103,93
12.58	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	16,56
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
45.58	Хлебец	Завтрак	52,5	0,8	0,35	2,78	4	2,81
4	Яблоко	Завтрак	42,19	0,35	0,35	10,05	130	23,13
Итого			525,49	16,23	18,72	66,67	-	149,52
без_глютена_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	816	4,71	5,13	22,97	270	32,12
538.18	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,93
39.29	Капуста тушеная	Обед	705	3,51	6,86	25,45	150	22,55
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,14
45.58	Хлебец	Обед	91,88	1,4	0,62	4,86	7	4,91
4	Нектарины	Обед	35,26	0,75	0,75	18,5	151	39,62
Итого			1 929,14	23,37	27,36	101,78	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
538.18	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	103,93
12.96	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	200	3	4	37	150	19,52
369.1	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	34,8	1,2	-	4,8	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	32,45	0,27	0,27	7,73	100	17,85
Итого			532,5	17,58	18,39	73,4	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Обед	816	4,71	5,13	22,97	270	32,38
538.18	Чахохбили из мяса кур	Обед	193	12	14	7	100	103,93
8.75	Паста Триколлини	Обед	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
540.24	Напиток Ягодный драйф	Обед	88	1	-	23	200	21,14
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,33
94.36	Хлеб ржаной	Обед	58	2	-	8	25	1,89
4	Нектарины	Обед	29,19	0,63	0,63	15,31	125	32,86
Итого			1 460,89	28,35	23,51	124,13	-	224,27

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
БК_10-11_в1								
538.18	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	193	12	14	7	100	103,93
8.75	Паста Триколлини	Завтрак	220,73	6,36	3,58	36,13	180	29,74
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,86
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,12
4.85	Груша	Завтрак	65,72	0,54	0,54	13,23	135	37,20
Итого			591,04	21,29	18,45	81,84	-	176,94

БК_10-11_в2								
67.81	Овощи свежие в нарезке	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	48,98
63.6	Плов из мяса с булгуром в горшочке	Завтрак	409,87	17,4	21,17	55,81	300	133,45
540.24	Напиток Ягодный драйф	Завтрак	88	1	-	23	200	21,14
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,99
4	Нектарины	Завтрак	35,03	0,75	0,75	18,38	150	39,44
Итого			606,65	21,85	22,42	111,37	-	245,00

Завтрак								
119.08	Пирожок слоеный с яблоком	Полдник	272	2,5	3,5	25	100	28,86
540.24	Напиток Ягодный драйф	Полдник	88	1	-	23	200	21,14
Итого			360	3,5	3,5	48	-	50,00

Полдник								
540.24	Напиток Ягодный драйф	Полдник	88	1	-	23	200	21,14
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Полдник	235	6	6,45	3,05	75	48,50
4	Яблоко	Полдник	36,35	0,3	0,3	8,66	112	19,99
Итого			359,35	7,3	6,75	34,71	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.09.2026 10:27:30	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	22.09.2026 11:24:17	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 24.09.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Нет	-	-	-	-	100	32,63
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Нет	25,4	1,06	0,8	3,73	100	37,52
341.01	Салат "Оливье"	Нет	-	-	-	-	100	70,54
62.42	Салат "Ароматный"	Нет	-	-	-	-	100	35,14
122.44	Салат "Цезаренок"	Нет	-	-	-	-	100	51,98
122.41	Салат "Венгерский"	Нет	-	-	-	-	100	48,92
67.3	Салат "Аппетитный"	Нет	-	-	-	-	100	21,62
321.16	Помидор свежий "Пикантный"	Нет	76,75	1,01	6,06	4,79	100	38,58
115.1	Салат "Рыжик"	Нет	-	-	-	-	100	36,02
29.68	Салат из свеклы с сыром	Нет	105	2,6	7,3	6,5	100	42,91
Супы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гренками 250/20	Нет	816	4,71	5,13	22,97	270	32,12
гарнир								
23.03	Бобовые отварные	Нет	247,33	7	8,07	38,31	200	20,63
46.08	Каша перловая с овощами	Нет	280,2	5,89	5,27	38,7	180	24,95
42.18	Картофель запеченный	Нет	136,5	4,89	11,16	28	180	41,69
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Нет	319,11	8,33	10,19	54,78	180	29,78
8.21	Макароны отварные	Нет	259,2	7,2	7,92	38,16	180	19,87
7.68	Пюре картофельное	Нет	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,64
39.61	Фасоль стручковая отварная	Нет	79,2	1,8	1,8	12,6	180	64,33
19.93	Капуста цветная отварная	Нет	-	-	-	-	180	48,56
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба запеченная с сыром помидором	Нет	-	-	-	-	100	124,44
121.79	Рыба жареная (с костью)	Нет	-	-	-	-	100	150,60
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Нет	-	-	-	-	100	139,76
6.94	Жаркое по-домашнему	Нет	399,05	15,13	17,72	46,02	275	137,30
413.22	Шницель н/р	Нет	216	16,3	11,4	12,9	100	106,95
35.44	Мясо (свинина) по-французски	Нет	375	27,9	14,7	37,8	120	123,98
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	111,96
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	131,13

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	81,74
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Нет	-	-	-	-	150	159,61

напиток								
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Нет	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
1.24	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,76

Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	235	6	6,45	3,05	75	49,20
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	272	1,67	1,27	4,5	70	33,51
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	32,63
116.93	Маффин	Нет	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
45.21	Булочка с маком и глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	100	36,75
45.45	Булочка с корицей глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	110	30,89
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	44,49
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	106,91
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	43,88
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	131,77

2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	91,01
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	76,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	22.09.2026 10:27:30	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	22.09.2026 11:24:17	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446