

Меню на 30.09.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	359	13	15	38	250	98,11
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
161.94	Блины классические со сгущенным молоком 62/30	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	92	45,06
Итого			580,83	18,41	18,45	69,7	-	149,52
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	56,78
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.39	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,96
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.96	Батон с отрубями	Обед	36	1,33	0,67	7,33	20	1,79
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			907,6	31,62	35,2	135,98	-	224,27
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Полдник	96,5	2,5	4,5	13,64	205	17,96
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Полдник	221	11	15	11	100	67,74
333.26	Паста Ригате с сыром	Полдник	185,88	6,67	4,68	29,26	150	40,61
361.04	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,48
Итого			579,86	21,57	24,44	72,08	-	130,88

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	359	13	15	38	250	98,11
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
161.94	Блины класические со сгущенным молоком 62/30	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	92	45,06
Итого (завтрак)			580,83	18,41	18,45	69,7	-	149,52
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	56,78
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.39	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,96
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.96	Батон с отрубями	Обед	36	1,33	0,67	7,33	20	1,79
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			907,6	31,62	35,2	135,98	-	224,27
Итого			1 488,43	50,03	53,65	205,68	-	373,79
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	125,29
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,80
161.94	Блины класические со сгущенным молоком 62/30	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	92	45,06
Итого (завтрак)			631,64	23,56	22,55	83,74	-	176,24
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	59,94
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.65	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	69,6	2,4	-	9,6	30	2,24
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			1 046,28	36,28	36,05	158,29	-	266,10
Итого			1 677,92	59,84	58,6	242,03	-	442,34
5-11_ОК-1_лг								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	67,74
333.39	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,96
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	19,34	0,66	0,12	4,17	10	0,76
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			572,66	21	21,99	73,63	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
5-11 ОК-1_рс								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак 2	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,96
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	19,34	0,66	0,12	4,17	10	0,76
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	544	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			1 045,19	21	21,99	73,63	-	176,94
5-11 ОК-2_лг								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	59,94
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.96	Батон с отрубями	Обед	63	2,33	1,17	12,83	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,08
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			988,39	34,5	36,5	151,64	-	265,40
5-11 ОК-2_рс								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	59,94
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.96	Батон с отрубями	Обед	63	2,33	1,17	12,83	35	3,26
94.36	Хлеб ржаной	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,08
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			988,39	34,5	36,5	151,64	-	265,40
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/5/5	Полдник	237,55	9,28	12,92	36,54	260	29,13
94.36	Хлеб ржаной	Полдник	87,03	2,97	0,54	18,77	45	3,53
369.1	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
Итого			577,89	23,92	26,44	100,99	-	70,00
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	250	90,58
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
45.58	Хлебец	Завтрак	65,63	1	0,44	3,47	5	3,51
4.79	Апельсин	Завтрак	72,65	0,4	0,4	17,31	199	52,34
Итого			574,7	19,3	19,92	80,32	-	149,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	56,78
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	25,12
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
45.58	Хлебец	Обед	91,88	1,4	0,62	4,86	7	4,93
116.88	Батончик мюсли	Обед	544	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			1 309,33	26,58	34,21	101,51	-	224,27
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе кури	Завтрак	359	13	15	38	250	98,30
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,65	0,26	18,76	40	3,77
4.85	Груша	Завтрак	78,37	0,64	0,64	15,78	161	44,36
Итого			564,73	16,37	15,92	82,38	-	149,52
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	54,52
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,96
555.1	Напиток плодово -ягодный	Обед	88	1	-	23	200	18,31
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,40
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,65
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			986,39	34,08	34,63	146,89	-	224,27
БК_10-11_в1								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные	Завтрак	221	11	15	11	100	67,74
333.31	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	53,96
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	19,34	0,66	0,12	4,17	10	0,76
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	544	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			1 045,19	21	21,99	73,63	-	176,94
БК_10-11_в2								
29.68	Салат из свеклы с сыром	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	42,67
104.79	Паста со сливочным соусом и неж кусочками филе кур	Завтрак	675	36,15	21,75	69,75	150	164,99
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,55
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			986,35	41,4	30,35	124,68	-	245,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак								
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
555.1	Напиток плодово -ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	18,31
Итого			302,65	12,55	12,96	58,85	-	50,00

Полдник								
45.4	Булочка с маком глазурью	Полдник	214,65	11,55	12,96	35,85	100	31,69
1.29	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	22,11
4.85	Груша	Полдник	63,28	0,52	0,52	12,74	130	35,83
Итого			364,41	13,07	13,68	69,19	-	89,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2026 14:13:54	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	25.09.2026 15:09:27	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

Блюда из птицы

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Нет	-	-	-	-	100	111,96
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Нет	218,81	13,82	18,87	9,92	100	121,75
104.03	Котлета из мяса птицы	Нет	190	12	13,13	9,2	100	81,74
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Нет	-	-	-	-	150	150,23

напиток								
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Нет	45,46	0,19	0,07	11,58	200	19,00
1.29	Сок в ассортименте	Нет	86,48	1	0,2	20,6	200	22,11
85.13	Чай с/с пакетированный	Нет	37,8	0,08	0,02	9,8	200	5,76

Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Нет	235	6	6,45	3,05	75	49,62
119.16	Слойка с конфитюром	Нет	272	1,67	1,27	4,5	70	33,16
119.16	Слойка с творогом	Нет	25,4	1,67	1,27	4,5	70	33,27
116.93	Маффин	Нет	88,28	1,72	2,46	11,13	50	52,80
45.5	Булочка с маком и глазурью	Нет	-	-	-	-	110	26,02
45.45	Булочка с корицей глазурью	Нет	269,64	4,23	1,55	55,99	110	31,19
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Нет	-	-	-	-	50	47,06
45.37	Бургер с котлетой	Нет	236,11	12,71	14,26	39,44	230	110,45
119.85	Дэниш с ягодами	Нет	50	2,5	3,5	25	70	45,87
88.43	Пицца с мясным фаршем	Нет	-	-	-	-	200	127,46

2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Нет	485,71	20,35	22,69	51,15	250	91,01
35.44	Гуляш 50/50	Нет	221	6	13	12	100	76,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	25.09.2026 14:13:54	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	25.09.2026 15:09:27	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446