Меню на 14.10.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры 200/50	Завтрак	354	13	15	38	250	97,61
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,76
161.94	Блины классические со сгущенным молоком 62/30	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	92	45,06
Итого			**575,83**	**18,41**	**18,45**	**69,7**	-	**149,52**
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	56,78
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	73,80
333.44	Паста Ригате с сыром	Обед	223,06	8	5,62	35,11	180	46,86
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	15,05
94.96	Батон с отрубями	Обед	36	1,33	0,67	7,33	20	2,80
94.36	Хлеб ржаной	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	3,29
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**946,29**	**32,93**	**35,45**	**144,32**	-	**224,27**
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Полдник	96,5	2,5	4,5	13,64	205	17,96
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Полдник	221	11	15	11	100	73,80
333.44	Паста Ригате с сыром	Полдник	185,88	6,67	4,68	29,26	150	34,36
361.04	Чай с сахаром	Полдник	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,67
Итого			**585,96**	**21,57**	**24,33**	**73,12**	-	**130,88**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе куры 200/50	Завтрак	354	13	15	38	250	97,61
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,76
161.94	Блины классические со сгущенным молоком 62/30	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	92	45,06
Итого (завтрак)			**587,02**	**18,74**	**18,49**	**72,04**	-	**149,52**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	56,78
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	73,80
333.44	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	46,86
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	15,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,19
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,90
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			**983,54**	**33,57**	**34,2**	**154,34**	-	**224,27**
Итого			**1 570,56**	**52,31**	**52,69**	**226,38**	-	**373,79**
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	134,06
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	2,80
161.73	Блины со сгущенным молоком 62/20	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	82	38,94
Итого (завтрак)			**631,64**	**23,56**	**22,55**	**83,74**	-	**178,89**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	73,80
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	54,09
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	15,05
94.65	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,66
94.36	Хлеб ржаной	Обед	23,2	0,8	-	3,2	10	0,78
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			**1 053,41**	**36,48**	**36,65**	**162,65**	-	**263,45**
Итого			**1 685,05**	**60,04**	**59,2**	**246,39**	-	**442,34**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-1_лг								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом слив100/5	Завтрак 2	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,16
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**702,42**	**23,72**	**22,08**	**103,97**	-	**176,94**
5-11_ОК-1_рс								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом слив100/5	Завтрак 2	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,16
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**702,42**	**23,72**	**22,08**	**103,97**	-	**176,94**
5-11_ОК-2_лг								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	73,80
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	54,72
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	15,05
94.96	Батон с отрубями	Обед	72	2,67	1,33	14,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,03
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**1 045,74**	**36,49**	**36,96**	**163,91**	-	**265,40**
5-11_ОК-2_рс								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	73,80
333.4	Паста Ригате с сыром	Обед	247,83	8,9	6,23	39,01	200	54,72
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	15,05
94.96	Батон с отрубями	Обед	72	2,67	1,33	14,67	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,03
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**1 045,74**	**36,49**	**36,96**	**163,91**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	Полдник	237,55	9,28	12,92	36,54	260	27,61
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	44,78	1,32	0,13	9,38	20	1,79
369.1	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
45.59	Булочка с маком	Полдник	272	12,71	16,2	39,6	100	34,95
Итого			**592,99**	**23,43**	**29,27**	**95,35**	-	**70,00**
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры 200/50	Завтрак	354	13	15	38	250	97,61
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
45.58	Хлебец	Завтрак	91,88	1,4	0,62	4,86	7	4,91
4.85	Фрукт	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	160	43,91
Итого			**561,57**	**15,12**	**16,28**	**68,38**	-	**149,52**
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	270	56,78
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	73,80
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	25,12
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	15,05
45.58	Хлебец	Обед	39,38	0,6	0,26	2,08	3	2,13
116.88	Батончик мюсли	Обед	544	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			**1 256,83**	**25,78**	**33,85**	**98,73**	-	**224,27**
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры 200/50	Завтрак	354	13	15	38	250	97,61
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,80
4.85	Груша	Завтрак	78,37	0,64	0,64	15,78	161	46,02
Итого			**537,34**	**15,71**	**15,86**	**77,69**	-	**149,52**
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/10	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	55,90
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	73,80
60.13	Макароны отварные с овощами м.р.	Обед	257,48	7,2	7,92	38,16	180	25,47
555.02	Напиток плодово-ягодный	Обед	88	1	-	23	200	15,05
94.36	Хлеб ржаной	Обед	81,2	2,8	-	11,2	35	2,66
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			**956,7**	**32,53**	**37,08**	**133,41**	-	**224,27**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
ВК_10-11_в1								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом слив100/5	Завтрак	221	11	15	11	105	94,59
333.4	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	48,68
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,73
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,16
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**702,42**	**23,72**	**22,08**	**103,97**	-	**176,94**
ВК_10-11_в2								
29.68	Салат из свеклы с сыром	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	42,67
104.79	Паста со сливочным соусом и неж кусочками филе кур	Завтрак	675	36,15	21,75	69,75	150	165,07
62	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,47
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**986,35**	**41,4**	**30,35**	**124,68**	-	**245,00**
Завтрак								
45.59	Булочка с маком	Полдник	272	12,71	16,2	39,6	100	34,95
555.02	Напиток плодово-ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	15,05
Итого			**360**	**13,71**	**16,2**	**62,6**	-	**50,00**
Полдник								
45.59	Булочка с маком	Полдник	272	12,71	16,2	39,6	100	34,95
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.85	Фрукт	Полдник	310,78	0,41	0,41	10,09	103	28,39
Итого			**669,26**	**14,12**	**16,81**	**70,29**	-	**89,63**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.10.2026 06:03:45	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	14.10.2026 07:38:51	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 14.10.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Да	-	-	-	-	100	40,00
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Да	25,4	1,06	0,8	3,73	100	40,00
341.01	Салат "Оливье"	Да	-	-	-	-	100	70,00
62.42	Салат "Ароматный"	Да	-	-	-	-	100	40,00
122.44	Салат "Цезаренок"	Да	-	-	-	-	100	60,00
122.41	Салат "Венгерский	Да	-	-	-	-	100	60,00
67.3	Салат "Аппетитный"	Да	-	-	-	-	100	40,00
115.1	Салат "Рыжик"	Да	-	-	-	-	100	40,00
29.68	Салат из свеклы с сыром	Да	105	2,6	7,3	6,5	100	50,00
гарнир								
23.03	Бобовые отварные	Да	247,33	7	8,07	38,31	200	40,00
46.08	Каша перловая с овощами	Да	280,2	5,89	5,27	38,7	180	45,00
42.18	Картофель запеченый	Да	136,5	4,89	11,16	28	180	50,00
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Да	319,11	8,33	10,19	54,78	180	40,00
8.21	Макароны отварные	Да	259,2	7,2	7,92	38,16	180	35,00
7.68	Пюре картофельное	Да	159,1	3,73	4,4	26,49	180	50,00
39.61	Фасоль стручковая отварная	Да	79,2	1,8	1,8	12,6	180	50,00
19.93	Капуста цветная отварная	Да	-	-	-	-	180	50,00
Блюда из рыбы								
121.03	Рыба запеченная с сыром помидором	Да	-	-	-	-	80	140,00
121.67	Рыба жареная по-домашнему	Да	499,97	20,53	21,53	46,83	200	150,00
Блюда из мяса								
113.14	Шашлык из свинины	Да	-	-	-	-	100	150,00
6.94	Жаркое по-домашнему	Да	399,05	15,13	17,72	46,02	275	140,00
413.22	Шницель н/р	Да	216	16,3	11,4	12,9	100	120,00
35.44	Мясо (свинина) по-французски с сыром	Да	375	27,9	14,7	37,8	120	130,00
Блюда из птицы								
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Да	-	-	-	-	100	130,00
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Да	218,81	13,82	18,87	9,92	100	145,00
104.03	Котлета из мяса птицы	Да	190	12	13,13	9,2	100	90,00
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Да	-	-	-	-	150	165,00
напиток								

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Да	45,46	0,19	0,07	11,58	200	25,00
1.24	Сок в ассортименте	Да	86,48	1	0,2	20,6	200	30,00
85.37	Чай с сахаром	Да	37,8	0,08	0,02	9,8	200	10,00
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Да	235	6	6,45	3,05	75	55,00
119.16	Слойка с конфитюром	Да	272	1,67	1,27	4,5	70	40,00
119.16	Слойка с творогом	Да	25,4	1,67	1,27	4,5	70	45,00
2.4	Маффин с конфитюром ассорти, 60г. (39)	Да	-	-	-	-	80	60,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Да	269,64	4,23	1,55	55,99	100	40,00
45.45	Булочка с корицей глазурью	Да	269,64	4,23	1,55	55,99	110	40,00
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Да	-	-	-	-	50	60,00
45.37	Бургер с котлетой	Да	236,11	12,71	14,26	39,44	230	120,00
119.85	Дэниш с ягодами	Да	50	2,5	3,5	25	70	50,00
2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Да	485,71	20,35	22,69	51,15	250	120,00
35.44	Гуляш 50/50	Да	221	6	13	12	100	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	14.10.2026 06:03:45	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	14.10.2026 07:38:51	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446