# Меню на 15.10.2026

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| **1-4_1смена** | | | | | | | | |
| 125.07 | Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20 | Завтрак | 140,57 | 5,17 | 5,17 | 22,86 | 100 | 69,40 |
| 49.24 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/5 | Завтрак | 160,84 | 7,02 | 7,02 | 39,68 | 205 | 35,71 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,09 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,74 |
| 4.85 | Фрукт | Завтрак | 422,42 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 38,58 |
| **Итого** | | | **829** | **14,73** | **12,95** | **100,33** | - | **149,52** |
| **1-4_2смена** | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо)250/20/5 | Обед | 120,84 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 275 | 50,51 |
| 104.79 | Фрикассе из филе куры | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 100 | 67,36 |
| 12.7 | Рис "Золотистый"/кукурза отв с маслом 100/50 | Обед | 167 | 2 | 3 | 29 | 150 | 40,64 |
| 54.21 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 9,95 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 55,97 | 1,65 | 0,17 | 11,72 | 25 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,15 |
| 116.93 | Маффин | Обед | 88,28 | 1,72 | 2,46 | 11,13 | 50 | 52,80 |
| **Итого** | | | **797,09** | **36,29** | **32,22** | **100,36** | - | **224,27** |
| **1-4_обед** | | | | | | | | |
| 27.08 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/ | Полдник | 235 | 3,7 | 5,08 | 12,13 | 210 | 17,48 |
| 104.79 | Фрикассе из филе куры | Полдник | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 100 | 67,36 |
| 12.7 | Рис "Золотистый"/кукурза отв с маслом 100/50 | Полдник | 167 | 2 | 3 | 29 | 150 | 42,11 |
| 361 | Чай с сахаром | Полдник | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,09 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Полдник | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 0,84 |
| **Итого** | | | **693,61** | **20,72** | **22,95** | **64,85** | - | **130,88** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1-4_ОВЗ** | | | | | | | | |
| 125.07 | Запеканка из творога со сгущ. молоком 80/20 | Завтрак | 140,57 | 5,17 | 5,17 | 22,86 | 100 | 69,40 |
| 49.24 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/5 | Завтрак | 160,84 | 7,02 | 7,02 | 39,68 | 205 | 35,71 |
| 361 | Чай с сахаром | Завтрак | 38 | - | - | 10 | 200 | 3,09 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,74 |
| 4.85 | Фрукт | Завтрак | 422,42 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 38,58 |
| **Итого (завтрак)** | | | **829** | **14,73** | **12,95** | **100,33** | - | **149,52** |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/20/5 | Обед | 120,84 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 275 | 50,51 |
| 104.79 | Фрикассе из филе куры | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 100 | 67,36 |
| 12.7 | Рис "Золотистый"/кукурза отв с маслом 100/50 | Обед | 167 | 2 | 3 | 29 | 150 | 40,64 |
| 54.21 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 9,95 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,86 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 34,8 | 1,2 | - | 4,8 | 15 | 1,15 |
| 116.93 | Маффин | Обед | 88,28 | 1,72 | 2,46 | 11,13 | 50 | 52,80 |
| **Итого (обед)** | | | **762,7** | **35,16** | **32,18** | **94,82** | - | **224,27** |
| **Итого** | | | **1 591,7** | **49,89** | **45,13** | **195,15** | - | **373,79** |
| **5-11_ОВЗ** | | | | | | | | |
| 125.07 | Запеканка из творога со сгущ. молоком 100/20 | Завтрак | 266,16 | 6,53 | 12,54 | 18,43 | 120 | 83,69 |
| 49.24 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/5 | Завтрак | 160,84 | 7,02 | 7,02 | 39,68 | 205 | 35,71 |
| 362 | Чай с сахаром | Завтрак | 53,96 | 0,18 | 0,02 | 13,96 | 200 | 3,09 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| 4.85 | Фрукт | Завтрак | 422,42 | 0,56 | 0,56 | 13,72 | 140 | 38,58 |
| **Итого (завтрак)** | | | **970,55** | **16,27** | **20,34** | **99,86** | - | **163,87** |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10 | Обед | 70,45 | 19,78 | 15,49 | 8,35 | 290 | 68,23 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 93,39 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Обед | 263 | 4 | 8 | 41 | 200 | 48,62 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,2 | 14,07 | 30 | 2,80 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 58 | 2 | - | 8 | 25 | 1,94 |
| 4.85 | Фрукт | Обед | 407,34 | 0,54 | 0,54 | 13,23 | 135 | 37,20 |
| **Итого (обед)** | | | **1 171,25** | **43,12** | **39,3** | **114,17** | - | **278,47** |
| **Итого** | | | **2 141,8** | **59,39** | **59,64** | **214,03** | - | **442,34** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5-11_ОК-1_лг** | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Завтрак 2 | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 93,39 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Завтрак 2 | 236,7 | 3,6 | 7,2 | 36,9 | 180 | 42,44 |
| 361.04 | Чай с сахаром | Завтрак 2 | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,09 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,69 |
| 355.01 | Йогурт | Завтрак 2 | 98,82 | 3,13 | 1,88 | 15,54 | 125 | 36,33 |
| **Итого** | | | **636,91** | **21,95** | **24,1** | **80,58** | - | **176,94** |
| **5-11_ОК-1_рс** | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Завтрак 2 | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 93,39 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Завтрак 2 | 236,7 | 3,6 | 7,2 | 36,9 | 180 | 42,44 |
| 361.04 | Чай с сахаром | Завтрак 2 | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,09 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак 2 | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,69 |
| 355.01 | Йогурт | Завтрак 2 | 98,82 | 3,13 | 1,88 | 15,54 | 125 | 36,33 |
| **Итого** | | | **636,91** | **21,95** | **24,1** | **80,58** | - | **176,94** |
| **5-11_ОК-2_лг** | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10 | Обед | 70,45 | 19,78 | 15,49 | 8,35 | 290 | 68,23 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 93,39 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Обед | 263 | 4 | 8 | 41 | 200 | 48,62 |
| 54.21 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 9,95 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 107,06 | 3,6 | 1,2 | 21,52 | 40 | 3,73 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,53 |
| 4.85 | Фрукт | Обед | 437,51 | 0,58 | 0,58 | 14,21 | 145 | 39,95 |
| **Итого** | | | **1 231,42** | **44,1** | **40,17** | **123,64** | - | **265,40** |
| **5-11_ОК-2_рс** | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/30/10 | Обед | 70,45 | 19,78 | 15,49 | 8,35 | 290 | 68,23 |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 93,39 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Обед | 263 | 4 | 8 | 41 | 200 | 48,62 |
| 54.21 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 9,95 |
| 94.65 | Батон с отрубями | Обед | 107,06 | 3,6 | 1,2 | 21,52 | 40 | 3,73 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 46,4 | 1,6 | - | 6,4 | 20 | 1,53 |
| 4.85 | Фрукт | Обед | 437,51 | 0,58 | 0,58 | 14,21 | 145 | 39,95 |
| **Итого** | | | **1 231,42** | **44,1** | **40,17** | **123,64** | - | **265,40** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **5-11_СНС** | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты со сметаной(мясо) 250/5/5 | Полдник | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 260 | 24,69 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Полдник | 116 | 4 | - | 16 | 50 | 3,84 |
| 54.21 | Напиток из кураги | Полдник | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 6,51 |
| 119.09 | Пирожок слоеный с яблоком | Полдник | 313,33 | 13,33 | 4,67 | 46,67 | 100 | 34,96 |
| **Итого** | | | **785,12** | **32,43** | **16,39** | **94,26** | - | **70,00** |
| **без_глютена_1-4_1смена** | | | | | | | | |
| 49.24 | Каша рисовая молочная вязкая с маслом 200/5 | Завтрак | 160,84 | 7,02 | 7,02 | 39,68 | 205 | 35,71 |
| 124.05 | Яйцо вареное | Завтрак | 96,73 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 50 | 20,31 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Завтрак | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 45.58 | Хлебец | Завтрак | 105,01 | 1,6 | 0,7 | 5,55 | 8 | 5,62 |
| 4.85 | Фрукт | Завтрак | 675,88 | 0,9 | 0,9 | 21,95 | 224 | 61,59 |
| **Итого** | | | **1 124,94** | **16,87** | **14,57** | **88,13** | - | **149,52** |
| **без_глютена_1-4_2смена** | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной 250/20/10 | Обед | 267,6 | 14,38 | 11,69 | 8,35 | 280 | 52,77 |
| 104.79 | Фрикассе из филе куры | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 100 | 67,36 |
| 12.67 | Рис "Золотистый"/кукурза отв с маслом 100/50 | Обед | 170 | 2 | 3 | 29 | 150 | 42,04 |
| 54.21 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 9,95 |
| 45.58 | Хлебец | Обед | 118,13 | 1,8 | 0,79 | 6,25 | 9 | 6,32 |
| 4.85 | Фрукт | Обед | 503,89 | 0,67 | 0,67 | 16,37 | 167 | 45,83 |
| **Итого** | | | **1 366,62** | **33,39** | **31,05** | **92,13** | - | **224,27** |
| **без_лактозы_1-4_1смена** | | | | | | | | |
| 43.63 | Каша рисовая безмолочная с м.р. 200/10 | Завтрак | 254,31 | 7,02 | 7,02 | 39,68 | 210 | 17,77 |
| 124.05 | Яйцо вареное | Завтрак | 96,73 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 50 | 20,31 |
| 1.25 | Сок в ассортименте 2 шт | Завтрак | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 400 | 52,58 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 55,97 | 1,65 | 0,17 | 11,72 | 25 | 2,33 |
| 4.85 | Фрукт | Завтрак | 621,56 | 0,82 | 0,82 | 20,19 | 206 | 56,53 |
| **Итого** | | | **1 115,05** | **16,84** | **13,96** | **92,54** | - | **149,52** |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **без_лактозы_1-4_2смена** | | | | | | | | |
| 27.22 | Щи из свежей капусты смясом 250/30 | Обед | 70,45 | 19,78 | 15,49 | 8,35 | 280 | 62,14 |
| 104.79 | Фрикассе из филе куры | Обед | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 100 | 67,36 |
| 12.26 | Рис "Золотистый" с куркумой | Обед | 200 | 3 | 4 | 37 | 180 | 23,43 |
| 117.67 | Кукуруза отварная с маслом раст. | Обед | 45,89 | 0,2 | 0,48 | 4,1 | 50 | 21,17 |
| 54.21 | Напиток из кураги | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 9,95 |
| 94.36 | Хлеб ржаной | Обед | 92,8 | 3,2 | - | 12,8 | 40 | 3,02 |
| 4.85 | Фрукт | Обед | 407,34 | 0,54 | 0,54 | 13,23 | 135 | 37,20 |
| **Итого** | | | **1 123,48** | **41,26** | **35,41** | **107,64** | - | **224,27** |
| **ВК_10-11_в1** | | | | | | | | |
| 104.79 | Фрикассе из курицы | Завтрак | 218,81 | 13,82 | 14,87 | 8,92 | 125 | 93,39 |
| 12.66 | Рис "Золотистый"/кукуруза отв с маслом | Завтрак | 236,7 | 3,6 | 7,2 | 36,9 | 180 | 42,44 |
| 361.04 | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,84 | 200 | 3,09 |
| 94.52 | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,69 |
| 355 | Йогурт фруктовый | Завтрак | 73 | 4 | 8 | 18 | 125 | 36,33 |
| **Итого** | | | **611,09** | **22,82** | **30,22** | **83,04** | - | **176,94** |
| **ВК_10-11_в2** | | | | | | | | |
| 67.81 | Свежие овощи в нарезке | Завтрак | 25,4 | 1,05 | 0,2 | 3,75 | 100 | 37,90 |
| 35.44 | Мясо духовое в горшочке | Завтрак | 437,5 | 32,55 | 17,15 | 44,1 | 140 | 146,38 |
| 83.34 | Чай лимонный | Завтрак | 38,66 | 0,12 | 0,02 | 9,7 | 200 | 4,19 |
| 94.87 | Батон с отрубями | Завтрак | 89,56 | 2,65 | 0,26 | 18,76 | 40 | 3,73 |
| 116.93 | Маффин | Завтрак | 88,28 | 1,72 | 2,46 | 11,13 | 50 | 52,80 |
| **Итого** | | | **679,4** | **38,09** | **20,09** | **87,44** | - | **245,00** |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 119.09 | Пирожок слоеный с яблоком | Полдник | 313,33 | 13,33 | 4,67 | 46,67 | 100 | 34,96 |
| 555.02 | Напиток плодово-ягодный | Полдник | 88 | 1 | - | 23 | 200 | 15,04 |
| **Итого** | | | **401,33** | **14,33** | **4,67** | **69,67** | - | **50,00** |
| **Полдник** | | | | | | | | |
| 119.09 | Пирожок слоеный с яблоком | Полдник | 313,33 | 13,33 | 4,67 | 46,67 | 100 | 34,96 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Полдник | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| 4.85 | Фрукт | Полдник | 310,78 | 0,41 | 0,41 | 10,09 | 103 | 28,38 |
| **Итого** | | | **710,59** | **14,74** | **5,28** | **77,36** | - | **89,63** |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|---|---|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 14.10.2026 05:52:27 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| --- | --- | --- | --- |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | Сосновских Яков Михайлович | 14.10.2026 08:02:23 | 0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446 |

# Меню на 15.10.2026

**СВОБОДНЫЙ ВЫБОР**

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **закуска** | | | | | | | | |
| 383.01 | Салат "Здоровье" | Да | - | - | - | - | 100 | 40,00 |
| 67.77 | Салат из св.помидоров и огурцов с маслом | Да | 25,4 | 1,06 | 0,8 | 3,73 | 100 | 40,00 |
| 341.01 | Салат "Оливье" | Да | - | - | - | - | 100 | 70,00 |
| 62.42 | Салат "Ароматный" | Да | - | - | - | - | 100 | 40,00 |
| 122.44 | Салат "Цезаренок" | Да | - | - | - | - | 100 | 60,00 |
| 122.41 | Салат "Венгерский | Да | - | - | - | - | 100 | 60,00 |
| 67.3 | Салат "Аппетитный" | Да | - | - | - | - | 100 | 40,00 |
| 115.1 | Салат "Рыжик" | Да | - | - | - | - | 100 | 40,00 |
| 29.68 | Салат из свеклы с сыром | Да | 105 | 2,6 | 7,3 | 6,5 | 100 | 50,00 |
| **гарнир** | | | | | | | | |
| 23.03 | Бобовые отварные | Да | 247,33 | 7 | 8,07 | 38,31 | 200 | 40,00 |
| 46.08 | Каша перловая с овощами | Да | 280,2 | 5,89 | 5,27 | 38,7 | 180 | 45,00 |
| 42.18 | Картофель запеченый | Да | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 50,00 |
| 46.75 | Каша гречневая рассыпчатая | Да | 319,11 | 8,33 | 10,19 | 54,78 | 180 | 40,00 |
| 8.21 | Макароны отварные | Да | 259,2 | 7,2 | 7,92 | 38,16 | 180 | 35,00 |
| 7.68 | Пюре картофельное | Да | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 50,00 |
| 39.61 | Фасоль стручковая отварная | Да | 79,2 | 1,8 | 1,8 | 12,6 | 180 | 50,00 |
| 19.93 | Капуста цветная отварная | Да | - | - | - | - | 180 | 50,00 |
| **Блюда из рыбы** | | | | | | | | |
| 121.03 | Рыба запеченная с сыром помидором | Да | - | - | - | - | 80 | 140,00 |
| 121.67 | Рыба жареная по-домашнему | Да | 499,97 | 20,53 | 21,53 | 46,83 | 200 | 150,00 |
| **Блюда из мяса** | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлык из свинины | Да | - | - | - | - | 100 | 150,00 |
| 6.94 | Жаркое по-домашнему | Да | 399,05 | 15,13 | 17,72 | 46,02 | 275 | 140,00 |
| 413.22 | Шницель н/р | Да | 216 | 16,3 | 11,4 | 12,9 | 100 | 120,00 |
| 35.44 | Мясо (свинина) по-французски с сыром | Да | 375 | 27,9 | 14,7 | 37,8 | 120 | 130,00 |
| **Блюда из птицы** | | | | | | | | |
| 113.14 | Шашлычок из филе куриного с овощами | Да | - | - | - | - | 100 | 130,00 |
| 113.68 | Филе куриное запеч.с сыром помидором | Да | 218,81 | 13,82 | 18,87 | 9,92 | 100 | 145,00 |
| 104.03 | Котлета из мяса птицы | Да | 190 | 12 | 13,13 | 9,2 | 100 | 90,00 |
| 113.68 | Мясо запечен. с овощами под сыром | Да | - | - | - | - | 150 | 165,00 |
| **напиток** | | | | | | | | |

| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 53.99 | Напиток из ягод " Ассорти" | Да | 45,46 | 0,19 | 0,07 | 11,58 | 200 | 25,00 |
| 1.24 | Сок в ассортименте | Да | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 30,00 |
| 85.37 | Чай с сахаром | Да | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 10,00 |
| **Мучные изделия** | | | | | | | | |
| 106.37 | Пирожок печеный с мясом луком | Да | 235 | 6 | 6,45 | 3,05 | 75 | 55,00 |
| 119.16 | Слойка с конфитюром | Да | 272 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 40,00 |
| 119.16 | Слойка с творогом | Да | 25,4 | 1,67 | 1,27 | 4,5 | 70 | 45,00 |
| 2.4 | Маффин с конфитюром ассорти, 60г. (39) | Да | - | - | - | - | 80 | 60,00 |
| 45.21 | Булочка с маком и глазурью | Да | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 100 | 40,00 |
| 45.45 | Булочка с корицей глазурью | Да | 269,64 | 4,23 | 1,55 | 55,99 | 110 | 40,00 |
| 45.29 | Круассан с вар.сгущенкой орехом | Да | - | - | - | - | 50 | 60,00 |
| 45.37 | Бургер с котлетой | Да | 236,11 | 12,71 | 14,26 | 39,44 | 230 | 120,00 |
| 119.85 | Дэниш с ягодами | Да | 50 | 2,5 | 3,5 | 25 | 70 | 50,00 |
| **2 блюдо** | | | | | | | | |
| 63.6 | Плов из мяса с томатом с куркумой | Да | 485,71 | 20,35 | 22,69 | 51,15 | 250 | 120,00 |
| 35.44 | Гуляш 50/50 | Да | 221 | 6 | 13 | 12 | 100 | 110,00 |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---|---|---|---|
| ООО "ГЛОБУСРЕСУРС" | КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА | 14.10.2026 05:52:27 | 5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58 |
| МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия" | Сосновских Яков Михайлович | 14.10.2026 08:02:23 | 0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446 |