Меню на 11.11.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры 250	Завтрак	354	13	15	38	250	97,39
361.06	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	90	3	-	19	35	3,98
161.94	Блины классические со сгущенным молоком 62/30	Завтрак	106	3	3	5	92	45,06
Итого			**588**	**19**	**18**	**72**	-	**149,52**
1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	141	6	6	19	270	56,78
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	75,07
14.37	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	29	180	44,01
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	69	-	-	18	200	16,28
94.87	Батон с отрубями	Обед	45	-	-	9	40	6,44
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	14	25	25,69
Итого			**764**	**25**	**27**	**100**	-	**224,27**
1-4_обед								
65.09	Рассольник Ленинградский со сметаной 200/5	Полдник	96,5	2,5	4,5	13,64	205	16,03
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Полдник	221	11	15	11	100	75,07
333.44	Паста Ригате с сыром	Полдник	185,88	6,67	4,68	29,26	150	34,99
361.06	Чай с сахаром	Полдник	38	-	-	10	200	3,09
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40,2	1,2	-	8,4	15	1,70
Итого			**581,58**	**21,37**	**24,18**	**72,3**	-	**130,88**
1-4_ОВЗ								
63.5	Плов из филе куры 250	Завтрак	354	13	15	38	250	97,39
361.06	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	90	3	-	19	35	3,98
161.94	Блины классические со сгущенным молоком 62/30	Завтрак	106	3	3	5	92	45,06
Итого (завтрак)			**588**	**19**	**18**	**72**	-	**149,52**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	141	6	6	19	270	56,78
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	75,07
14.37	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	29	180	44,01
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	69	-	-	18	200	16,28
94.87	Батон с отрубями	Обед	45	-	-	9	40	6,44
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	14	25	25,69
Итого (обед)			**764**	**25**	**27**	**100**	-	**224,27**
Итого			**1 352**	**44**	**45**	**172**	-	**373,79**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОВЗ								
63.5	Плов из филе куры	Завтрак	398,62	17,82	19,06	49,7	275	142,04
361.04	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	90	3	-	19	35	3,98
161.73	Блины со сгущенным молоком 62/20	Завтрак	105,66	3,02	3,2	5,44	82	38,94
Итого (завтрак)			**632,28**	**23,84**	**22,26**	**84,14**	-	**188,05**
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	73,08
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	75,07
333.48	Паста Ригате с сыром	Обед	186	7	5	29	180	56,21
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	69	-	-	18	200	16,28
94.87	Батон с отрубями	Обед	28,13	-	-	5,63	25	4,04
94.36	Хлеб ржаной	Обед	48	2	-	10	35	3,92
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого (обед)			**891,68**	**30,28**	**33,92**	**133,17**	-	**254,29**
Итого			**1 523,96**	**54,12**	**56,18**	**217,31**	-	**442,34**
5-11_ОК-1_лг								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом сл.	Завтрак 2	221	11	15	11	110	93,05
14.37	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	206,67	7,78	5,56	32,22	200	48,92
361.06	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,09
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	80,4	2,4	-	16,8	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**706,07**	**24,18**	**21,56**	**101,02**	-	**176,94**
5-11_ОК-1_рс								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом сл.	Завтрак 2	221	11	15	11	110	93,05
14.37	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	206,67	7,78	5,56	32,22	200	48,92
361.04	Чай с сахаром	Завтрак 2	38	-	-	10	200	3,09
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	80,4	2,4	-	16,8	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак 2	58	2	-	8	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Завтрак 2	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**706,07**	**24,18**	**21,56**	**101,02**	-	**176,94**
5-11_ОК-2_лг								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	75,07
14.37	Паста Ригате с сыром	Обед	206,67	7,78	5,56	32,22	200	48,92
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	69	-	-	18	200	16,28
94.87	Батон с отрубями	Обед	117,25	3,5	1,75	22,75	35	5,65
94.36	Хлеб ржаной	Обед	54,86	2,29	-	11,43	40	4,41
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**1 008,33**	**34,85**	**36,23**	**154,94**	-	**265,40**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
5-11_ОК-2_рс								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/20/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	280	89,38
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	75,07
14.37	Паста Ригате с сыром	Обед	206,67	7,78	5,56	32,22	200	48,92
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	69	-	-	18	200	16,28
94.87	Батон с отрубями	Обед	117,25	3,5	1,75	22,75	35	5,65
94.36	Хлеб ржаной	Обед	54,86	2,29	-	11,43	40	4,41
116.88	Батончик мюсли	Обед	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**1 008,33**	**34,85**	**36,23**	**154,94**	-	**265,40**
5-11_СНС								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10	Полдник	237,55	9,28	12,92	36,54	260	27,75
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Полдник	40,2	1,2	-	8,4	15	1,65
369.1	Чай лимонный	Полдник	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
45.59	Булочка с маком	Полдник	272	12,71	16,2	39,6	100	34,95
Итого			**588,41**	**23,31**	**29,14**	**94,37**	-	**70,00**
без_глютена_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры 250	Завтрак	354	13	15	38	250	97,39
369.08	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
45.58	Хлебец	Завтрак	91,88	1,4	0,62	4,86	7	4,91
4.85	Груша	Завтрак	455,61	0,6	0,6	14,8	151	41,57
Итого			**940,15**	**15,12**	**16,24**	**67,49**	-	**149,52**
без_глютена_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/10/	Обед	141	6	6	19	270	56,78
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	75,07
19.29	Овощи паровые	Обед	126,9	2,65	4,43	12,6	150	22,66
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	69	-	-	18	200	16,28
45.58	Хлебец	Обед	39,38	0,6	0,26	2,08	3	2,09
116.88	Батончик мюсли	Обед	544	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			**1 141,28**	**21,5**	**26,93**	**76,19**	-	**224,27**
без_лактозы_1-4_1смена								
63.5	Плов из филе куры 250	Завтрак	354	13	15	38	250	97,39
369.08	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,65
94.87	Батон с отрубями	Завтрак	67	2	1	13	20	3,23
4.85	Груша	Завтрак	473,72	0,63	0,63	15,39	157	43,25
Итого			**933,38**	**15,75**	**16,65**	**76,22**	-	**149,52**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
без_лактозы_1-4_2смена								
65.9	Рассольник Ленинградский с мясом 250/10	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	260	55,90
117.96	Чиполлетти из мяса Пикантные	Обед	221	11	15	11	100	75,07
60.13	Макароны отварные с овощами м.р.	Обед	214,57	6	6,6	31,8	150	21,18
92.8	Напиток плодово-ягодный	Обед	69	-	-	18	200	16,28
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67	2	-	14	25	2,84
94.36	Хлеб ржаной	Обед	34,8	1,2	-	4,8	15	1,61
116.88	Батончик мюсли	Обед	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			**915,39**	**30,73**	**35,76**	**129,65**	-	**224,27**
ВК_10-11_в1								
117.94	Чиполлетти из мяса Пикантные с маслом сл.	Завтрак	221	11	15	11	110	93,05
14.37	Паста Ригате с сыром	Завтрак	206,67	7,78	5,56	32,22	200	48,92
361.06	Чай с сахаром	Завтрак	38	-	-	10	200	3,09
94.97	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	80,4	2,4	-	16,8	30	3,41
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	58	2	-	8	25	2,78
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	102	1	1	23	25	25,69
Итого			**706,07**	**24,18**	**21,56**	**101,02**	-	**176,94**
ВК_10-11_в2								
29.68	Салат из свеклы с сыром	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	42,45
104.79	Паста со сливочным соусом и неж кусочками филе кур	Завтрак	450	24,1	14,5	46,5	100	137,73
62.48	Напиток из шиповника	Завтрак	56	-	-	15	200	10,10
94.36	Хлеб ржаной	Завтрак	96,67	3,33	-	21,67	50	3,33
116.88	Батончик мюсли	Завтрак	71,47	1,25	1,24	13,51	50	51,39
Итого			**779,14**	**31,28**	**23,04**	**103,18**	-	**245,00**
Завтрак								
45.59	Булочка с маком	Полдник	272	12,71	16,2	39,6	100	34,95
555.02	Напиток плодово-ягодный	Полдник	88	1	-	23	200	15,05
Итого			**360**	**13,71**	**16,2**	**62,6**	-	**50,00**
Полдник								
45.59	Булочка с маком	Полдник	272	12,71	16,2	39,6	100	34,95
1.24	Сок в ассортименте	Полдник	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
4.85	Груша	Полдник	310,78	0,41	0,41	10,09	103	28,39
Итого			**669,26**	**14,12**	**16,81**	**70,29**	-	**89,63**

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.11.2026 13:04:08	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	05.11.2026 09:46:26	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446

Меню на 11.11.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
закуска								
383.01	Салат "Здоровье"	Да	-	-	-	-	100	40,00
67.77	Салат из св.помидоров и огурцов с маслом	Да	25,4	1,06	0,8	3,73	100	40,00
341.01	Салат "Оливье"	Да	-	-	-	-	100	65,00
62.42	Салат "Ароматный"	Да	-	-	-	-	100	40,00
122.44	Салат "Цезаренок"	Да	-	-	-	-	100	60,00
122.41	Салат "Венгерский	Да	-	-	-	-	100	60,00
67.3	Салат "Аппетитный"	Да	-	-	-	-	100	40,00
115.1	Салат "Рыжик"	Да	-	-	-	-	100	40,00
29.68	Салат из свеклы с сыром	Да	105	2,6	7,3	6,5	100	50,00
гарнир								
23.03	Бобовые отварные	Да	247,33	7	8,07	38,31	200	40,00
46.08	Каша перловая с овощами	Да	280,2	5,89	5,27	38,7	180	45,00
42.18	Картофель запеченый	Да	136,5	4,89	11,16	28	180	50,00
46.75	Каша гречневая рассыпчатая	Да	319,11	8,33	10,19	54,78	180	40,00
8.21	Макароны отварные	Да	259,2	7,2	7,92	38,16	180	35,00
7.68	Пюре картофельное	Да	159,1	3,73	4,4	26,49	180	50,00
39.61	Фасоль стручковая отварная	Да	79,2	1,8	1,8	12,6	180	50,00
19.93	Капуста цветная отварная	Да	-	-	-	-	180	50,00
Блюда из рыбы								
121.79	Рыба жареная (с костью)	Да	-	-	-	-	100	150,00
121.03	Рыба запеченная с сыром помидором	Да	-	-	-	-	100	140,00
Блюда из мяса								
6.94	Жаркое по-домашнему	Да	399,05	15,13	17,72	46,02	275	140,00
113.14	Шашлык из свинины	Да	-	-	-	-	100	145,00
413.22	Шницель н/р	Да	216	16,3	11,4	12,9	100	100,00
35.44	Мясо (свинина) по-французски с сыром	Да	375	27,9	14,7	37,8	120	125,00
Блюда из птицы								
113.68	Филе куриное запеч.с сыром помидором	Да	218,81	13,82	18,87	9,92	100	145,00
113.14	Шашлычок из филе куриного с овощами	Да	-	-	-	-	100	130,00
104.03	Котлета из мяса птицы	Да	190	12	13,13	9,2	100	90,00
113.68	Мясо запечен. с овощами под сыром	Да	-	-	-	-	150	160,00
напиток								
53.99	Напиток из ягод " Ассорти"	Да	45,46	0,19	0,07	11,58	200	25,00
1.24	Сок в ассортименте	Да	86,48	1	0,2	20,6	200	30,00
85.13	Чай с/с пакетированный	Да	37,8	0,08	0,02	9,8	200	10,00
Мучные изделия								
106.37	Пирожок печеный с мясом луком	Да	235	6	6,45	3,05	75	50,00
119.58	Слойка с мясом	Да	-	-	-	-	100	90,00
119.16	Слойка с конфитюром	Да	272	1,67	1,27	4,5	70	40,00

№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
119.16	Слойка с творогом	Да	25,4	1,67	1,27	4,5	70	45,00
109.82	Сочень с творогом "Лакомка"	Да	227	9,5	6,9	34,2	80	60,00
2.35	Кольцо песочное с орехом, 80г. (39)	Да	-	-	-	-	80	50,00
109.86	Сметанник	Да	-	-	-	-	75	60,00
45.21	Булочка с маком и глазурью	Да	269,64	4,23	1,55	55,99	100	40,00
45.45	Булочка с корицей глазурью	Да	269,64	4,23	1,55	55,99	110	40,00
45.29	Круассан с вар.сгущенкой орехом	Да	-	-	-	-	50	50,00
2.4	Маффин с конфитюром ассорти, 60г. (39)	Да	-	-	-	-	80	60,00
45.37	Бургер с котлетой	Да	236,11	12,71	14,26	39,44	230	120,00
119.85	Дэниш с ягодами	Да	50	2,5	3,5	25	70	50,00
2 блюдо								
63.6	Плов из мяса с томатом с куркумой	Да	485,71	20,35	22,69	51,15	250	120,00
35.44	Гуляш 50/50	Да	221	6	13	12	100	110,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ГЛОБУСРЕСУРС"	КОРШЕНКО МАРИНА ВИКТОРОВНА	04.11.2026 13:04:08	5A73BB746485D45B4290D4E9F39F8AA94530BD58
МАОУ гимназия №39 "Французская гимназия"	Сосновских Яков Михайлович	05.11.2026 09:46:26	0849A9E025C3A1380F8AB08433E853253B2C5446