



PROVENCE

BISTROT CHEZ RÉMY

POSTAGE
SINGLES REVERS

LA FRANCE









165. Салатъ Оливье.

Взять 2 рябчика и 1 телячій языкъ, $\frac{1}{4}$ фун. икры паюсной, свѣжаго салата $\frac{1}{2}$ фун., отварныхъ раковъ 25 штукъ или 1 банку омаръ, $\frac{1}{2}$ банки пикули, $\frac{1}{2}$ банки сои кабуль, 2 свѣжихъ огурца, $\frac{1}{4}$ фун. каперсовъ, 5 яицъ крутыхъ; все уложить на блюдо и все, что требуется для соуса провансаль, который долженъ быть приготовленъ на французскомъ уксусѣ изъ 2-хъ яицъ и 1 фун. прованскаго масла, и посолень по вкусу.









Мену

Кассуле

Буйабес

Нисуаз

Крок мадам

Киш лорен

Бёф бургиньон

Мильфей





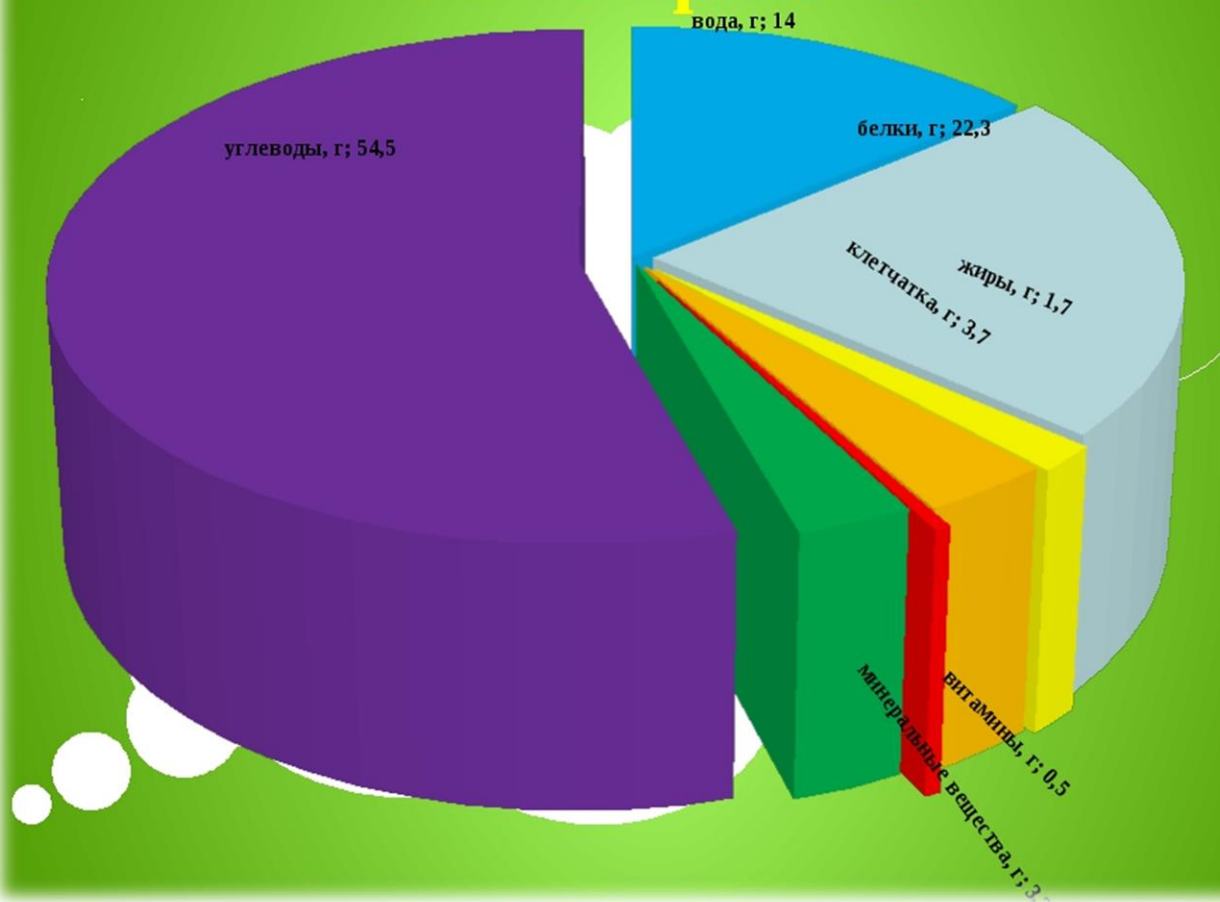
1219 ккл

30 баллов



Да здравствует фасоль!

Состав фасоли.



Да здравствует фасоль!





630 ккл

24 балла



Вкус жизни

**Сладкий
вкус**

**Кислый
вкус**

**Соленый
вкус**

**Острый
вкус**

**Горький
вкус**

**Вяжущий
вкус**



листовые овощи

малина

молоко

морепродукты

чечевица

корица

йогурт

зеленый чай

рис

гранат

имбирь

морские водоросли

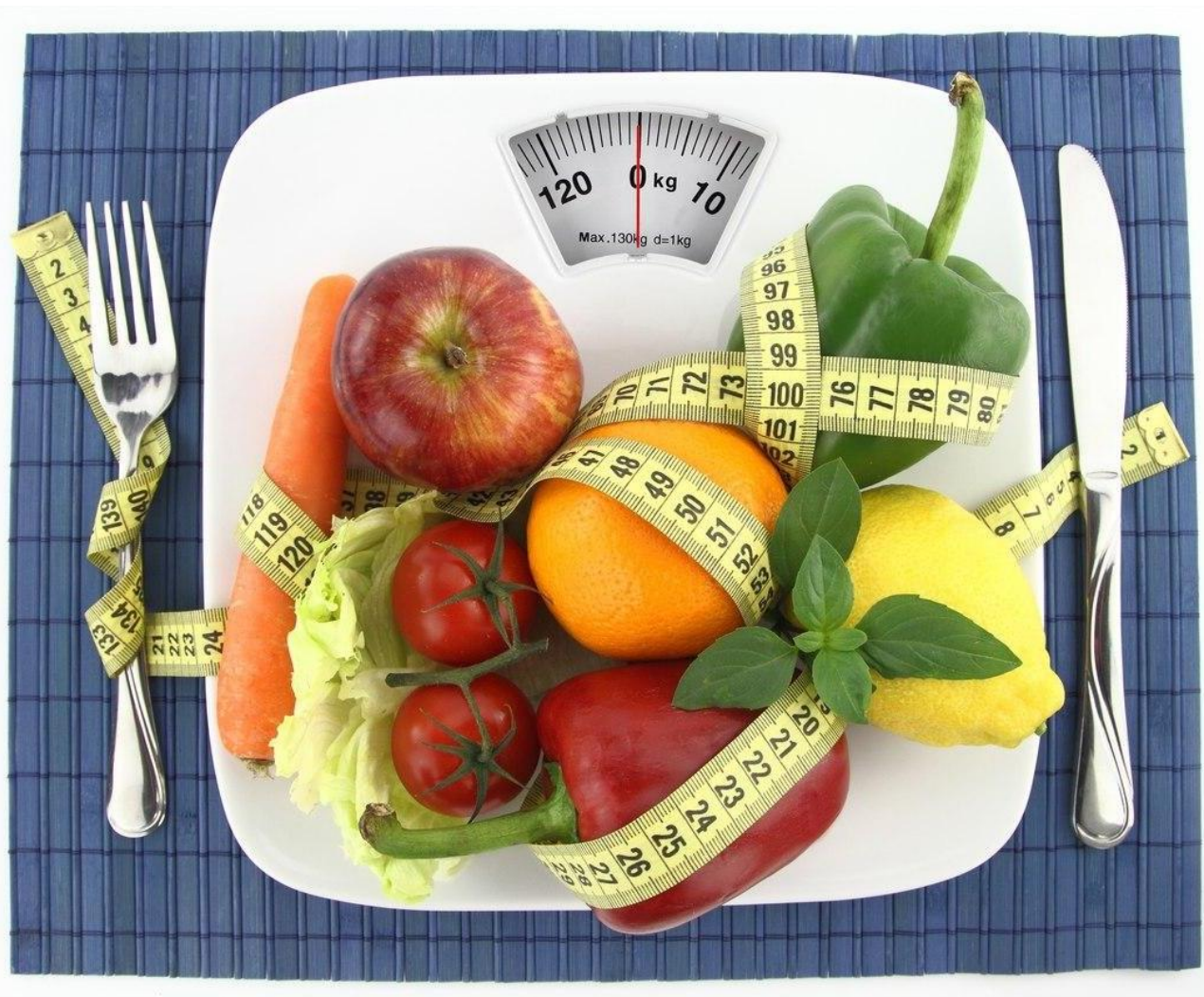


135 ккл

8 баллов



Считаем калории!



Считаем калории!



100 грамм брокколи

34 ккл

=



1 зефирка

34 ккл



Считаем калории!



бананы в шоколаде

100 ккл



банановые чипсы

200 ккл



Считаем калории!



чашка хлопьев с молоком

400 ккл



сэндвич с ветчиной и яйцом

250 ккл



Считаем калории!



=



горсть сухофруктов

1 маффин

350 ккл



350 ккл



Считаем калории!



**филе говядины с
запечённым картофелем**

240 ккл

**салат Цезарь
с курицей**

400 ккл



Считаем калории!



молочное
мороженое

100 ккл



замороженный
йогурт

150 ккл



Считаем калории!



стакан кефира
2,5%

50 ккл

=



средний стакан
капучино

50 ккл



Считаем калории!



1 стакан смузи
(мультифрукт)

83 ккл

=



маленькая
бутылка Соса-Сол

83 ккл



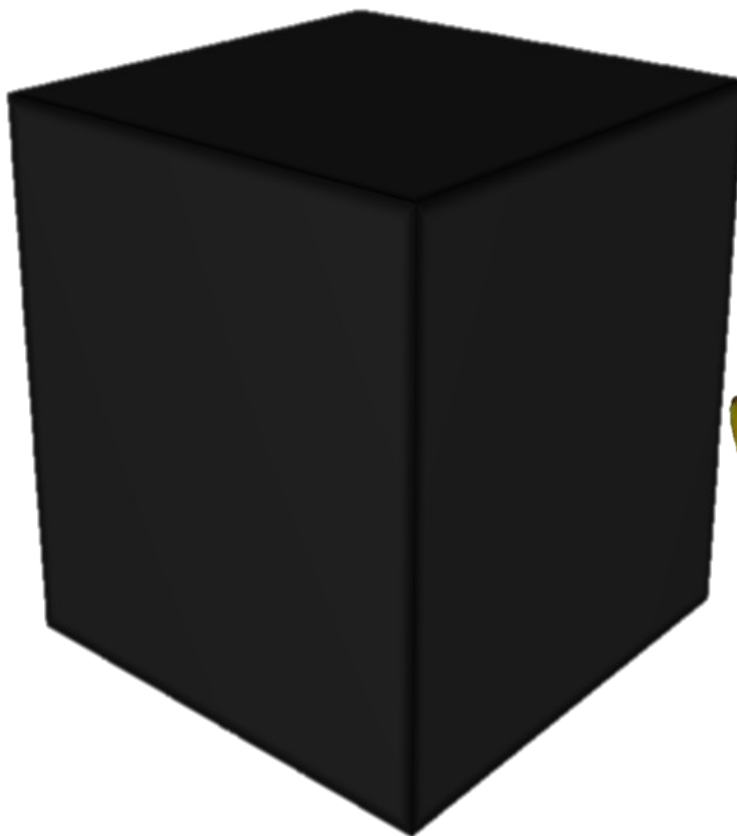


264 ккл

10 баллов



Черный ящик





300 ккл

16 баллов



Найди сходство!

гранат

зубы

грецкие орехи

желудок

имбирь

головной мозг

бобы

легкие

томат

руки

клубника

сердце

виноград

кровь

бананы

почки





652 ккл

36 баллов



Мир на тарелке



Мир на тарелке



Мир на тарелке



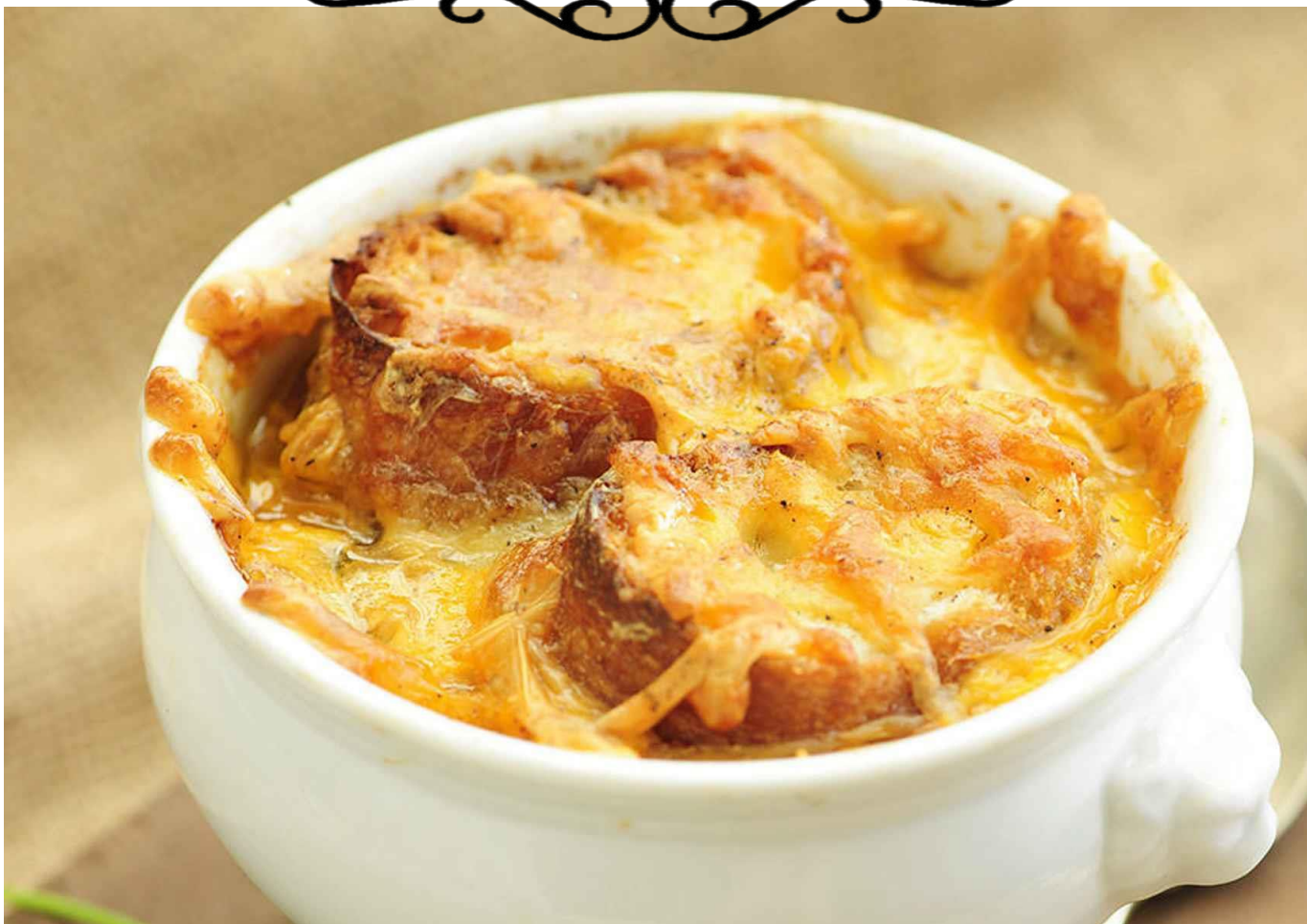
Мир на тарелке



Мир на тарелке



Мир на тарелке



[illegible]

Мир на тарелке





212 ккл

10 баллов



Забавные рецепты

